



Centro Universitário de Brasília – UniCEUB
Faculdade de Ciências da Educação E Saúde – FACES

VERA LUCIA TEIXEIRA DE ALMEIDA

**PERCEPÇÃO DOS BENEFÍCIOS DA PRÁTICA DA MODALIDADE
POLE DANCE FITNESS**

Brasília
2016

VERA LUCIA TEIXEIRA DE ALMEIDA

**PERCEPÇÃO DOS BENEFÍCIOS DA PRÁTICA DA MODALIDADE
POLE DANCE FITNESS**

Trabalho de conclusão de Curso apresentado como requisito parcial à obtenção do grau de Licenciatura em Educação Física pela Faculdade de Ciências da Educação e Saúde Centro Universitário de Brasília – UniCEUB.

Orientadora: Prof.^a Dr.^a Renata Elias Dantas

Brasília
2016

VERA LUCIA TEIXEIRA DE ALMEIDA

**PERCEPÇÃO DOS BENEFÍCIOS DA PRÁTICA DA MODALIDADE
POLE DANCE FITNESS**

Trabalho de conclusão de Curso apresentado como requisito parcial à obtenção do grau de Licenciatura em Educação Física pela Faculdade de Ciências da Educação e Saúde Centro Universitário de Brasília – UniCEUB.

Brasília, junho de 2016.

BANCA EXAMINADORA

Orientadora: Prof.^a Dr.^a Renata Aparecida Elias Dantas

Examinador: Marcelo Guimarães Boia do Nascimento

Examinador: Márcio Rabelo Mota

ATA DE APROVAÇÃO

De acordo com o Projeto Político Pedagógico do **Curso de Educação Física do Centro Universitário de Brasília - UniCEUB**, o (a) acadêmico (a) **Vera Lucia Teixeira de Almeida** foi aprovado (a) junto à disciplina **Trabalho Final – Apresentação**, com o trabalho intitulado **Percepção dos benefícios da pratica da modalidade pole dance fitness**



Prof. Drª Renata Aparecida Elias Dantas
Presidente



Prof. Dr Marcelo Guimarães Boia do Nascimento
Membro da banca



Prof. Dr Márcio Rabelo Mota
Membro da banca

Brasília, DF, 04/ 07/ 2016

RESUMO

Introdução: A busca pela prática de exercício físico tem sido bastante procurada pela população devido aos seus grandes benefícios, O Pole Dance Fitness é uma modalidade nova, que vem despertando interesse em novos praticantes. **Objetivo:** O objetivo desse estudo foi verificar a percepção de alunas praticantes de pole dance sobre os benefícios dessa modalidade. **Material e Métodos:** Aplicou-se um questionário para avaliar a percepção dos praticantes sobre os benefícios da modalidade. **Resultados e discussão:** Verificou-se que a maioria das mulheres procuram o pole dance fitness para praticar alguma atividade física, verificou-se também a percepção de melhora em relação a saúde em que 95% das mulheres disseram que houve sim uma melhora e 5% disseram que não houve melhora. **Considerações Finais:** Esse estudo averiguou a percepção das praticantes do pole dance sobre os benefícios dessa modalidade.

PALAVRAS-CHAVE: Pole dance, motivação, benefícios

ABSTRACT

Introduction: Population has been searching for physical exercises due to its great benefits. Fitness Pole Dance is a new modality that has attracted the interest of new practitioners. **Objective:**The objective of this study was to verify the perception of pole dance practitioners about the benefits of this modality. **Material and Methods:** A questionnaire was applied to check the perception of the practitioners about the benefits of this modality. **Results:**It was confirmed that most women look for Fitness Pole Dance to practice any physical activity. It was also confirmed improvements related to health issues, in which 95% of the women said yes to the benefits and 5% said no. **Conclusions:** This study verified the perception of pole dance practitioners about the benefits of this modality.

Keywords: Pole Dance, motivation, benefits

SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO.....	7
2 MATERIAIS E MÉTODOS.....	9
2.1 AMOSTRA.....	9
2.1 MÉTODOS.....	9
3 RESULTADOS.....	9
4 DISCUSSÃO.....	11
5 CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	12
REFERÊNCIAS.....	13
PARECER DO COMITÊ DE ÉTICA.....	14
ANEXO A- QUESTIONÁRIO.....	18
ANEXO B-CARTA DE ACEITE DO ORIENTADOR	19
ANEXO C- FICHA DE AUTORIZAÇÃO DE APRESENTAÇÃO DE TCC	20
ANEXO D- FICHA DE AUTORIZAÇÃO DE ENTREGA DA VERSÃO FINAL DE TCC	21
ANEXO E- CARTA DE DECLARAÇÃO DE AUTORIA	22
ANEXO F- FICHA DE RESPONSABILIDADE DE APRESENTAÇÃO DE TCC.....	23
ANEXO G- AUTORIZAÇÃO.....	24

1 INTRODUÇÃO

O Pole Dance Fitness é uma modalidade nova, que vem despertando interesse em novos praticantes. Dentre eles, o público de crianças e adolescentes (WHITEHEAD; KURZ, 2009).

