



Centro Universitário de Brasília – UniCEUB
Faculdade de Ciências da Educação e Saúde – FACES

GABRIEL SISSON FORTUNA DE OLIVEIRA

**ANÁLISE DA RELAÇÃO DO PERCENTUAL DE GORDURA COM O
SALTO VERTICAL EM ATLETAS DE FUTEVÔLEI**

Brasília
2019

GABRIEL SISSON FORTUNA DE OLIVEIRA

**ANÁLISE RELAÇÃO DO PERCENTUAL DE GORDURA COM O
SALTO VERTICAL EM ATLETAS DE FUTEVÔLEI**

Trabalho de Conclusão de Curso
apresentado como requisito parcial à
obtenção do grau de Bacharel em
Educação Física pela Faculdade de
Ciências da Educação e Saúde Centro
Universitário de Brasília – UniCEUB.

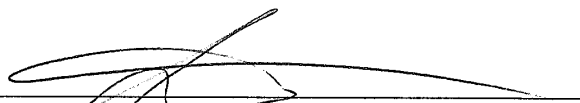
Brasília
2019
GABRIEL SISSON FORTUNA DE OLIVEIRA

**ANÁLISE DA RELAÇÃO DO PERCENTUAL DE GORDURA COM O SALTO
VERTICAL EM ATLETAS DE FUTEVÔLEI**

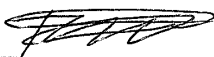
Trabalho de Conclusão de Curso
aprovado como requisito parcial à
obtenção do grau de BACHAREL em
Educação Física pela Faculdade de
Ciências da Educação e Saúde
Centro Universitário de Brasília –
UniCEUB.

BRASÍLIA, 23 de Novembro de 2019

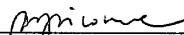
BANCA EXAMINADORA



Prof. Me. Rômulo de abreu custodio
Orientador



Prof. Dr. Tácio Rodrigues da Silva Santos
Membro da banca



Prof. Drª. Marília de Queiroz Dias Jácome
Membro da banca

RESUMO

A amostra será composta por 30 atletas de futevôlei. A pesquisa será realizada através da mensuração das 7 dobras cutâneas em comparação com o salto vertical. Este estudo tem por objetivo relacionar se o percentual de gordura interfere diretamente no desempenho do salto vertical.

Palavras-chave: Gordura Corporal. Futevôlei. Impulsão vertical.

1 INTRODUÇÃO

O futevôlei é uma modalidade esportiva que surgiu no Brasil em 1963. Sendo um esporte intenso, ele trabalha os músculos da coxa, panturrilha, glúteos, quadríceps e abdômen. A areia traz benefícios ao atleta amenizando o impacto e poupando as articulações dos jogadores, porém a magnitude da força de reação da areia, empurrando o atleta, depende de quanto ele empurra a areia e assim, a força de reação da areia depende não somente do quão pesado é o atleta, mas também dos movimentos que ele faz (CARR, 1998).

Inicialmente, esse jogo era praticado apenas com os pés e cabeça, quantidade variada de participantes e não possuía regras definidas. Devido a sua expansão, foi identificada a necessidade de estruturação dessa modalidade (SOUZA, 2008). Atualmente, as regras do futevôlei são coordenadas pela Confederação Brasileira de Futevôlei, adquirindo novas organizações. Apesar de ser originado em ambiente praiano, o crescimento desse esporte torna importante a sua adaptação a outros locais, como quadras de cimento, quadras de areia e grama artificial (SOUZA, 2007)

Futevôlei é um esporte com bola, numa quadra de vôlei (bem parecida com a de vôlei de praia) com as medidas de 9 m de largura e 18 de comprimento, dividida ao meio por uma rede com 2,20 m de altura. É jogado em sistemas de duplas (2x2), trios (3x3) ou quartetos (4x4) masculinos, femininos ou mistos. Para realizar o presente estudo, foi adotada uma abordagem qualitativa de pesquisa, sendo um estudo descritivo. A composição e o peso corporal são variáveis que estabelecem parâmetros de aptidão ótima para o desempenho esportivo, considerando endomorfia, mesomorfia e ectomorfia, componentes adiposo, muscular e magro, respectivamente, e respeitando a estrutura corporal de cada indivíduo. O desempenho no salto vertical é outra variável de grande importância na avaliação da performance em diversas modalidades esportivas que requerem a habilidade de saltos em diferentes situações. No caso do futevôlei, a performance no salto vertical está diretamente relacionada ao rendimento esportivo dos jogadores, sendo um fator decisivo do esporte. (PIUCCO, 2009).

