



CENTRO UNIVERSITÁRIO DE BRASÍLIA – UnICEUB
FACULDADE DE CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO E SAÚDE
CURSO DE NUTRIÇÃO

**RELAÇÃO ENTRE CONSUMO DIETÉTICO E DISTORÇÃO DE IMAGEM
CORPORAL EM ATLETAS ADOLESCENTES DE GINÁSTICA ACROBÁTICA
FEMININA ATENDIDAS PELO PROJETO DE EXTENSÃO DE UMA
FACULDADE PARTICULAR DO DF**

ALUNA: BRENA DA CONCEIÇÃO SILVA
ORIENTADORA: PROF. MS ALICE MARIA CARDOSO BARRETO

Brasília, 2018

RESUMO

Introdução: A ginástica acrobática é considerada como uma das modalidades esportivas mais recentes presente em competições mundiais. Além disso, diferencia-se das demais, por proporcionar trabalhos em grupo, necessitar de poucos materiais, resultando assim em menor custo e por ser desenvolvida com ginastas de diferentes estruturas físicas. Contudo, a literatura acerca do tema ainda é escassa. Entretanto, tendo em vista que a forma e a aparência são extremamente importantes para o desempenho esportivo, as preocupações e exigências delas podem levar ao desenvolvimento de hábitos nutricionais inadequados. Por esse motivo, as restrições alimentares são comuns em ginastas e podem interferir diretamente em sua saúde. **Objetivo:** Dessa forma, o estudo tem como objetivo avaliar e relacionar o consumo dietético e a distorção de imagem corporal em atletas adolescentes de ginástica acrobática feminina, atendidas pelo projeto de extensão de uma faculdade particular do DF. **Metodologia:** Trata-se de um estudo transversal descritivo, que consiste em coleta de dados do recordatório alimentar, a aplicação de dois instrumentos utilizados para a avaliar distorções de imagem corporal, o Body Shape Questionnaire (BSQ) e a Escala de Silhuetas que destacam a insatisfação com a imagem corporal. **Resultados:** Apenas uma atleta apresentou relação positiva em todos os critérios avaliados. **Conclusão:** Devido à limitação do estudo de amostra e tempo, destaca-se a importância de outras pesquisas acerca dessa modalidade.

Palavras-chave: ginástica, imagem corporal, nutrição, atleta.

1. INTRODUÇÃO

A ginástica acrobática, também conhecida como Acrosport e Esportes Acrobáticos, é considerada como uma das modalidades esportivas mais recentes presente em competições mundiais. Além disso, diferencia-se das demais por proporcionar trabalhos em grupo, necessitar de poucos materiais, conseqüentemente apresentando menor custo quando comparada as outras categorias e por ser desenvolvida com ginastas de diferentes estruturas físicas (MERIDA; NISTA-PICCOLO; MERIDA, 2008).

Dada as especificidades do esporte, as atletas de ginástica, geralmente, são submetidas a treinamentos longos e intensos que levam a necessidade de modificar a alimentação e o peso corporal na tentativa de melhorar a performance esportiva. Por esse motivo, as restrições alimentares são comuns nesse grupo e podem interferir diretamente em sua saúde, uma vez que adolescentes praticantes de atividade física têm necessidades aumentadas devido ao crescimento, desenvolvimento maturacional, manutenção de tecidos, atividades intelectuais, além da frequência e duração do treinamento e competições (LAFFITTE, 2013).

A forma e a aparência corporais são extremamente importantes para o desempenho de algumas modalidades esportivas. As preocupações e exigências podem levar ao desenvolvimento de hábitos nutricionais inadequados, resultando em baixa ingestão energética, e conseqüentemente baixo peso corporal, o que interfere tanto na saúde física e mental, como no desenvolvimento da atleta (MORGANI; MENDES, 2011).

Dessa forma, os estudos atuais evidenciam maior insatisfação corporal em atletas do sexo feminino, principalmente em adolescentes, devido às particularidades da faixa etária quanto à instabilidade emocional que pode refletir negativamente na imagem corporal (FORTES et al, 2015).

A alimentação, portanto, tem um papel fundamental não somente no desenvolvimento esportivo destas atletas, como também em suas rotinas. Pois, sabe-se que a necessidade de nutrientes é aumentada em decorrência das exigências físicas do esporte, especialmente em atletas adolescentes (CREMA, 2017).

De acordo com a literatura, há prevalência do consumo alimentar inadequado por ginastas, caracterizando-se por ser excessivo em macronutrientes e deficiente quanto a ingestão de micronutrientes essenciais para o crescimento e desenvolvimento das adolescentes (LAFFITTE, 2013). Por esse motivo, cabe ao nutricionista, avaliar e adequar a prescrição alimentar de acordo com as exigências nutricionais do esporte, da faixa etária e da rotina das ginastas para um melhor desempenho esportivo. Além disso, faz-se necessário a elaboração de estratégias ou programas de reeducação alimentar para esse público, assim como acompanhamento nutricional individual dada as especificidades de idade e do ambiente esportivo (MOCELLIN et al, 2017).

Diante do exposto e devido à escassez de pesquisas com a ginástica acrobática na literatura, o presente estudo tem como objetivo relacionar o consumo dietético e a distorção de imagem corporal em atletas adolescentes de ginástica acrobática feminina atendidas pelo projeto de extensão de uma faculdade particular do DF.

2. OBJETIVOS

2.1 Objetivo geral

Relacionar o consumo dietético e a distorção de imagem corporal em atletas adolescentes de ginástica acrobática feminina atendidas pelo projeto de extensão de uma faculdade particular do DF.

2.2 Objetivos específicos

- ✓ Analisar, mediante recordatório vinte e quatro horas de dois dias, o consumo alimentar das ginastas.
- ✓ Identificar, através do questionário Body Shape Questionnaire – BSQ e a Escala de Nove Silhuetas, a prevalência de distorções de imagem corporal.
- ✓ Relacionar todos os dados coletados com a prevalência ou não de distorções de imagem corporal.

3. MATERIAIS E MÉTODOS:

3.1 Sujeitos da pesquisa

A pesquisa foi realizada com 5 atletas de ginástica acrobática, adolescentes do sexo feminino, entre 11 e 17 anos de idade, atendidas pelo projeto de extensão de uma faculdade particular do DF.

3.2 Desenho do estudo

Estudo descritivo transversal.

3.3 Coleta de dados

A instituição escolhida para a pesquisa foi uma associação sem fins lucrativos, composta por pais, técnicos, ginastas e simpatizantes da Ginástica Acrobática no Distrito Federal. Foram selecionadas 5 atletas adolescentes do sexo feminino com idades de 11 a 17 anos de idade, que são atendidas pelo projeto de extensão de nutrição esportiva de uma faculdade particular do Distrito Federal que faz parceria com essa instituição e que preencheram os critérios de inclusão da pesquisa.

As atletas da pesquisa treinam todos os dias, exceto aos finais de semana, com duração de quatro a cinco horas por dia de treino, a depender de competições ou apresentações.