Historicamente o Pole Dance se originou na antiga Índia, onde existia a prática do Mallakhamb (“homem de força” ou “ginástica do poste”) que consistia em uma espécie de yoga, praticada em um poste de madeira com cordas, existentes desde o século XII (PARIZZI, 2008). O Mallakhamb de poste era mais praticado por homens e meninos e o Mallakhamb de corda por mulheres e meninas (IPDFA, 2013).

Hoje em dia a busca pela prática de exercício físico tem sido bastante procurada pela população devido aos seus diversos benefícios, dos quais são; a força muscular, resistência, flexibilidade e o mais importante a estética. Nem todas as pessoas gostam de ficar puxando peso em uma academia e vão buscar algo novo dentro do exercício físico (JADNA MARTINHAGO, 2012).

O Pole Dance Fitness também conhecido como Pole Sport é uma atividade que pode ser praticada por qualquer pessoa (adulto, criança, homem, mulher) por apresentar características em seu treinamento que respeitam a individualidade de cada um e também porque demonstra preocupação com a segurança dos praticantes. Ele liga movimentos de ginástica olímpica, movimentos livres, ballet, e dança contemporânea, em dimensões diferentes que incluem posições estáticas e em movimento usando a barra e fora da barra. A atividade do pole dance desenvolve a força dos membros superiores e inferiores do corpo e das costas, área abdominal e tonifica todos os músculos do corpo utilizando seu próprio corpo com resistência (LACERDA et al.2012).

Grande parte das mulheres preocupam-se excessivamente com a perda de peso levando a procura de um programa de exercício físico. O acúmulo de gordura é indesejável por muitos motivos, um deles pelo fator da saúde, o risco que o acúmulo de gordura pode trazer é desencadear alguns tipos de doenças para a mulher, como por exemplo, hipertensão, obesidade, diabetes entre outros (SIMÕES, 2003).

A partir dos anos 2000, o Pole Dance se espalhou no mundo todo, enchendo os estúdios de pessoas que procuravam os benefícios dessa mistura de dança e musculação, que tanto tem um aumento de auto estima como muda bastante o corpo de homens e mulheres (CBPOLEDANCE,2016).

A curiosidade é grande entre as pessoas, principalmente entre as mulheres que se interessam em fazer as aulas, é um esporte que está ficando cada vez mais conhecido no mundo inteiro, as pessoas ainda tem um grande preconceito por ele ter o lado sensual que é o que mais aparece na mídia, como por exemplo, em filmes, novelas, programas. Porém o lado fitness vem aparecendo bastante, despertando ainda mais a curiosidade e chamando mais atenção das pessoas, principalmente as mulheres, fazendo com que assim procurem aulas e aderindo como um exercício sério, conhecendo cada vez mais essa prática (FERNANDES,2012).

O objetivo desse estudo foi verificar a percepção de alunas praticantes de pole dance sobre os benefícios dessa modalidade.

2 MATERIAIS E MÉTODOS

Essa pesquisa trata-se de um estudo transversal de caráter exploratório, foi aprovado pelo comitê de ética e pesquisa do centro universitário de Brasília, seguindo as diretrizes éticas nacionais, da resolução 466/12 CMS/MS, o CAAE: 54550716.2.0000.0023 e o número do parecer: 1.509.935

2.1 Amostra

A amostra foi composta por 20 alunas de uma academia de Pole Fitness com idade média entre 15 e 50 anos que praticavam a atividade pelo menos de seis meses a dois anos ou mais em Brasília-DF.

2.2.Métodos

Foi aplicado um questionário junto com o termo de consentimento para as alunas, contendo cinco questões abertas e fechadas.

Para os resultados utilizou-se a análise de frequência de respostas, o pacote estatístico SPSS21.0

3 RESULTADOS

Quanto ao tempo de prática das participantes, observou-se que, de seis meses a um ano - 50%; um a dois anos - 30% e mais de dois anos, 20%.