Várias modalidades esportivas utilizam o salto vertical durante os jogos ou provas (voleibol, basquetebol, saltos no atletismo, etc.), sendo que, em algumas delas ele é parte importante de ações motoras mais complexas (cortadas e

bloqueios no voleibol, arremessos e rebotes no basquetebol, etc.), enquanto para outras, representa o próprio resultado esportivo (salto em altura). Em vista dessa importância, vários estudos vêm sendo realizados na tentativa de explicar as variáveis que determinam a “performance” nessa ação motora (UGRINOWITSCH 1998).

Para a melhoria da performance no salto vertical, um grande número de técnicos e preparadores físicos acredita que o desenvolvimento da força máxima e da resistência de força dos membros inferiores seja essencial para o aumento da elevação do centro de gravidade no salto vertical.. realizaram um estudo comparando as diferenças físicas, fisiológicas e o desempenho entre jogadores de voleibol, e, entre outros aspectos, concluíram que o excelente salto vertical do voleibolista depende da força e da velocidade dos membros inferiores, ou seja, da potência, além da boa técnica desportiva que também otimiza a altura do salto por outro lado, , o excesso de gordura corporal pode interferir diretamente no desempenho do salto dos atletas devido ai aumento do peso corporal, o que diminui a aceleração do atleta, visto que aceleração é igual a força dividida pela massa (TATLANE PLUCCO 2009).

O objetivo geral dessa pesquisa é observar se a porcentagem de gordura corporal influencia diretamente no rendimento do salto vertical dos atletas de futevôlei

2 METODOLOGIA

2.1 Aspectos Éticos

O estudo foi realizado na Ilha do Futevôlei no Parque da Cidade, Brasília – DF uma área publica destinada a pratica de esporte e lazer.

2.2 Amostra

Nessa pesquisa foram usados 30 atletas de futevôlei sendo 15 homens e 15 mulheres.

2.3 Métodos

Equação de JACKSON; POLLOCK, (1978)

HOMENS (7 Dobras Cutâneas):

A partir dos valores das espessuras de dobras cutâneas, é calculada a densidade corporal empregando-se a equação preditiva proposta por (1) JACKSON; POLLOCK, (1978). A gordura corporal foi estimada a partir da equação proposta por (2) SIRI, (1961).

- Densidade Corporal = $1,112 - 0,00043499 * (\Sigma 7 \text{ Dobras Cutâneas}) + 0,00000055 * (\Sigma 7 \text{ Dobras Cutâneas})^2 - 0,00028826 * (\text{Idade})$.

(2) Percentual de Gordura (%GC) = $((4,95 / \text{Densidade corporal}) - 4,5) * 100$

SIRI, (1961)

DOBRAS CUTÂNEAS (SE+TR+PT+AM+SI+ABD+COXA)

MULHERES (7 Dobras Cutâneas):

A partir dos valores das espessuras de dobras cutâneas, é calculada a densidade corporal empregando-se a equação preditiva proposta por (1) JACKSON; POLLOCK, (1978). A gordura corporal foi estimada a partir da equação proposta por (2) SIRI, (1961).

- Densidade Corporal = $1,097 - 0,00046971 * (\Sigma 7 \text{ Dobras Cutâneas}) + 0,00000056 * (\Sigma 7 \text{ Dobras Cutâneas})^2 - 0,00012828 * (\text{Idade})$.

Johnson, Nelson (1969) descreveram que o vertical "power jump", em sua posição inicial, consiste em colocar o braço dominante, elevado verticalmente. Outra forma de executá-lo é com ambos os braços elevados, também verticalmente. Os métodos não apresentaram diferenças significativas, quando seus resultados são comparados, o que seria uma variação do Sargent Jump Test

2.4 Análise Estatística

Para a avaliação de média de massa corporal e %GC foi utilizado as equações de (JACKSON; POLLOCK 1978). Para a análise e estáticas dos dados usamos o programa SPSS versão 15.