Os pais ou responsáveis das atletas participantes da pesquisa assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (APÊNDICE A) e as atletas assinaram o Termo de Assentimento (APÊNDICE B), conforme aprovado pelo Comitê de Ética de Pesquisa do Centro Universitário de Brasília sob Protocolo 2.645.718.

Foram excluídos da pesquisa, atletas que não se encaixavam nos requisitos estabelecidos no estudo, ou seja, aqueles que eram do sexo masculino, com idade menor que onze e maior que dezessete anos e que não participaram de alguma etapa da coleta de dados.

O presente estudo ofereceu riscos mínimos as participantes, pois foi realizado individualmente e em local apropriado. Desse modo, todos os resultados foram utilizados para fins científicos e a identidade do sujeito foi

preservada em todos os momentos da pesquisa, para que não cause nenhum desconforto físico, moral ou psicológico.

Devido a escassez de estudos com a temática abordada nessa modalidade, destaca-se os benefícios para as participantes, para as pesquisadoras e para o meio acadêmico pois, de acordo com os dados e as correlações feitas, mudanças poderão ser feitas para a melhoria da performance esportiva das atletas e para o enriquecimento das informações acerca dessa categoria esportiva e suas especificidades relacionadas a nutrição.

Tendo em vista todo o tema, a pesquisa foi feita em três etapas, sendo elas: coleta de dados, incluindo recordatório alimentar e questionários, tabulação dos dados e análise final de todos os resultados e a sua possível relação com distorções de imagem corporal.

Para a avaliação dietética só foi possível a aplicação de dois recordatórios alimentares de vinte e quatro horas (APÊNDICE C) de dias diferentes, sendo eles: dia habitual de treino e fim de semana, devido à época de treinamento das atletas (pré – competição) e indisponibilidade de tempo para a coleta de dados. Além disso, de acordo com o relato, foram anotados peso atual e altura das atletas para o cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC).

Para avaliar a prevalência de distorções de imagem corporal, foram aplicados dois instrumentos utilizados para avaliação de comportamento alimentar: o Questionário de Forma Corporal (BSQ) (ANEXO A) e a Escala de Nove Silhuetas (ANEXO B).

A coleta de dados aconteceu nos meses de maio e junho de 2018, nos dias e horários combinados com as participantes, no Centro de Atendimento a Comunidade do UniCEUB.

3.4 Análise de dados

Para fins de comparação ao consumo alimentar, o diagnóstico nutricional das atletas foi estabelecido de acordo com as curvas de crescimento da OMS, no qual avaliou-se o IMC por idade e foram analisados de acordo com ponto de corte estabelecidos para adolescentes (Tabela 1). O valor do IMC foi obtido dividindo o Peso (kg) pela Altura² (m).

Para realizar a análise do consumo dietético, no Rec24h foram registradas informações como: horário e tipo de refeição, alimento e quantidade ingeridos registrados em medida caseira. Desse modo, foi realizada de acordo com as ingestões dietéticas de referência para a faixa etária (DRIs), priorizando-se avaliar a média de consumo dos dois dias avaliados de acordo com o valor energético total (VET) em quilocalorias, macronutrientes, cálcio e ferro.

Por fim, foi utilizado o Questionário de Forma Corporal, no qual foram somadas as respostas das 34 perguntas e foram definidas de acordo sua classificação (Tabela 2). E a Escala de Nove Silhuetas, no qual o escore é definido pela diferença entre a silhueta escolhida como ideal e a atual, variando de -8 a 8, sendo os valores positivos caracterizando aqueles sujeitos que desejam ter uma silhueta menor que a atual e, em contrapartida, os valores negativos indicam o desejo de aumentar a silhueta (MEIRELES, J.F.F. et al, 2015).

Desse modo, as associações entre consumo dietético e distorção de imagem corporal serão medidas de acordo com suas frequências e a correlação por meio do recurso do Microsoft Office Excel (2016).

Tabela 1: Índices antropométricos para Adolescentes.

Valores Críticos		Diagnóstico Nutricional
< Percentil 0,1	Escore-z -3	Magreza acentuada
≥ Percentil 0,1 e < Percentil 3	≥ Escore-z -3 e < Escore-z -2	Magreza
> Percentil 3 e < Percentil 85	≥ Escore-z -2 e ≤ Escore-z +1	Eutrofia
> Percentil 85 e ≤ Percentil 97	≥ Escore-z +1 e < Escore-z +2	Sobrepeso
> Percentil 97 e ≥ Percentil 99,9	≥ Escore-z +2 e ≤ Escore-z +3	Obesidade
> Percentil 99,9	> Escore-z +3	Obesidade Grave

Fonte: **Avaliação Nutricional da Criança e do adolescente**: Manual de Orientação, Departamento de Nutrologia, 2009.

Tabela 2: Classificação da somatória das respostas do BSQ e o nível de insatisfação.

Pontuação	Classificação
<80	Não apresenta insatisfação
Entre 80 e 110	Insatisfação Leve
Entre 111 e 140	Insatisfação Moderada
>140	Insatisfação Grave

Fonte: CAPELETTO, E. M. **Auto-imagem de praticantes de musculação**. Trabalho de Conclusão de Curso – Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Escola de Educação Física. Porto Alegre, 2010.

3.5 Aspectos Éticos

Os procedimentos metodológicos do presente trabalho foram preparados dentro dos procedimentos éticos e científicos fundamentais, como disposto na Resolução Nº 466, de 12 de dezembro de 2012 do Conselho Nacional de Saúde do Ministério da Saúde.

Antes da submissão ao Comitê de Ética em Pesquisa (CEP), foi solicitado à instituição participante a assinatura do Termo de Aceite Institucional (APÊNDICE D). A coleta de dados foi iniciada apenas após a aprovação do referido comitê e assinatura dos participantes do Termo de Assentimento e do TCLE pelos seus responsáveis.

4 RESULTADOS E DISCUSSÃO

Das 7 atletas entrevistadas, apenas 5 preencheram os critérios de inclusão para o estudo pois, as demais se ausentaram no dia da segunda etapa da pesquisa. Dessa forma, observou-se que a média e desvio padrão de idade, estatura e peso corporal das participantes foi respectivamente de $13 \pm 2,3$ anos, $1,49 \pm 0,05$ m e $42,5 \pm 12,7$ kg.

4.1 Diagnóstico nutricional e consumo alimentar

O diagnóstico nutricional foi feito a partir do IMC das atletas, destacando a média de $18,75 \pm 4,30$ kg/m², sendo classificados como Eutrofia (\geq Escore-z +1 e $<$ Escore-z -2). Contudo, ao analisar os dados de maneira individual, observou-se que 80% (n=4) encontravam-se com eutrofia e apenas uma com sobrepeso 20%.

Tabela 1: Classificação do IMC por idade em porcentagem das atletas participantes da pesquisa, Brasília – DF (2018).