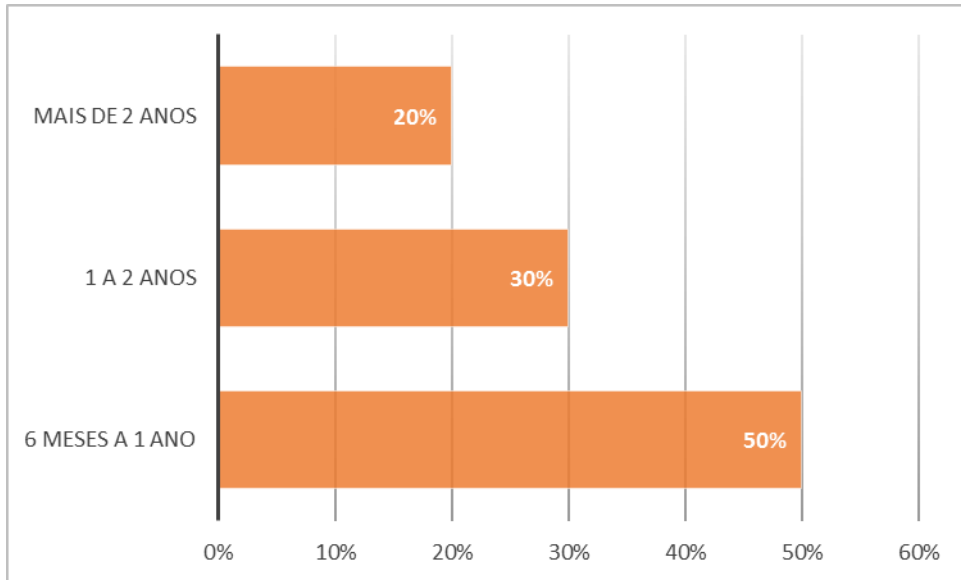


Figura1. Tempo de prática na modalidade de pole dance

Em relação a percepção da melhora do aspecto saúde, 95% das participantes disseram que sim, houve uma melhora e 5% disse que não houve melhora nenhuma. (Figura 2).

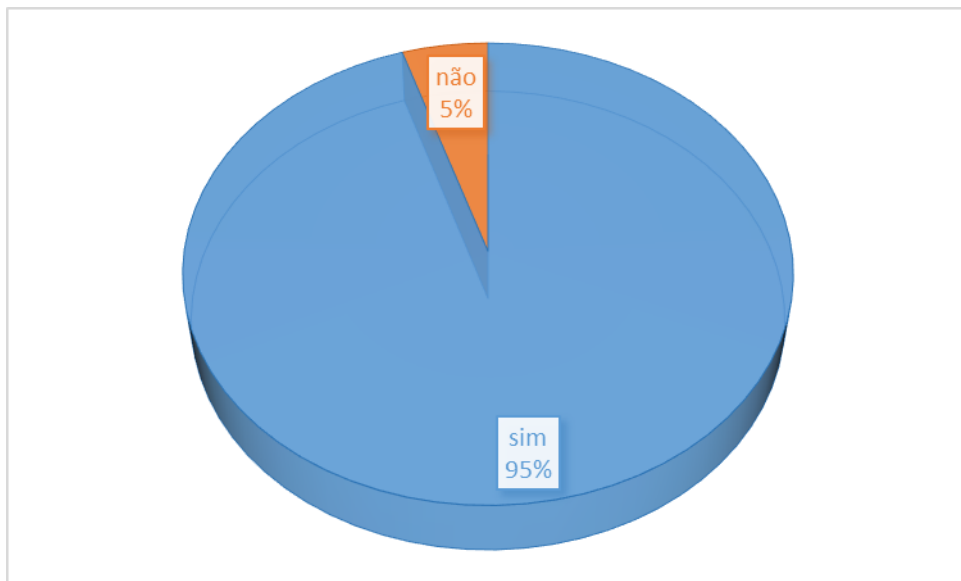


Figura2. Percepção sobre a melhora dos aspectos na saúde através na pratica do pole dance

Foi questionado se havia uma melhora no aspecto relacionado a estética, 90% disse que houve melhora e 10% disse que não teve melhora nenhuma.