Para obter os resultados do salto vertical, existe grande variedade de metodologia, variedade esta que consiste em modificações do "Sargent Jump Test". As 5 várias formas de execução do teste de salto vertical se diferenciam entre si quanto à técnica na posição inicial, à técnica de medição e à unidade de medida em que o teste é expresso que o vertical "power jump", em sua posição inicial, consiste em colocar o braço dominante, elevado verticalmente. Outra forma de executá-lo é com ambos os braços elevados, também verticalmente. Os métodos não apresentaram diferenças significativas, quando seus resultados são comparados.

3 RESULTADOS

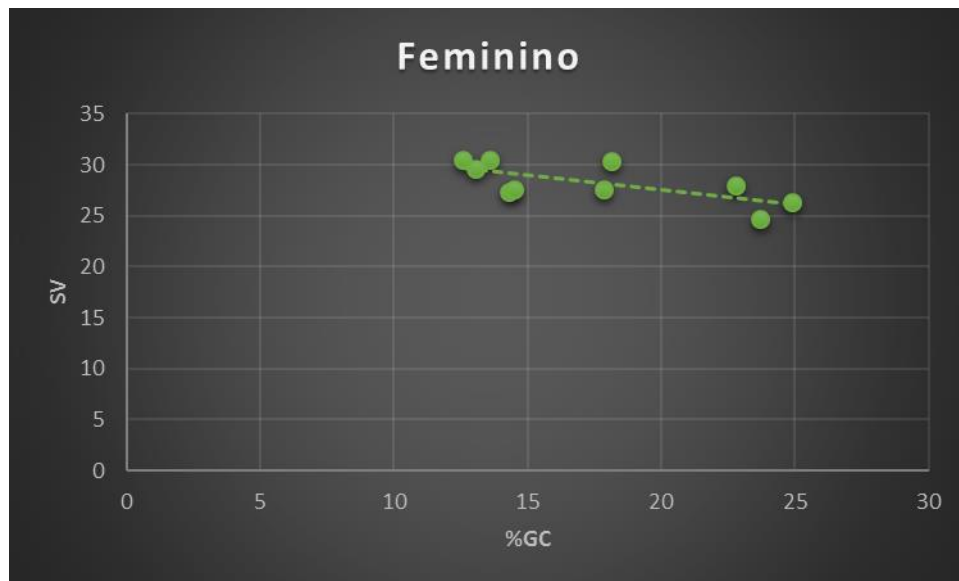
Participaram desse estudo 30 atletas de futevôlei sendo (n=15) homens (n=15). A composição corporal destes foi avaliada através do método de dobras cutâneas (DC) e o medição do Salto vertical foi realizada através do Sargent Jump test

	Todos(n=30)	Masculino (n=15)	Feminino (n=15)
Idade (anos)	29,30± 6,88	30,15± 7,41	28,45± 6,39
Massa (kg)	69,71± 14,68	80,75± 11,40	58,87± 6,75
%GC	11,28± 6,69	15,33±5,19	18,53± 4,54
SV	26,19±4,58	24,75±2,58	25,54± 6,45