Classificação IMC por idade	
Eutrofia 80%	Sobrepeso 20%

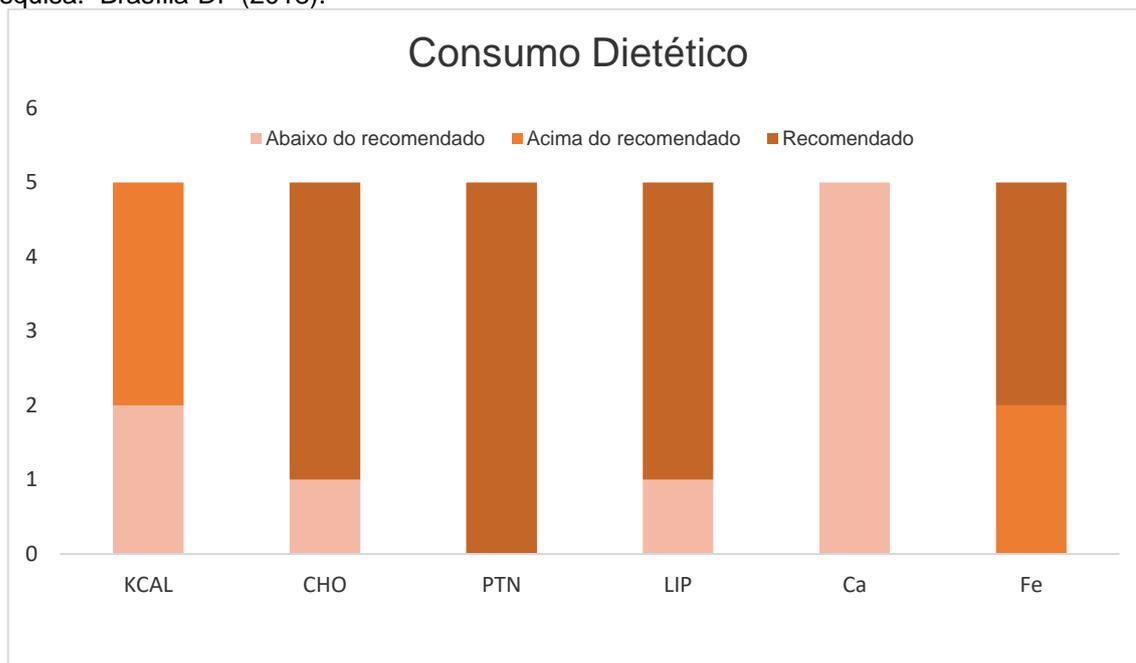
Legenda: IMC = Índice de Massa Corporal.

De acordo com a literatura, o IMC é um importante método no auxílio do diagnóstico nutricional por ser de fácil acesso, baixo custo, rápida detecção e realização. Contudo, apesar de ser muito utilizado, apresenta limitações como, pertinência da aplicação de uma curva de referência local ou internacional, não destaca a influência da maturação sexual na composição corporal e não faz a distinção entre massa magra e massa gorda (LOURENÇO; TAQUETTE; HASSELMANN, 2011).

Dessa forma, encontrou-se um estudo que, apesar de ter sido realizado com atletas de outra modalidade da ginástica, apresentou resultado semelhante com o encontrado nesta pesquisa, na qual o diagnóstico nutricional em 24 atletas de ginástica aeróbica e artística destacou-se também em eutrofia (n= 18) e com pouca incidência em relação a quantidade de atletas com sobrepeso (n=5) e desnutrição (n=1) (MEDEIROS et al, 2011).

Já com relação ao consumo dietético foram analisados dois recordatórios de dias diferentes, no qual a média resultou em um consumo inadequado de macronutrientes, quilocalorias, cálcio e ferro tanto de acordo com as DRI's para a faixa etária quanto para os valores gerais de acordo com a prática do esporte, como mostra a Figura 1.

Figura 1: Consumo dietético de macronutrientes, quilocalorias, cálcio e ferro das ginastas da pesquisa. Brasília-DF (2018).



Legenda: Kcal (quilocaloria); CHO (carboidrato); PTN (proteína); LIP (lipídeo); Ca (cálcio) e Fe (ferro).

De acordo com a tabela 3 pode-se avaliar a média, desvio padrão, grama por quilo de peso por dia, contribuição de porcentagem no valor energético total e a classificação com relação as DRIs. Dessa forma, observou-se que a adequação de macronutrientes estava de acordo com a faixa de recomendação e com a contribuição em porcentagem do VET, apesar de apresentar inadequação com relação a g/kg de peso por dia da proteína de acordo com as DRIs para essa faixa etária destacou-se que por serem atletas a literatura permite e recomenda que o valor possa ser duas vezes maior que a recomendação das DRIs, estando assim em consonância com o achado nesta pesquisa (PHILLIPS; VAN LOON, 2011).

Tendo em vista a importância de todos os nutrientes, especialmente para essa população avaliou-se o consumo do Cálcio e Ferro que são dois

micronutrientes importantes no processo de desenvolvimento, crescimento e recuperação das atletas. Porém, foi observado consumo abaixo do recomendado pelas DRIs. Semelhante a outros estudos com ginastas que também destacaram a ingestão dos micronutrientes como insuficientes (BISPO et al, 2017). Destacando assim a importância do acompanhamento nutricional contínuo.

Tabela 3: Consumo médio e \pm desvio padrão de macronutrientes, quilocalorias, cálcio e ferro das atletas participantes da pesquisa. Brasília – DF (2018)

Variáveis	Média e DP	Kcal/g/kg de peso por dia	Contribuição no VET (%)	Classificação DRI's
Carboidratos (g)	255, 1 \pm 64,3	6,43	50	Normoglicídica
Proteínas (g)	93,8 \pm 27,2	2,4	19	Normoproteica**
Lipídeos (g)	69,1 \pm 18,03	1,8	31	Normolipídica
Quilocalorias (kcal)	1.826,50 \pm 233,09	47,6	-	Hiperclórica
Cálcio (mg)	692, 04 \pm 232, 9	-	-	Abaixo do recomendado
Ferro (mg)	14,2 \pm 4,7	-	-	De acordo com o recomendado

Observação: Normoproteica** com relação a porcentagem, porém hiperproteica com relação a g/kg de peso por dia.

4.2 Avaliação da distorção de imagem corporal

Quanto a avaliação do questionário de forma corporal (BSQ) foi observado uma média da soma das pontuações de 65,2 \pm 43,07 destacando a baixa prevalência de insatisfação da imagem corporal. Todavia, das ginastas avaliadas, apenas uma apresentou insatisfação moderada totalizando 140 pontos (Tabela 2).

Tabela 2: Classificação da pontuação do BSQ e os níveis de insatisfação corporal, Brasília – DF (2018).