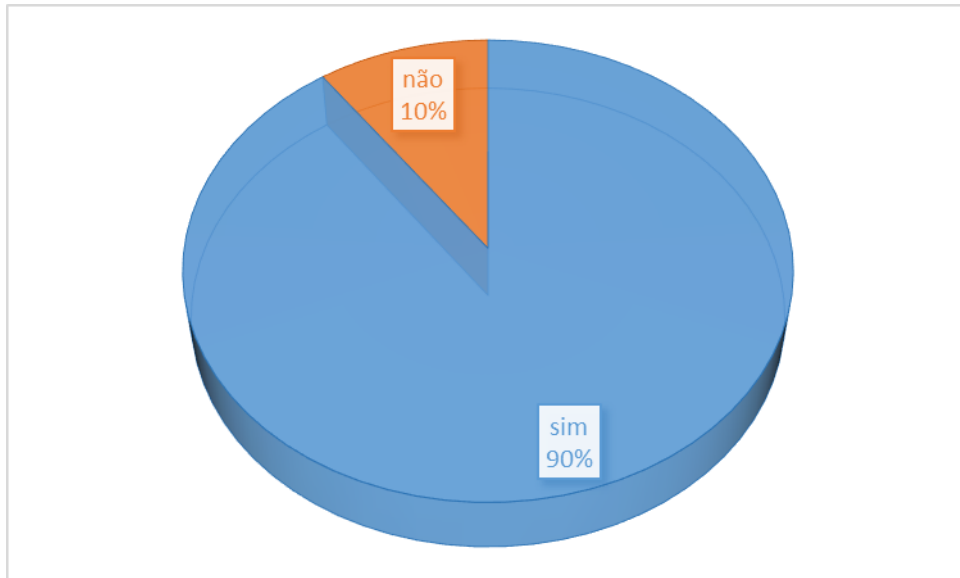


Figura 3. Percepção da melhora sobre os aspectos relacionados a estética

Além de aspectos relacionados a saúde ou a estética, perguntou-se também se teve alguma melhora em aspectos emocionais, como: mais confiança, segurança e melhora da autoestima. 95% disse que houve melhora e 5% disse que não.

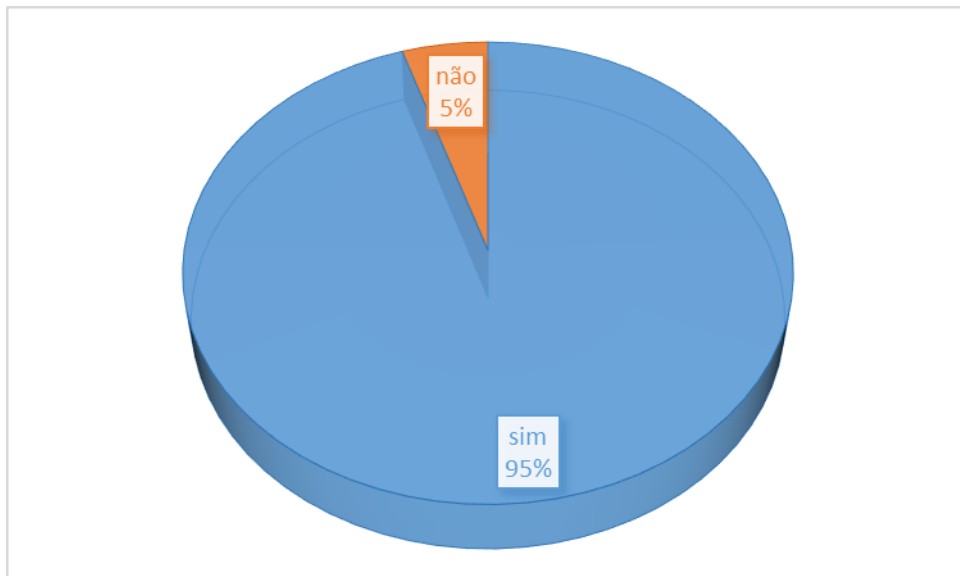


Figura 4. Percepção quanto a melhora nos aspectos emocionais

Na última questão perguntou-se sobre o motivo delas terem procurado a prática de pole dance, 40% das mulheres disseram que estavam em busca de alguma atividade física, 20% disse gostar de desafios, 15% procurou a prática por estética, 15% foi por indicação de alguma amiga e os outros 10% procuraram por se sentir mais confiante.