%GC= Percentual de gordura Corporal. SV= Salto Vertical

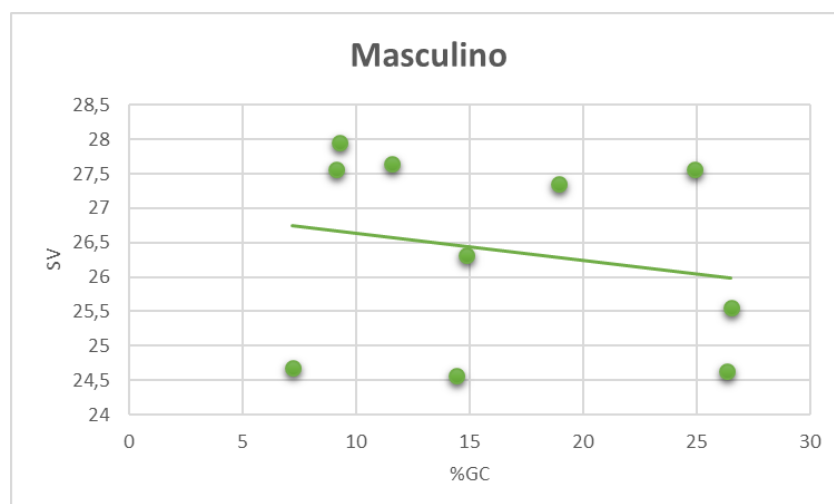
A tabela 1 mostra o teste de desvio padrão feito com cada grupo acima, como a diferença entre os números encontrados não foi relevante foi usado o teste de correlação de Pearson entre o grupo masculino e feminino para descobrir uma relação entre a %GC e o SV

Tabela 2. Relação dos resultados de %GC e SV dos atletas do sexo Feminino.



A tabela 2 nos mostra o teste de correlação em indivíduos do sexo feminino observa-se que o coeficiente teve um resultado negativo ($r=-1$) isso significa que os dois eixos são inversamente proporcionais em quanto um aumenta o outro diminui

Tabela 3. Relação dos resultados de %GC e SV dos atletas do sexo Masculino.



A tabela 3 os mostra o teste de correlação feito em atletas do sexo masculino observa-se que o coeficiente teve um resultado negativo ($r=-1$) isso significa que os eixos são inversamente proporcionais em quanto um aumenta o outro diminuiu.

4 DISCUSSÃO

Os resultados obtidos nesse estudo, apresentam dados que foram coletados no centro de treinamento (ilha do futevôlei) Brasília, que buscou relacionar as variáveis de porcentagem de gordura corporal pelas equações de (JACKSON; POLLOCK 1978) com a variável do salto vertical pelo Sargent Jump Test usando a variação do “Power jump” entre homens e mulheres praticantes do esporte.

A predição da “performance” esportiva, através de testes motores, é um tópico muito importante para técnicos e preparadores físicos de várias modalidades esportivas. No entanto selecionar testes válidos e fidedignos, que avaliem as capacidades motoras alvo e sejam específicos à habilidade motora específica, é uma tarefa árdua. No caso do Futevôlei, a “performance” no salto vertical está diretamente relacionada ao rendimento esportivo dos jogadores, e também, é facilmente avaliada através de testes de salto vertical, os quais são válidos e fidedignos. Porém, um grande número de técnicos e preparadores físicos acredita que o desenvolvimento da força máxima e da resistência.

De força seja essencial para o aumento da elevação do centro de gravidade no salto vertical. Isto posto, há que se verificar se o aumento da força motora implica em um aumento também da “performance” no salto vertical. Para que isso seja realidade, a correlação entre testes de força motora e de salto vertical deve ser elevada. (UGRINOWITSCH 2000)

Entretanto, considerando a importância do desempenho de saltos para a modalidade, a gordura corporal poderia influenciar negativamente, impondo maior demanda energética e, conseqüentemente, causando exaustão precoce. Por outro lado, o aumento de massa magra poderia ser benéfico, pois contribui para o aumento de força. Em 2003 mostraram que as medidas antropométricas possuem influência relevante na performance de componentes técnicos e táticos, como o ataque (VICTOR CRIVELIN 2010).

Dentro do ato de saltar estão envolvidas capacidades físicas importantes como: a produção de força e velocidade, que se caracterizam pela superação dos limites possíveis da resistência. A força “explosiva” representa o caso particular de manifestação das capacidades de velocidade e de força relacionadas com esforços

únicos (saltos, lançamentos). (2) Formular com precisão uma definição de “força”, que compreenda ao mesmo tempo seus aspectos físicos e psíquicos, ao contrário da definição dos físicos apresenta consideráveis dificuldades, pois as modalidades da força, do trabalho muscular, da contração muscular, são extremamente complexas e dependem de uma multiplicidade de fatores (EMERSON MIGUEL 2010).