Classificação e nível de insatisfação com a forma corporal	
Não apresenta (< 80)	Leve insatisfação (111 a 140)
80%	20%

O resultado encontrado está diferente do observado na literatura que apresenta a incidência elevada de insatisfação leve a moderada, no qual avaliou um total de 56 meninas e destas 60% (n= 34) apresentaram algum nível de insatisfação com a imagem corporal (LAUS; COSTA e ALMEIDA, 2009). Em outro estudo foi observado o mesmo achado, onde foram avaliadas 48 atletas e destas 37,6% (n=18,04) apresentaram algum grau de insatisfação com a forma corporal (VIEIRA et al, 2009). Dessa forma, a presente pesquisa pode estar em desacordo com a literatura devido a diferença significativa entre os números de populações estudadas.

No entanto, na avaliação da Escala de Silhuetas notou-se que 40% das atletas entrevistadas (n=2) apresentaram insatisfação pelo excesso de peso, enquanto as demais relataram estar satisfeitas com o peso atual 60% (n=3).

Tabela 3: Classificação dos níveis de insatisfação com a Escala de Silhuetas, Brasília – DF (2018).

Classificação dos níveis de Insatisfação pela Escala de Silhuetas	
Insatisfação pelo excesso de peso	Satisfeita
40% (n=2)	60% (n=3)

A literatura aponta que a ocorrência de insatisfação corporal é mais elevada em meninas e pode ser predominante principalmente quando aliada às exigências do próprio esporte. Desta forma, um estudo destacou a incidência de insatisfação corporal em 77,3% de um grupo com total de 88 atletas de ginástica rítmica avaliadas. No entanto, apesar da pequena incidência de insatisfação corporal devido ao número reduzido da amostra comparado a literatura, observou-se também o desejo de diminuir a silhueta detectados na presente pesquisa. Ressaltando assim, a importância da percepção precoce como forma de evitar o desencadeamento de transtornos alimentares, pois há uma estreita

relação entre imagem corporal e desempenho físico propiciando um ambiente a instalação desses quadros graves de doenças (MANARIN et al, 2011).

4.3 Possível associação entre o consumo dietético e a distorção de imagem corporal

De acordo com os dados, pode-se observar que apenas uma atleta que obteve o IMC por idade de sobrepeso (Escore +1/+2) relacionou-se em ambas avaliações com a presença de insatisfação corporal leve a moderada de acordo com o BSQ (140 pontos) e com a intenção de diminuir a silhueta como destacado pela Escala de Silhuetas (2 pontos). No entanto, apesar de ter relatado no Rec24h um consumo abaixo do recomendado pelas DRIs, destacou-se a presença em grande quantidade de alimentos industrializados.

Entretanto, outra atleta com o IMC eutrófico também demonstrou desejo de ter a silhueta diminuída, porém não apresentou correlação com as demais avaliações.

5 CONCLUSÃO:

Apesar das ginastas realizarem acompanhamento nutricional e estarem, em sua maioria, com perfil antropométrico de acordo com o recomendado, foi possível observar que o consumo alimentar estava inadequado do ponto de vista da faixa etária e suas especificidades como recomenda as DRIs.

Tendo em vista o número limitado de participantes da pesquisa, os resultados encontrados foram pequenos. No entanto, dentre as ginastas avaliadas, foi encontrada relação entre consumo dietético e distorção de imagem corporal em uma atleta. E, por esse motivo, foi demonstrada a importância de avaliações simples como as realizadas para a percepção precoce da prevalência de distúrbios de imagem corporal em públicos com maior vulnerabilidade.

Por fim, é importante ressaltar sobre a literatura escassa acerca desta modalidade esportiva e com temas que se assemelhem a essa temática. Além do viés de tamanho amostral. Dessa forma, fazem-se necessários mais estudos em populações maiores que corroborem com os achados na pesquisa.

REFERÊNCIAS

BELLOTO, M. L.; BORTOLETO, M. A. C.; SCHIAVON, L. M. Ginastas. In: HIRSCHBRUCH, M. D. (Org.). *Nutrição esportiva: uma visão prática*. p. 149. **Manole**. São Paulo, 2014.

CONTI, M. A.; CORDÁS, T. A.; LATORRE, M. do R. D. de O. Versão conciliada Brasil/Portugal do Body Shape Questionnaire – BSQ. **Revista Brasileira Saúde Materno Infantil**. vol. 9 n.3. Recife Jul/Set. 2009. Acesso em: 15 de Abril de 2018. Disponível em: <http://seer.fcfar.unesp.br/aen/index.php/aen/article/view/107>

CREMA, A. M. et al. Educação nutricional e avaliação da aceitação de preparações culinárias contendo frutas e legumes por atletas adolescentes. **Revista Brasileira de Nutrição Esportiva**. v. 11, n. 61, p. 24-31. São Paulo, 2017. Acesso em: 15 de Abril de 2018. Disponível em: <http://www.rbne.com.br/index.php/rbne/article/view/660>

FORTES, L. de S.; ALMEIDA, S. de S; FERREIRA, M. E. C. A internalização do ideal de magreza afeta os comportamentos alimentares inadequados em atletas do sexo feminino da ginástica artística?. **Revista Educação Física/UEM**, v. 25, n. 2, p. 181-191, 2. trim. 2014. Acesso em: 20 de Abril de 2018. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1983-30832014000200181&script=sci_abstract&tlng=pt

FORTES, L. S. et al. Comparação do comportamento de risco para transtornos alimentares entre adolescentes atletas e não atletas. **Jornal Brasileiro de Psiquiatria**. v. 64, n.4, p. 296-302. Recife, 2015. Acesso em: 20 de Abril de 2018. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0047-20852015000400296&script=sci_abstract&tlng=pt

GONÇALVES, L. A.; BARROS, A. A.; GONÇALVES, H.R. Características antropométricas de atletas de ginástica rítmica. **Arquivos Ciências Saúde Unipar**. v. 14, n.1, p.17-23. 2010. Acesso em: 05 de Maio de 2018. Disponível em: <http://revistas.unipar.br/index.php/saude/article/view/3399>

LAFFITTE, A. M. et al. Relação entre composição corporal, consumo dietético e tendência a transtornos alimentares em atletas da seleção paranaense de ginástica rítmica. **Revista Brasileira de Nutrição Esportiva**. v. 7, n. 38, p.99-107. Mar/Abr. 2013. Acesso em: 05 de Maio de 2018. Disponível em: <http://www.rbne.com.br/index.php/rbne/article/view/375>

LAUS, M. F.; COSTA, T.M. B.; ALMEIDA, S. S. Distorção da imagem corporal em adolescentes: um estudo de comparação entre dois instrumentos. **Medicina**. v.42, n.3, p. 358-365. Ribeirão Preto, 2009. Acesso em: 05 de Maio de 2018. Disponível em: <http://www.revistas.usp.br/rmrp/article/view/232>

LOURENÇO, A. M.; TAQUETTE, S. R.; HASSELMANN, M. H. Avaliação nutricional: antropometria e conduta nutricional na adolescência. **Revista Adolescência & Saúde**. v. 8, n. 1, p. 51-58, Rio de Janeiro, jan/mar 2011. Acesso em: 02 de Junho de 2018. Disponível em: http://www.adolescenciaesaude.com/detalhe_artigo.asp?id=265