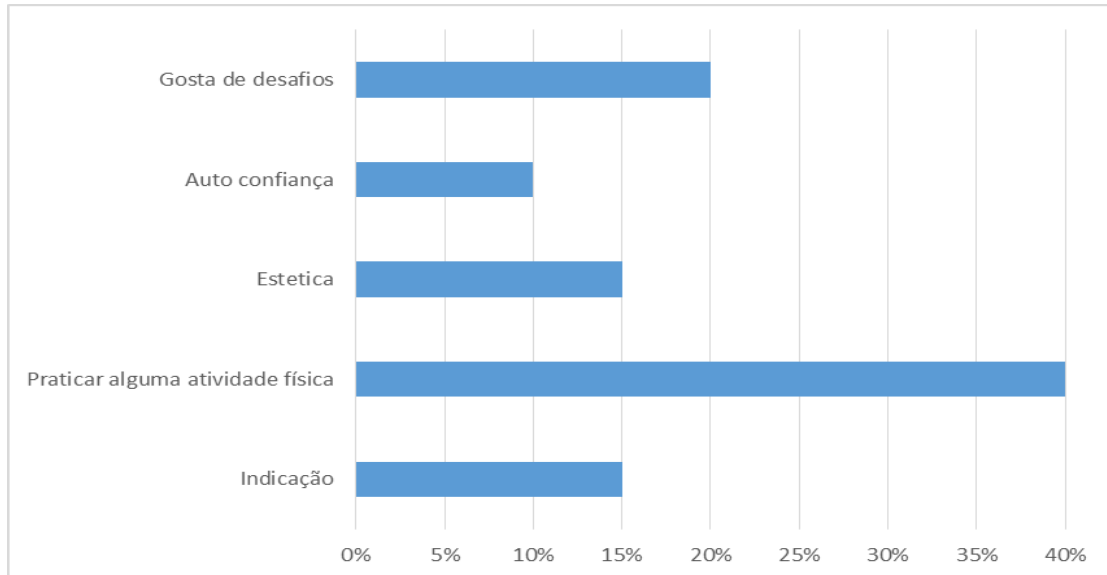


Fig 5. Motivo que levaram a prática da modalidade de pole dance

4 DISCUSSÃO

A prática de Pole Dance Fitness que também pode ser chamado de Pole Sport leva o indivíduo a busca de uma vida saudável, pois o mesmo percebe mudanças físicas como o ganho de força e redução de massa gorda e também no aspecto fisiológico como o aumento da capacidade cardiorrespiratória (MOURA, 2013).

Um estudo realizado por Jadna Martinhago no ano de 2012 onde os motivos que levaram os participantes daquele estudo a praticar o pole dance, são resultados semelhantes ao presente estudo que mostrou como o principal motivo que foi a procura de praticar alguma atividade física.

Com a prática do Pole Sport a aluna tem um contato maior com sua própria imagem, havendo um processo de mudança da consciência acerca de si mesma,

com o corpo mais despido durante as aulas traz uma familiaridade com o mesmo fora do espaço de aula aumentando a autoestima (BARBOSA, 2012).

De acordo com o estudo de Barbosa, Rodrigues e Brasil que teve como finalidade verificar, no município do Rio de Janeiro, a influência do Pole Sport (Pole Dance) na qualidade de vida das praticantes, foi aplicado um teste SF-36 com 30 voluntárias, percebeu-se que o aspecto emocional apresentou valores importantes, e de certa forma inesperados. O que não está totalmente de acordo com o presente estudo, em que as praticantes relataram uma melhora regular no aspecto emocional.

No estudo de Fernandes realizou-se uma entrevista semi-estrutura com sete mulheres fisicamente ativas onde as mulheres expressam satisfação em algum músculo desenvolvido, ganhando força e veem isso como uma fonte de poder, algumas mulheres que participaram do estudo, descreveram que tem prazer em enfrentar limites e que o pole dance é assim visto como uma oportunidade para que as mulheres possam desafiar o limite do seu corpo. Motivos diferentes do presente estudo sentem melhoras na saúde, na estética e nos seus aspectos emocionais.

5 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Esse estudo averiguou a percepção das praticantes do pole dance sobre os benefícios dessa modalidade.

A maioria das alunas perceberam melhoras na sua saúde, estética e aspectos emocionais. Além disso, começam a praticar a modalidade por querer fazer uma atividade física e gostar de desafios.

REFERÊNCIAS

FBPole - Confederação Brasileira de Pole & Federação Brasileira de Pole.

Disponível em: <<http://www.federacaobrasilpoledance.com.br/quemsomos.html>>.

Acesso em: 1 jun. 2014.

FERNANDES, JADNA MARTINHAÇO. **Motivo na aderência de mulheres a prática regular de aulas de pole dance na cidade de Criciúma-SC.** 2012. 44f. TCC (Educação Física) - Universidade do Extremo Sul Catarinense, Criciúma, 2012. Disponível em: <<http://repositorio.unesc.net/handle/1/1476>> acesso em: 12/03/2016.

LACERDA, Daylan Inácio et al. Análise dos Benefícios com a Prática do Pole Dance. **Revista carioca de educação física**, n.7, 2012. Disponível em:

<http://www.congressocarioca.com.br/sessaocientifica/analise-dos-beneficios-com-a-pratica-do-pole-dance.pdf>. Acesso em: 13/03/2016.