5 CONCLUSÃO

A realização desse trabalho permitiu e o envolvimento com ele, permitiu visualizar novos caminhos para um melhor desempenho para o salto vertical no futevôlei.

Ter desenvolvido esse trabalho com atletas da modalidade esportiva futevôlei, analisando o Salto de impulsão vertical, através da mensuração da porcentagem de Gordura Corporal, a composição corporal é capaz de influenciar a altura do salto vertical de jogadores de Futevôlei sendo prejudicado pela porcentagem de gordura, mas essa não sendo o principal fator.

Esses dados revelam a importância de monitorar a composição corporal dos atletas, pois esta possui impacto direto no desempenho de saltos, que é crucial para a execução de outras ações de ataque e defesa determinantes para o resultado do jogo.

REFERÊNCIAS

PIUCCO T, SANTOS S.G. Relação entre percentual de gordura corporal, desempenho no salto vertical e impacto nos membros inferiores em atletas de voleibol. **Fitness performance**, Dialnet ; v. 8, n. 1, p.9-15, jan-fev. 2009

FRUTOS, A.L; et al. Avaliação e comparação da propriocepção entre atletas de futevôlei de acordo com a frequência de treino semanal. **Revista Uningá**, Maringá, v. 25, n. 1, p. 1-7, nov. 2017.

GALDI, E.H.G. Performance da resistência muscular de membros inferiores em praticantes da modalidade esportiva voleibol, através do salto vertical. Faculdade de educação física. **UNICAMP**, UNICAMP, v. 2, n. 1, p. 54-63, 2009.

CRIVELIN,V.X; et al. Correlação entre a composição corporal e a altura do salto em atletas profissionais de voleibol. **Arquivos do esporte e Ciência**, UFMG, v. 6, n. 1, p. 24-27, 2018

UGRINOWITSCH, C; et al. Capacidade dos testes isocineticos em predizer a performance no salto Vertical em jogadores de voleibol. **Revista Paulista de Educação Física**, São Paulo, v.14, n. 2, p.172-83, Jul./Dez. 2000

CRUZ, E.M; et al. Estudo do salto vertical máximo: análise da correlação e forças aplicadas. **Revista de Educação Física**, UNICAMP, v. 8, n.1, p. 38-53, jan./abr.2010

SILVA,C.S; et al. Análise morfofuncional dos movimentos executados no futevôlei. **Revista extendere**, UFRN, v.5, n. 2, p.37-47, Jul./Dez.2017

UGRINOWITSCH, Carlos; BARBANTI, V.J.O ciclo de alongamento e encurtamento e a “performance” no salto vertical. **Revista paulista de educação física**, São Paulo, v.12, n.15,p.85-94,Jan./Jun.1998.

Anexo I

TERMO DE CIÊNCIA DA INSTITUIÇÃO (TCLE)

"Análise relação do percentual de gordura corporal com o salto vertical em atletas de futevôlei."

Instituição do/a ou dos/(as) pesquisadores(as): Centro universitário de Brasília(UniCEUB)

Pesquisador(a) responsável: Rômulo de abreu Custodio

Pesquisador(a) assistente [aluno(a) de graduação]: Gabriel Sisson Fortuna de Oliveira

Você está sendo convidado (a) a participar do projeto de pesquisa acima citado. O texto abaixo apresenta todas as informações necessárias sobre o que estamos fazendo. Sua colaboração neste estudo será de muita importância para nós, mas se desistir a qualquer momento, isso não lhe causará prejuízo.

O nome deste documento que você está lendo é Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE).

Antes de decidir se deseja participar (de livre e espontânea vontade) você deverá ler e compreender todo o conteúdo. Ao final, caso decida participar, você será solicitado a assiná-lo e receberá uma cópia do mesmo.

Antes de assinar, faça perguntas sobre tudo o que não tiver entendido bem. A equipe deste estudo responderá às suas perguntas a qualquer momento (antes, durante e após o estudo).

Natureza e objetivos do estudo

O objetivo específico deste estudo é verificar se a porcentagem de gordura corporal é o principal influenciador para o desempenho no salto vertical

- Você está sendo convidado a participar exatamente porque é um atleta profissional ou amador de futevôlei.