MANARIN, G. B. et al. Associação entre a insatisfação corporal e o estado nutricional em jovens ginastas. **Colloquium Vitae**. v.3, n.2, p.09-14. São Paulo, 2011. Acesso em: 20 de Maio de 2018. Disponível em: <http://revistas.unoeste.br/revistas/ojs/index.php/cv/article/viewArticle/681>

MEDEIROS, B. T. et al. Perfil nutricional de praticantes de ginástica aeróbica esportiva e ginástica artística de um clube do município de São Paulo. **EFDeportes.com, Revista Digital**. v. 16, n. 156. Buenos Aires, Maio de 2011. Acesso em: 05 de Maio de 2018. Acesso em: 15 de Maio de 2018. Disponível em: <http://www.efdeportes.com/efd156/perfil-nutricional-de-praticantes-de-ginastica.htm>

MERIDA, F.; NISTA-PICCOLO, V. L.; MERIDA, M. Redescobrimo a Ginástica Acrobática. Escola de Educação Física. **Movimento**, v.14, n.2, p.155-180. Rio Grande do Sul, 2008. Acesso em: 05 de Maio de 2018. Disponível em: <http://seer.ufrgs.br/index.php/Movimento/article/view/5755>

MORGANI, B. S. e MENDES, A. Avaliação do perfil nutricional de atletas de ginástica artística e sua associação com os transtornos alimentares. **Revista Corpoconsciência**. v. 15, n. 1, p. 18-37. Santo André, 2011. Acesso em: 15 de Maio de 2018. Disponível em: <http://periodicoscientificos.ufmt.br/ojs/index.php/corpoconsciencia/article/view/3529>

MOCELLIN, R. D. de P. et al. Perfil nutricional de atletas adolescentes em diferentes provas de natação. **Revista Brasileira de Nutrição Esportiva**. v. 11, n. 61, p.40-47. São Paulo, 2017. Acesso em: 20 de Abril de 2018. Disponível em: <http://www.rbne.com.br/index.php/rbne/article/view/732>

PEREIRA, E.F. et al. Percepção da imagem corporal de crianças e adolescentes com diferentes níveis socioeconômicos na cidade de Florianópolis, Santa Catarina, Brasil. **Revista Brasileira Saúde Materno Infantil**. v. 9, n.3, p. 253-262, Recife, jul. / set, 2009. Acesso em: 02 de Junho de 2018. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1519-38292009000300004

PHILLIPS, S. M.; VAN LOON, L. J. Dietary protein for athletes: From requirements to optimum adaptation. **Journal Of Sports Sciences**, [s.l.], v. 29, n. 1, p.29-38, jan. 2011. Informa UK Limited. Acesso em: 10 de Junho de 2018. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22150425>

PIMENTA, F. et al. Validação do Body Shape Questionnaire (BSQ) numa amostra de mulheres de meia-idade. **Atas do 9º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde**. Placebo, Editora LDA. Lisboa, 2012. Acesso em: 05 de Junho de 2018. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_nlinks&pid=S0047-2085201500010003200024&lng=en

STANG, J. S.; LARSON, N. Nutrição na Adolescência. In: MAHAN, L. K.; ESCOTT-STUMP, S.; RAYMOND, J. L. Krause: alimentos, nutrição e dietoterapia. **Elsevier**, p. 421. Rio de Janeiro, 2012.

VIEIRA, J. et al. Distúrbios de Atitudes Alimentares e Distorção da Imagem Corporal no Contexto Competitivo da Ginástica Rítmica. **Revista Brasileira Medicina Esporte**. v. 15, n.6, p. 410-414. Paraná, Nov/Dez, 2009. Acesso em: 15 de Maio de 2018. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1517-86922009000700001

APÊNDICE A: Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE)

Título da pesquisa: “Relação entre consumo dietético e distorção de imagem corporal em atletas adolescentes de ginástica acrobática feminina atendidas pelo projeto de extensão de uma faculdade particular do DF”

Instituição das pesquisadoras: Centro Universitário de Brasília - UniCEUB

Pesquisadora responsável: Alice Maria Cardoso Barreto

Pesquisadora assistente: Brenna da Conceição Siva

Sua filha está sendo convidada a participar do projeto de pesquisa acima citado. O texto abaixo apresenta todas as informações necessárias sobre o que estamos fazendo. A colaboração dela neste estudo será de muita importância para nós, mas se desistir a qualquer momento, isso não lhe causará prejuízo.

O nome deste documento que você está lendo é Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). Antes de decidir se deseja que ela participe (de livre e espontânea vontade) você deverá ler e compreender todo o conteúdo. Ao final, caso decida permitir a participação, você será solicitado(a) a assiná-lo e receberá uma cópia do mesmo. Sua filha também assinará um documento de participação, o Termo de Assentimento Livre e Esclarecido.

Antes de assinar, faça perguntas sobre tudo o que não tiver entendido bem. A equipe deste estudo responderá às suas perguntas a qualquer momento (antes, durante e após o estudo).

Natureza e objetivos do estudo

- O objetivo específico deste estudo é relacionar o consumo alimentar com a incidência de distorção de imagem corporal devido as exigências do esporte praticado.
- Sua filha está sendo convidada a participar exatamente por ser uma atleta adolescente de ginástica acrobática feminina.

Procedimentos do estudo

- A participação dela consiste em responder alguns questionários sobre a sua alimentação e o modo como enxerga seu próprio corpo.
- Os procedimentos são: questionário e recordatório 24 horas.
- Não haverá nenhuma outra forma de envolvimento ou comprometimento neste estudo.

- A pesquisa será realizada no Centro de Atendimento Comunitário do UniCEUB.

Riscos e benefícios

- Este estudo possui riscos mínimos ao participante, pois o questionário e o recordatório serão realizados individualmente e em local apropriado. Desse modo, todos os resultados serão para fins científicos e a identidade do sujeito será preservada em todos os momentos da pesquisa, para que não cause nenhum desconforto físico, moral ou psicológico ao participante.
- Caso esse procedimento possa gerar algum tipo de constrangimento, a participante não precisa realizá-lo.
- Com a participação nesta pesquisa ela poderá fazer mudanças em seu comportamento alimentar, além de contribuir para o conhecimento sobre a importância dos hábitos alimentares saudáveis para a melhoria da saúde mental e física, e conseqüentemente a melhoria da performance esportiva.

Participação, recusa e direito de se retirar do estudo

- A participação é voluntária. Não terá nenhum prejuízo se você não quiser que ela participe.
- Ela poderá se retirar desta pesquisa a qualquer momento, bastando para isso entrar em contato com um dos pesquisadores responsáveis.
- Conforme previsto pelas normas brasileiras de pesquisa com a participação de seres humanos, não receberá nenhum tipo de compensação financeira pela participação dela neste estudo.