MOURA, de Gabriela et al. Proposta metodológica para o ensino do pole dance fitness na infância e adolescência. **Revista digital Buenos Aires**, n.207, 2015. Disponível em: <<http://www.efdeportes.com/efd207/ensino-do-pole-dance-fitness.htm>> .acesso em; 13/03/2016.

International Pole Dance Fitness Association. **History of Pole.** [2013] Disponível em: <<http://www.ipdfa.com/>>. Acesso em 13.mar.2016

Whitehead, K. & Kurz. **'Empowerment' and the Pole: A Discursive Investigation of the Reinvention of Pole Dancing as a Recreational Activity.** (Psychology).

Murdoch University, July 2011. Disponível em:

<<http://fap.sagepub.com/content/19/2/224.abstract>>

MOURA, N. Pole Dance é qualidade de vida. [Editorial]. **Revista Pole Brazil Art Fitness**. n. 003, p. 34, abril 2013. Disponível em <<http://www.mundopole.com.br/>>. Acesso em 29 de agosto de 2012

RODRIGUES, F. Pole Dance na Melhor Idade. [Editorial]. **Revista Pole Brazil Art Fitness**. n. 002, p. 24, dez, 2012. Disponível em <<http://www.mundopole.com.br/>>

CENTRO UNIVERSITÁRIO DE
BRASÍLIA - UNICEUB



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: O Pole Dance Fitness e Seus Benefícios

Pesquisador: Renata Aparecida Elias Dantas

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 54550716.2.0000.0023

Instituição Proponente: Centro Universitário de Brasília - UNICEUB

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 1.509.935

Apresentação do Projeto:

Trata-se de projeto de pesquisa que tem por finalidade analisar a flexibilidade física alcançada pelas praticantes da modalidade pole dance. A pesquisadora pretende, mediante a aplicação de questionário e de teste de flexibilidade a ser realizado pelas alunas praticantes da modalidade pole dance, comparar o nível de flexibilidade dessas praticantes com os níveis sugeridos na literatura afeta à essa modalidade esportiva (teste físico). Almeja, ainda, verificar se a prática dessa modalidade esportiva aumenta a qualidade de vida (saúde física e emocional) das alunas pesquisadas (questionário). A pesquisa contemplará a avaliação de 20 alunas do sexo feminino com a faixa etária de 18 a 40 anos.

Objetivo da Pesquisa:

A pesquisadora aponta como objetivo principal: "Analisar a variável de flexibilidade em praticantes de pole dance, além disso verificar a percepção sobre os benefícios da modalidade".

Dentre os objetivos secundários constam:

"Aplicar um questionário para as alunas que praticam Pole Dance fitness;

Aplicar teste de flexibilidade nas alunas;

Comparar o nível de flexibilidade dessas praticantes com dados da literatura existente".

Endereço: SEPN 707/907 - Bloco 6, sala 6.110, 1º andar

Bairro: Setor Universitário

CEP: 70.790-075

UF: DF

Município: BRASILIA

Telefone: (61)3966-1511

E-mail: cep.uniceub@uniceub.br

**CENTRO UNIVERSITÁRIO DE
BRASÍLIA - UNICEUB**



Continuação do Parecer: 1.509.935

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

A pesquisadora aponta a existência de riscos mínimos a serem suportados pelas alunas praticantes da modalidade pole dance que serão alvo da pesquisa. Assevera que o público alvo é formado por grupo de vinte alunas "praticantes que já estão acostumadas com exigências das capacidades de flexibilidade durante as aulas". Destaca que, "caso ocorra alguma distensão muscular durante o teste[,] a pesquisadora estará apta a prestar os primeiros socorros e caso necessário levar a participante para o hospital mais próximo (Hospital de Base de Brasília)".

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

A proposta de pesquisa não afronta princípios éticos que impeçam a sua realização. A análise do projeto permite compreender o objetivo desejado pela pesquisadora.

A exposição das participantes ao questionário e às atividades físicas sugeridas pela pesquisadora não parece ser fator que possa lhes causar danos, desde que devidamente informados. Destaque-se que a prática das atividades físicas deve ser orientada e acompanhada pela pesquisadora quando da sua realização.

Registre-se, todavia, que não foram apresentados os marcos teóricos que orientarão a análise e a comparação dos níveis de flexibilidade das alunas pesquisadas.

Há notícias no projeto no sentido de que a pesquisa será iniciada após aprovação pelo CEP, pelo que se faz necessária a adaptação do cronograma incluindo novas datas para a coleta dos dados.