Procedimentos do estudo

- Sua participação consiste em fazer uma avaliação antropométrica.
- O/os procedimento(s) é/são mensurar as 7 dobras cutâneas, conferir a pesagem, altura e as medidas circunferenciais e aplicar o Sargent Jump test.
- Não haverá nenhuma outra forma de envolvimento ou comprometimento neste estudo.
- A pesquisa será realizada na Ilha do Futevôlei.

Riscos e benefícios

Este estudo possui riscos os riscos desta pesquisa são mínimos por ser tratar de um teste de impulsão vertical. Mas, em caso de qualquer incidente com algum participante da pesquisa o pesquisador irá realizar os primeiros socorros e responsabilizar-se com os custos hospitalares

- Medidas preventivas serão tomadas durante avaliação. Para minimizar qualquer risco ou incômodo.
- Caso esse procedimento possa gerar algum tipo de constrangimento, você não precisa realizá-lo.
- Com sua participação nesta pesquisa você poderá beneficiar para possíveis estudos sobre o tema futevôlei além de contribuir para um maior conhecimento

sobre o tema. Além de contribuir para maior conhecimento sobre o esporte futevôlei.

Participação, recusa e direito de se retirar do estudo

- Sua participação é voluntária. Você não terá nenhum prejuízo se não quiser participar.
- Você poderá se retirar desta pesquisa a qualquer momento, bastando para isso entrar em contato com um dos pesquisadores responsáveis.
- Conforme previsto pelas normas brasileiras de pesquisa com a participação de seres humanos, você não receberá nenhum tipo de compensação financeira pela sua participação neste estudo.

Confidencialidade

- Seus dados serão manuseados somente pelos pesquisadores e não será permitido o acesso a outras pessoas.
- Os dados e instrumentos utilizados (Avaliação antropométrica) ficarão guardados sob a responsabilidade de Gabriel Sisson Fortuna de Oliveira. Com a garantia de manutenção do sigilo e confidencialidade, e arquivados por um período de 5 anos; após esse tempo serão destruídos.
- Os resultados deste trabalho poderão ser apresentados em encontros ou revistas científicas. Entretanto, ele mostrará apenas os resultados obtidos como um todo, sem revelar seu nome, instituição a qual pertence ou qualquer informação que esteja relacionada com sua privacidade.

Se houver alguma consideração ou dúvida referente aos aspectos éticos da pesquisa, entre em contato com o Comitê de Ética em Pesquisa do Centro Universitário de Brasília – CEP/UniCEUB, que aprovou esta pesquisa, pelo telefone 3966.1511 ou pelo e-mail cep.uniceub@uniceub.br. Também entre em contato para informar ocorrências irregulares ou danosas durante a sua participação no estudo.

Eu, _____ RG _____, após receber a explicação completa dos objetivos do estudo e dos procedimentos envolvidos nesta pesquisa concordo voluntariamente em fazer parte deste estudo.

Este Termo de Consentimento encontra-se impresso em duas vias, sendo que uma cópia será arquivada pelo pesquisador responsável, e a outra será fornecida ao senhor(a).

Brasília, ____ de _____ de ____.

Participante

Rômulo de Abreu Custodio, celular 991247858/telefone institucional

Gabriel Sisson Fortuna de Oliveira, celular (61) 99699-6893e/ou
Gabrielsisson1@gmail.com

Endereço dos(as) responsável(eis) pela pesquisa:

Instituição: UniCeub

Endereço: SEPN 707/907

Bloco: 9

/Nº:/Complemento:

Bairro: ASA NORTE /CEP: 70790-075/Cidade: BRASÍLIA/DF

Telefones p/contato: 3966-1511

Anexo II



Faculdade de Ciências da Educação e Saúde | FACES
Curso de Educação Física

CARTA DE ACEITE DO ORIENTADOR

**CENTRO UNIVERSITÁRIO DE BRASÍLIA
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

TRABALHO DE CONCLUSÃO DO CURSO - TCC

Declaração de aceite do orientador

Eu, (ROMULO DE ABREU CUSTODIO), declaro aceitar orientar o(a) discente (GABRIEL SISSONFORTUNA DE OLIVEIRA) no Trabalho de Conclusão do Curso de Educação Física do Centro Universitário de Brasília – UniCEUB.