Confidencialidade

- Os dados dela serão manuseados somente pelas pesquisadoras e não será permitido o acesso a outras pessoas.
- Os dados e instrumentos utilizados: questionários e recordatórios, ficarão guardados sob a responsabilidade da aluna Brena da Conceição Silva com a garantia da manutenção do sigilo e confidencialidade, e arquivados por um período de 5 anos. Após esse tempo serão destruídos.
- Os resultados deste trabalho poderão ser apresentados em encontros ou revistas científicas. Entretanto, ele mostrará apenas os resultados obtidos como um todo, sem revelar o nome dela, instituição a qual pertence ou qualquer informação que esteja relacionada com sua privacidade.

Se houver alguma consideração ou dúvida referente aos aspectos éticos da pesquisa, entre em contato com o Comitê de Ética em Pesquisa do Centro

Universitário de Brasília – CEP/UniCEUB, que aprovou esta pesquisa, pelo telefone 3966.1511 ou pelo e-mail cep.uniceub@uniceub.br. Também entre em contato para informar ocorrências irregulares ou danosas durante a participação dela no estudo.

Eu, _____ RG _____, após receber a explicação completa dos objetivos do estudo e dos procedimentos envolvidos nesta pesquisa concordo voluntariamente em consentir que ela faça parte deste estudo.

Este Termo de Consentimento encontra-se impresso em duas vias, sendo que uma cópia será arquivada pelo pesquisador responsável, e a outra será fornecida ao senhor(a).

Brasília, ____ de _____ de _____.

Participante

Alice Maria Cardoso Barreto, email: alice.barreto@ceub.edu.br

Brena da Conceição Silva, email: brena.silva@uniceub.br

Endereço das responsáveis pela pesquisa:

Instituição: CENTRO UNIVERSITÁRIO DE BRASÍLIA - UniCEUB

Endereço: SEPN 707/907 - Asa Norte - Brasília - DF - CEP 70790-075

Telefones p/contato: (61) 3966-1200

APÊNDICE B: Termo de Assentimento

Título da pesquisa: “Relação entre consumo dietético e distorção de imagem corporal em atletas adolescentes de ginástica artística feminina atendidas pelo projeto de extensão de uma faculdade particular do DF”

Instituição das pesquisadoras: Centro Universitário de Brasília - UniCEUB

Pesquisadora responsável: Alice Maria Cardoso Barreto

Pesquisadora assistente: Brenna da Conceição Silva

Você sabe o que é assentimento? Significa que você concorda com algo. No caso desse documento, significa que concorda em participar dessa pesquisa. Antes de decidir se quer ou não participar, é importante que entenda o estudo que está sendo feito e o que ele envolverá para você.

Apresentamos esta pesquisa aos seus pais ou responsáveis e eles sabem que também estamos pedindo sua concordância. Se você deseja participar, seus pais ou responsáveis também terão que concordar. Mas você é livre para fazer parte ou não desta pesquisa, mesmo se seus pais ou responsáveis concordarem. Não tenha pressa de decidir.

Também poderá conversar com seus pais, amigos ou qualquer um com quem se sinta à vontade para decidir se quer participar ou não, e não é preciso decidir imediatamente.

Pode haver algumas palavras que não entenda ou situações que você queira que eu explique mais detalhadamente, porque ficou mais interessada ou preocupada. Nesse caso, por favor, peça mais explicações.

Natureza, objetivos e procedimentos do estudo

- O objetivo deste estudo é avaliar e relacionar o seu consumo alimentar ao modo como você enxerga seu corpo.
- Você vai participar de um estudo sobre a relação da ginástica acrobática com sua saúde nutricional.
- O que vai acontecer é a aplicação de um questionário sobre a sua alimentação em dois dias diferentes e um questionário sobre a sua percepção corporal.
- Você não fará nada além do que estamos explicando neste documento.
- A pesquisa será realizada no próprio Centro de Atendimento Comunitário do UniCEUB.

Participação, recusa e direito de se retirar do estudo

- Sua participação poderá ajudar para que mais pessoas saibam sobre a importância da alimentação para o desenvolvimento esportivo.
- Sua participação é voluntária, ou seja, você só participa se quiser e, de acordo com as leis brasileiras. Ninguém vai cobrar dinheiro de você ou de seus pais/responsável, ou vai tratá-lo(a) mal se não quiser participar.
- Você poderá deixar a pesquisa a qualquer momento, bastando para isso falar com uma das pesquisadoras responsáveis.
- Conforme as normas brasileiras sobre pesquisa com a participação de seres humanos, você não receberá dinheiro nem presentes pela sua participação neste estudo.

Confidencialidade

- Seus dados ficarão somente com as pesquisadoras e não será permitido o acesso a outras pessoas.
- O material com as suas informações, questionário e dados alimentares, ficará guardado sob a responsabilidade da aluna Brena da Conceição Silva com a garantia de que ninguém vai falar de você para outras pessoas que não façam parte desta pesquisa.
- Os resultados deste trabalho poderão ser apresentados em encontros ou revistas científicas. Entretanto, ele mostrará apenas os resultados obtidos como um todo, sem revelar seu nome, instituição a qual pertence ou qualquer informação que esteja relacionada com sua privacidade.

Caso ocorram danos causados pela pesquisa, todos os seus direitos serão respeitados de acordo com as leis do país. Os resultados estarão à sua disposição quando finalizada.

Se quiser falar algo ou tirar dúvida sobre como está sendo tratado na pesquisa, entre em contato com o Comitê de Ética em Pesquisa do Centro Universitário de Brasília – CEP/UniCEUB, que aprovou esta pesquisa, pelo telefone 3966.1511 ou pelo e-mail cep.uniceub@uniceub.br. Também envie um e-mail ou ligue para informar se algo estiver errado durante a sua participação no estudo.

Este Termo de Assentimento encontra-se impresso em duas vias, sendo que uma cópia será arquivada pelo(a) pesquisador(a) responsável, e a outra ficará com você.

Assentimento

Eu, _____, RG _____, fui esclarecida sobre a presente pesquisa, de maneira clara e detalhada. Fui informada que posso solicitar novas informações a qualquer momento e que tenho liberdade de abandonar a pesquisa quando quiser, sem nenhum prejuízo para mim. Tendo o consentimento do meu responsável já assinado, eu concordo em participar dessa pesquisa. As pesquisadoras deram-me a oportunidade de ler e esclarecer as minhas dúvidas.

Participante

Alice Maria Cardoso Barreto, email: alice.barreto@ceub.edu.br

Brena da Conceição Silva, email: brena.silva@uniceub.br

APÊNDICE C: RECORDATÓRIO ALIMENTAR

Refeição	Horário	Alimento	Quantidade
Café da Manhã			
Colação			
Almoço			
Lanche da Tarde			
Jantar			
Ceia			
VET TOTAL:			
%CHO:	%PTN:	%LIP:	

ANEXO A: Questionário de Forma Corporal - BSQ

Olá! Você está sendo convidada a participar da pesquisa intitulada “Relação do consumo dietético e distorção de imagem corporal em atletas adolescentes de ginástica acrobática feminina atendidas pelo projeto de extensão de uma faculdade particular do DF”.