O currículo da pesquisadora responsável comprova experiência na área.

A pesquisa é de baixo custo, com financiamento próprio.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Os documentos mínimos exigidos foram devidamente apresentados:

- Folha de Rosto (FR): foi assinada pela pesquisadora responsável e pela instituição proponente.

O termo de aceite institucional apresentado está assinado pela proprietária da academia onde será realizada a coleta de dados.

- O TCLE apresentado atende as demandas de Resolução nº 466/2012 do Conselho Nacional de Saúde.

Recomendações:

Recomenda-se alterar no TCLE os trechos:

Endereço: SEPN 707/907 - Bloco 6, sala 6.110, 1º andar

Bairro: Setor Universitário

CEP: 70.790-075

UF: DF

Município: BRASÍLIA

Telefone: (61)3966-1511

E-mail: cep.uniceub@uniceub.br

**CENTRO UNIVERSITÁRIO DE
BRASÍLIA - UNICEUB**



Continuação do Parecer: 1.509.935

Considerações Finais a critério do CEP:

Protocolo previamente avaliado por este CEP, com parecer N° 1.495.210/2016, tendo sido homologado na 5ª Reunião Ordinária do CEP-UniCEUB, em 08 de abril de 2016.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_683587.pdf	26/03/2016 10:41:21		Aceito
Outros	TCI.jpg	26/03/2016 10:40:38	Renata Aparecida Elias Dantas	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.docx	26/03/2016 10:40:18	Renata Aparecida Elias Dantas	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	PROJETO.docx	26/03/2016 10:40:01	Renata Aparecida Elias Dantas	Aceito
Folha de Rosto	folhaderosto.pdf	26/03/2016 10:39:24	Renata Aparecida Elias Dantas	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

BRASILIA, 21 de Abril de 2016

Assinado por:
Marília de Queiroz Dias Jacome
(Coordenador)

Endereço: SEPN 707/907 - Bloco 6, sala 6.110, 1º andar
Bairro: Setor Universitário **CEP:** 70.790-075
UF: DF **Município:** BRASILIA **E-mail:** cep.uniceub@uniceub.br
Telefone: (61)3966-1511

CENTRO UNIVERSITÁRIO DE
BRASÍLIA - UNICEUB



Continuação do Parecer: 1.509.935

- "avaliar o teste de flexibilidade no banco de wells" por realizar um teste de flexibilidade.

- E no trecho " O procedimento é simples, após o preenchimento do questionário, entregar para o pesquisador" substituir por O preenchimento do questionário é simples, basta preenchê-lo e entregar a pesquisadora.

O CEP-UniCEUB ressalta a necessidade de desenvolvimento da pesquisa, de acordo com o protocolo avaliado e aprovado, bem como, atenção às diretrizes éticas nacionais quanto aos incisos XI.1 e XI.2 d. Resolução nº 466/12 CNS/MS concernentes às responsabilidades do pesquisador no desenvolvimento do projeto:

XI.1 - A responsabilidade do pesquisador é indelegável e indeclinável e compreende os aspectos éticos e legais.

XI.2 - Cabe ao pesquisador:

c) desenvolver o projeto conforme delineado;

d) elaborar e apresentar os relatórios parciais e final;

e) apresentar dados solicitados pelo CEP ou pela CONEP a qualquer momento;

f) manter os dados da pesquisa em arquivo, físico ou digital, sob sua guarda e responsabilidade, por um período de 5 anos após o término da pesquisa;

g) encaminhar os resultados da pesquisa para publicação, com os devidos créditos aos pesquisadores associados e ao pessoal técnico integrante do projeto; e

h) justificar fundamentadamente, perante o CEP ou a CONEP, interrupção do projeto ou a não publicação dos resultados.

Observação: Ao final da pesquisa enviar Relatório de Finalização da Pesquisa ao CEP. O envio de relatórios deverá ocorrer pela Plataforma Brasil, por meio de notificação de evento. O modelo do relatório encontra-se disponível na página do UniCEUB

http://www.uniceub.br/instituicao/pesquisa/ins030_pesquisacomitebio.aspx, em Relatório de Finalização e Acompanhamento de Pesquisa.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

- Recomenda-se que a pesquisadora esclareça os marcos teóricos que orientação o estudo e a comparação dos níveis de flexibilidade das alunas pesquisadas e aqueles considerados pelos estudiosos da matéria.

- Sobre o cronograma, apesar de constar notícia de que a coleta de dados acontecerá depois da aprovação pelo CEP, faz-se necessário a alteração do texto do projeto nesse ponto, condição fundamental para a aprovação do projeto.