Brasília, 13 de Agosto de 2019.

ASSINATURA

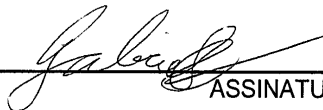


Anexo III

Faculdade de Ciências da Educação e Saúde | FACES
Curso de Educação Física

**FICHA DE RESPONSABILIDADE DE
APRESENTAÇÃO DE TCC**

Eu, GABRIEL SISSON FORTUNA DE OLIVEIRA RA:
21600971 me responsabilizo pela apresentação do TCC
intitulado ANÁLISE DA RELAÇÃO DO PERCENTUAL DE
GORDURA COM O SALTO VERTICAL EM ATLETAS DE
FUTEVÔLEI no dia *25/11* do presente ano, eximindo
qualquer responsabilidade por parte do orientador.


ASSINATURA

SEPN 707/907 - Campus do UniCEUB, Bloco 9 - 70790-075 - Brasília-DF – Fone: (61) 3966-1469

www.uniceub.br – ed.fisica@uniceub.br

Na fabricação de papel reciclado, a quantidade de água equivale apenas a 2% da utilizada para a produção de papel alvejado.

Anexo IV



Faculdade de Ciências da Educação e Saúde | FACES
Curso de Educação Física

FICHA DE AUTORIZAÇÃO DE APRESENTAÇÃO DE TCC

Eu, , RÔMULO DE ABREU CUSTODIO venho por meio desta,
como orientador do trabalho de Conclusão de Curso: ANÁLISE DA
RELAÇÃO DO PERCENTUAL DE GORDURA COM O SALTO
VERTICAL EM ATLETAS DE FUTEVÔLEI
autorizar sua apresentação no dia 25/11 do presente ano.

Sem mais a acrescentar,

Professor Orientador



Anexo V



Faculdade de Ciências da Educação e Saúde | FACES
Curso de Educação Física

FICHA DE AUTORIZAÇÃO DE ENTREGA DA VERSÃO FINAL DE TCC

Eu, RÔMULO DE ABREU CUSTODIO venho por meio desta, como orientador do trabalho de Conclusão de Curso: ANÁLISE DA RELAÇÃO DO PERCENTUAL DE GORDURA COM O SALTO VERTICAL EM ATLETAS DE FUTEVÔLEI autorizar a entrega da versão final no dia 25/11 do presente ano.

Sem mais a acrescentar,

Professor Orientador



Anexo VI



Faculdade de Ciências da Educação e Saúde | FACES
Curso de Educação Física

AUTORIZAÇÃO

Eu, GABRIEL SISSON FORTUNA DE OLIVEIRA

RA 21600971, aluno (a) do Curso de Educação Física do Centro Universitário de Brasília - UniCEUB, autor(a) do artigo do trabalho de conclusão de curso intitulado Análise da relação do percentual de gordura com o salto vertical em aletas de futevôlei autorizo expressamente a Biblioteca Reitor João Herculino utilizar sem fins lucrativos e autorizo o professor orientador a publicar e designar o autor principal e os colaboradores em revistas científicas classificadas no Qualis Periódicos – CNPQ.

Brasília, 25 de Novembro de 2019.

Assinatura do Aluno



Anexo VII

CENTRO UNIVERSITÁRIO DE
BRASÍLIA - UNICEUB

**PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP****DADOS DO PROJETO DE PESQUISA**

Título da Pesquisa: Relação do percentual de gordura corporal com o salto vertical em atletas de futevôlei

Pesquisador: Rômulo de Abreu Custodio

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 19724519.4.0000.0023

Instituição Proponente: Centro Universitário de Brasília - UNICEUB

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 3.616.815

Apresentação do Projeto:

Esse estudo tem como objetivo relacionar o percentual de gordura com o desempenho do salto vertical em atletas de futevôlei. Para realizar o presente estudo, será adotada uma abordagem qualitativa de pesquisa, sendo um estudo descritivo. A amostra será composta por 30 atletas de futevôlei recrutados no parque da Cidade, no momento da prática, e a pesquisa será realizada através da mensuração das 7 dobras cutâneas em comparação com o salto vertical. Para isso será realizado o protocolo de Jackson e Pollock (1978) para a mensuração de gordura corporal e o protocolo de Carnaval (2004) para a mensuração do salto vertical. Essas medidas serão submetidas a protocolos (cálculos) que permitem predizer a relação entre a gordura corporal e o salto vertical. Os equipamentos utilizados para obter as medidas serão balança, audiômetro e fita métrica.