O estudo acima citado tem como objetivo avaliar e relacionar o consumo alimentar com a possível incidência de distorções de imagem corporal em atletas adolescentes de ginástica acrobática feminina.

Participe respondendo ao questionário abaixo. Sua participação é de grande importância! E lembrando que seus dados pessoais não serão divulgados em hipótese alguma.

Qualquer dúvida entrar em contato pelo e-mail: brena.silva@uniceub.br ou pelo telefone: (61) 993889379.

IDENTIFICAÇÃO:

Nome:

Data de nascimento:

QUESTIONÁRIO:

Olá! Gostaria de saber como você tem se sentido em relação à sua aparência ao longo do ÚLTIMO MÊS. Por favor, leia cada uma das questões e assinale a opção que melhor se aplica ao seu caso, tendo em conta a seguinte escala:

NUNCA	RARAMENTE	ÀS VEZES	FREQUENTEMENTE	MUITO FREQUENTEMENTE	SEMPRE
1	2	3	4	5	6

No último mês:

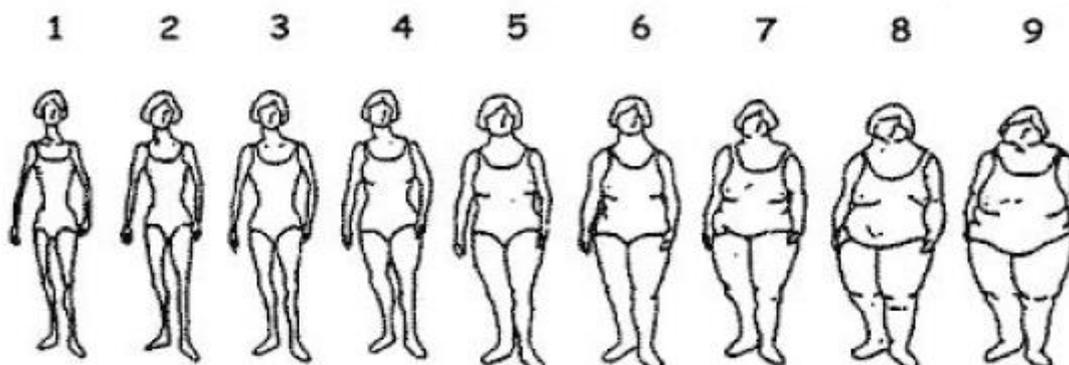
Escala → Questões:	1	2	3	4	5	6
1. Sentir-se entediada faz você se preocupar com sua forma física?						
2. Você tem estado tão preocupada com sua forma física a ponto de sentir que deveria fazer dieta?						
3. Você acha que suas coxas, quadril ou nádegas são grande demais para o restante de seu corpo?						

4. Você tem sentido medo de ficar gorda (ou mais gorda)?						
5. Você se preocupa com o fato de seu corpo não ser suficientemente firme?						
6. Sentir-se satisfeita (por exemplo após ingerir uma grande refeição) faz você se sentir gorda?						
7. Você já se sentiu tão mal a respeito do seu corpo que chegou a chorar?						
8. Você já evitou correr pelo fato de que seu corpo poderia balançar?						
9. Estar com mulheres magras faz você se sentir preocupada em relação ao seu físico?						
10. Você já se preocupou com o fato de suas coxas poderem espalhar-se quando se senta?						
11. Você já se sentiu gorda(o), mesmo comendo uma quantidade menor de comida?						
12. Você tem reparado no físico de outras mulheres e, ao se comparar, sente-se em desvantagem?						
13. Pensar no seu físico interfere em sua capacidade de se concentrar em outras atividades (como por exemplo, enquanto assiste à televisão, lê ou conversa)?						
14. Estar nua, por exemplo, durante o banho, faz você se sentir gorda?						
15. Você tem evitado usar roupas que a fazem notar as formas do seu corpo?						
16. Você se imagina cortando fora porções de seu corpo?						
17. Comer doce, bolos ou outros alimentos ricos em calorias faz você se sentir gorda?						
18. Você deixou de participar de eventos sociais (como, por exemplo, festas) por sentir-se mal em relação ao seu físico?						
19. Você se sente excessivamente grande e arredondada(o)?						
20. Você já teve vergonha do seu corpo?						
21. A preocupação diante do seu físico leva-lhe a fazer dieta?						

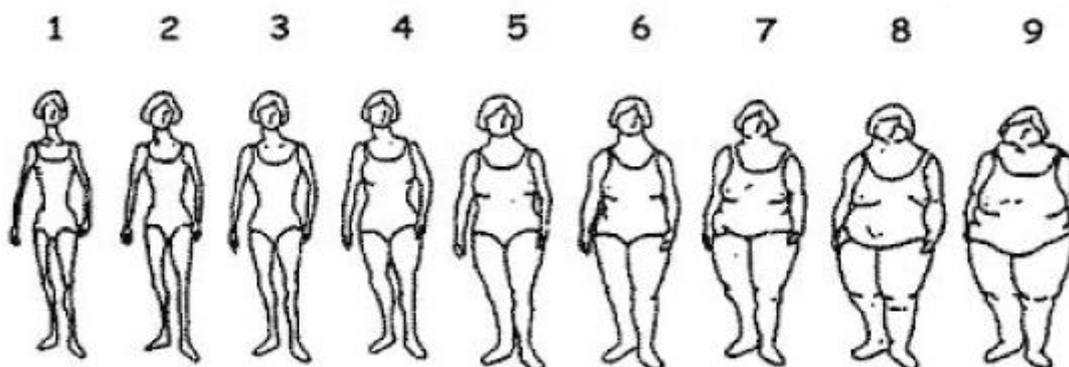
22. Você se sente mais contente em relação ao seu físico quando de estômago vazio (por exemplo, pela manhã)?						
23. Você acha que seu físico atual decorre de uma falta de autocontrole?						
24. Você se preocupa que outras pessoas possam estar vendo dobras na sua cintura ou na barriga?						
25. Você acha injusto que as outras mulheres sejam mais magras que você?						
26. Você já vomitou para se sentir mais magra?						
27. Quando acompanhada, você fica preocupada em estar ocupando muito espaço (por exemplo, sentado num sofá ou no banco de um ônibus)?						
28. Você se preocupa com o fato de estarem surgindo dobrinhas em seu corpo?						
29. Ver seu reflexo (por exemplo, num espelho ou na vitrine de uma loja) faz você se sentir mal em relação ao seu físico?						
30. Você belisca áreas de seu corpo para ver o quanto há de gordura?						
31. Você evita situações nas quais as pessoas possam ver seu corpo (por exemplo, vestiários ou banhos de piscina)?						
32. Você toma laxantes para se sentir magra(o)?						
33. Você fica particularmente consciente do seu físico quando em companhia de outras pessoas?						
34. A preocupação com seu físico faz-lhe sentir que deveria fazer exercícios?						