Endereço: SEPN 707/907 - Bloco 6, sala 6.110, 1º andar

Bairro: Setor Universitário

CEP: 70.790-075

UF: DF

Município: BRASÍLIA

Telefone: (61)3966-1511

E-mail: cep.uniceub@uniceub.br

ANEXO A**Questionário (entrevista)**

Questão 1: Tempo em que pratica pole dance: (marque um x)

6 meses a 1 ano

1 a 2 anos

mais de 2 anos

Questão 2: Você percebe melhora nos aspectos relacionados a saúde?

Sim

Não

Se sim quais?

Questão 3: Você percebe melhora nos aspectos relacionados a estética?

Sim

Não

Se sim quais?

Questão 4: Além de aspectos relacionados a saúde ou a estética, você percebeu melhora em aspectos emocionais? (sentimento de mais confiança ou segurança e melhora da auto estima)

Sim

Não

Questão 5: O que a motivou a procurar e praticar aulas de pole dance?

CARTA DE ACEITE DO ORIENTADOR

**CENTRO UNIVERSITÁRIO DE BRASÍLIA
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

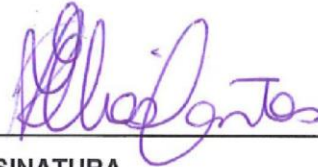
TRABALHO DE CONCLUSÃO DO CURSO - TCC

Declaração de aceite do orientador

Eu, Renata Aparecida Elias Dantas,

declaro aceitar orientar o (a) aluno (a) Vera Lucia Teixeira de Almeida no trabalho de conclusão do curso de Educação Física do Centro Universitário de Brasília – UniCEUB.

Brasília, 20 de Julho de 2016.



ASSINATURA



FICHA DE AUTORIZAÇÃO DE APRESENTAÇÃO DE TCC

Venho por meio desta, como orientador do trabalho
Aspectos motivacionais para a prática de exercícios em academias
autorizar sua apresentação no dia 04/07/ 2016 do presente ano.

Sem mais a acrescentar,



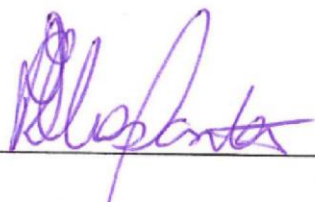
Orientador



FICHA DE AUTORIZAÇÃO DE ENTREGA DA VERSÃO FINAL DE TCC

Venho por meio desta, como orientadora do trabalho, Renata Aparecida Elias Dantas do aluno (a) Vera Lucia Teixeira de Almeida autorizar sua apresentação no dia 04/07/2016 do presente ano.

Sem mais a acrescentar,



Orientadora



CARTA DE DECLARAÇÃO DE AUTORIA

**CENTRO UNIVERSITÁRIO DE BRASÍLIA
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

TRABALHO DE CONCLUSÃO DO CURSO - TCC

Declaração de Autoria

Eu, Vera Lucia Teixeira de Almeida, declaro ser o (a) autor(a) de todo o conteúdo apresentado no trabalho de conclusão do curso de Educação Física do Centro Universitário de Brasília - UnICEUB. Declaro, ainda, não ter plagiado a idéia e/ou os escritos de outro(s) autor(s) sob a pena de ser desligado(a) desta disciplina uma vez que plágio configura-se atitude ilegal na realização deste trabalho.

Brasília, 4 de julho de 2016.

Vera Lucia Teixeira de Almeida

Orientando



FICHA DE RESPONSABILIDADE DE APRESENTAÇÃO DE TCC

Eu, Vera Lucia Teixeira de Almeida RA: 21212700 me responsabilizo pela apresentação do TCC intitulado Aspectos motivacionais para a prática de exercícios em academias

no dia 04/07 do presente ano, eximindo qualquer responsabilidade por parte do orientador.

Vera Lucia Teixeira de Almeida

ASSINATURA



AUTORIZAÇÃO

Eu, Vera Lucia Teixeira de Almeida

RA 21212700, aluno (a) do Curso de Educação Física do Centro Universitário de Brasília - UniCEUB, autor(a) do artigo do trabalho de conclusão de curso intitulado Pole Dance Fitness e seus benefícios, autorizo expressamente a Biblioteca Reitor João Herculino utilizar sem fins lucrativos e autorizo o professor orientador a publicar e designar o autor principal e os colaboradores em revistas científicas classificadas no Qualis Periódicos – CNPQ.

Brasília, 9 de novembro de 2015.

Vera Lucia Teixeira de Almeida

Assinatura do Aluno