Objetivo da Pesquisa:

Relacionar o percentual de gordura com o desempenho do salto vertical.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Os riscos desta pesquisa são mínimos por ser tratar de um teste de impulsão vertical, mas, em caso de qualquer incidente com algum participante da pesquisa o pesquisador irá realizar os primeiros socorros e responsabilizar-se com os custos hospitalares. Entre os benefícios relata-se o aumento do conhecimento na área do futevôlei e possíveis pesquisas relacionadas.

Anexo VII

CENTRO UNIVERSITÁRIO DE
BRASÍLIA - UNICEUB



Continuação do Parecer: 3.616.815

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Projeto bem delineado. Métodos, cronograma e orçamento bem definidos e em concordância com a proposta de pesquisa.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Os termos foram apresentados em conformidade com a Resolução n. 466/2012 do Conselho Nacional de Saúde.

Recomendações:

O CEP-UniCEUB ressalta a necessidade de desenvolvimento da pesquisa, de acordo com o protocolo avaliado e aprovado, bem como, atenção às diretrizes éticas nacionais quanto aos incisos XI.1 e XI.2 da Resolução nº 466/12 CNS/MS concernentes às responsabilidades do pesquisador no desenvolvimento do projeto:

XI.1 - A responsabilidade do pesquisador é indelegável e indeclinável e compreende os aspectos éticos e legais.

XI.2 - Cabe ao pesquisador:

- c) desenvolver o projeto conforme delineado;
- d) elaborar e apresentar os relatórios parciais e final;
- e) apresentar dados solicitados pelo CEP ou pela CONEP a qualquer momento;
- f) manter os dados da pesquisa em arquivo, físico ou digital, sob sua guarda e responsabilidade, por um período de 5 anos após o término da pesquisa;
- g) encaminhar os resultados da pesquisa para publicação, com os devidos créditos aos pesquisadores associados e ao pessoal técnico integrante do projeto; e
- h) justificar fundamentadamente, perante o CEP ou a CONEP, interrupção do projeto ou a não publicação dos resultados.

Observação: Ao final da pesquisa enviar Relatório de Finalização da Pesquisa ao CEP. O envio de relatórios deverá ocorrer pela Plataforma Brasil, por meio de notificação de evento.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Recomenda-se o ajuste no cronograma, visto que a submissão do projeto na Plataforma foi muito próximo da data prevista para coleta de dados, que já passou. O CEP-UniCEUB entende que os pesquisadores que submetem seus projetos à Plataforma Brasil assumem o compromisso de iniciar a coleta de dados após a aprovação do projeto pelo sistema CEP-CONEP.

O projeto está apto para início, faltando o ajuste no cronograma.

Anexo VIII



Continuação do Parecer: 3.616.815

Considerações Finais a critério do CEP:

Protocolo previamente avaliado, com parecer n. 3.587.460/19, tendo sido homologado na 16ª Reunião Ordinária do CEP-UnICEUB do ano, em 20 de setembro de 2019.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_1417396.pdf	26/08/2019 08:29:33		Aceito
Folha de Rosto	folha_gabriel.pdf	26/08/2019 08:29:06	Rômulo de Abreu Custodio	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE_gabriel.docx	19/08/2019 08:49:34	Rômulo de Abreu Custodio	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	projeto_Gabriel_19_8.docx	19/08/2019 08:48:57	Rômulo de Abreu Custodio	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

BRASILIA, 02 de Outubro de 2019

Assinado por:
Marilia de Queiroz Dias Jacome
 (Coordenador(a))