ANEXO B: ESCALA DE NOVE SILHUETAS

Circule abaixo o número correspondente a forma corporal que **você acha semelhante à sua:**



Circule abaixo o número correspondente a forma corporal que **você gostaria de ter.**



Fonte: Pereira, E.F. et al. **Percepção da imagem corporal de crianças e adolescentes com diferentes níveis socioeconômicos na cidade de Florianópolis, Santa Catarina, Brasil.** Rev. Bras. Saúde Matern. Infant., Recife, 9 (3): 253-262, jul. / set, 2009.

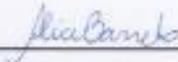
APÊNDICE D: Termo de Aceite Institucional

Termo de Aceite Institucional

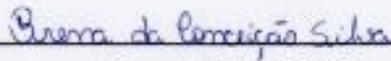
À Karina Aragão Nobre Mendonça

Coordenadora do Curso de Nutrição do UniCEUB

Eu, Alice Maria Cardoso Barreto, responsável pela pesquisa "Relação entre consumo dietético e distorção de imagem corporal em atletas adolescentes de ginástica artística feminina atendidas pelo projeto de extensão de uma faculdade particular do DF", junto com a aluna Brena da Conceição Silva solicitamos autorização para desenvolvê-la nesta instituição, no período de abril a maio. O estudo tem como objetivo avaliar a relação do consumo alimentar com distorções de imagem corporal devido ao esporte praticado pelas adolescentes; será realizado por meio dos seguintes procedimentos: questionários e recordatório alimentar e terá 10 participantes adolescentes atletas de ginástica artística feminina. Declaro que a pesquisa ocorrerá em consonância com a Resolução no 466/12 do Conselho Nacional de Saúde e suas complementares, que regulamentam as diretrizes éticas para as pesquisas que envolvem a participação de seres humanos, ressaltando que a coleta de dados e/ou informações somente será iniciada após a aprovação da pesquisa por parte do Comitê de Ética em Pesquisa do UniCEUB (CEP-UniCEUB) e da Comissão Nacional de Ética em Pesquisa (CONEP), se também houver necessidade.



Alice Maria Cardoso Barreto



Brena da Conceição Silva

A Karina Aragão Nobre Mendonça (coordenadora) do Curso de Nutrição do UniCEUB vem por meio desta informar que está ciente e de acordo com a realização da pesquisa nesta instituição, em conformidade com o exposto pelos pesquisadores.

Brasília-DF, 22 de maio de 2018.



Karina Aragão Nobre Mendonça
Coordenadora do Curso de Nutrição
Faculdade de Ciências da Educação - UniCEUB

Nome e carimbo com o cargo do representante da instituição onde será realizado o projeto.

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: RELAÇÃO ENTRE CONSUMO DIETÉTICO E DISTORÇÃO DE IMAGEM CORPORAL EM ATLETAS ADOLESCENTES DE GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA ATENDIDAS PELO PROJETO DE EXTENSÃO DE UMA FACULDADE PARTICULAR DO DF

Pesquisador: ALICE MARIA CARDOSO BARRETO

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 66864218.1.0000.0023

Instituição Proponente: UNICEUB

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 2.645.718

Apresentação do Projeto:

- Objeto do estudo: Amostra de 10 pessoas.
- Tipo de estudo: Estudo descritivo transversal.
- Descrição dos participantes: A amostra será composta por 10 atletas adolescentes de ginástica artística feminina, de 12 a 18 anos de idade, atendidas pelo projeto de extensão de nutrição esportiva de uma faculdade particular do Distrito Federal.
- Instituição onde será realizado o estudo: CENTRO UNIVERSITÁRIO DE BRASÍLIA - UNICEUB.
- Procedimentos com os participantes: As participantes responderão a três recordatórios alimentares de vinte e quatro horas de dias diferentes, sendo eles: dia habitual de treino, fim de semana e pré-competição; para avaliar a preocupação com a forma do corpo as participantes responderão a um questionário adaptado com 25 perguntas baseado no Body Shape Questionare - BSQ de Pimenta, F. et al (2012).
- Instrumento de coleta de dados ou informações:
Os dados serão coletados através de dois instrumentos: um recordatório alimentar referente a três dias diferentes, e um questionário adaptado com 25 perguntas baseado no Body Shape Questionare - BSQ de Pimenta, F. et al (2012).
- Critérios de inclusão e exclusão/critério de seleção de participantes:
Serão incluídas na pesquisa as participantes, cujos responsáveis tenham assinado o Termo de

Endereço: SEPN 707/907 - Bloco B, sala 6.110, 1º andar

Bairro: Setor Universitário

CEP: 70.790-075

UF: DF **Município:** BRASÍLIA

Telefone: (61)3066-1511

E-mail: cep.uniceub@uniceub.br

Continuação do Parecer: 2.645.710

Consentimento Livre e Esclarecido autorizando a participação das atletas no presente estudo, além de se enquadrarem nos requisitos de faixa etária, gênero e quantidade de amostra exigida pela pesquisa.

Critério de Exclusão: Serão excluídas da pesquisa as participantes que não preencherem completamente o questionário, não comparecerem no dia da coleta de dados e em caso de desistência das atletas ou das pesquisadoras.

- Destino do material obtido/informações após a pesquisa:

Os dados e instrumentos utilizados: questionários e recordatórios, ficarão guardados sob a responsabilidade da aluna Brena da Conceição Silva com a garantia da manutenção do sigilo e confidencialidade, e arquivados por um período de 5 anos. Após esse tempo serão destruídos. Os resultados deste trabalho poderão ser apresentados em encontros ou revistas científicas. Entretanto, ele mostrará apenas os resultados obtidos como um todo, sem revelar o nome dela, instituição a qual pertence ou qualquer informação que esteja relacionada com sua privacidade.

Objetivo da Pesquisa:

- Objetivo primário:

Relacionar o consumo dietético e a distorção de Imagem corporal em atletas adolescentes de ginástica artística feminina atendidas pelo projeto de extensão de uma faculdade particular do DF.

- Objetivo secundário:

"Analisar, mediante recordatório vinte e quatro horas de três dias, o consumo alimentar das ginastas; Identificar, através do questionário: Body Shape Questionnaire - BSQ adaptado, distorções de Imagem corporal; Calcular o balanço energético das atletas, avaliando o gasto energético total (GET) e o valor energético total (VET). Relacionar todos os resultados com a incidência ou não de transtornos alimentares." Isto não consiste em objetivo, e sim em ações e metodologia para a execução do Trabalho.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

- Riscos:

O presente estudo oferece riscos mínimos as participantes, pois será realizado individualmente e em local apropriado. Desse modo, todos os resultados serão para fins científicos e a identidade do sujeito será preservada em todos os momentos da pesquisa, para que não cause nenhum desconforto físico, moral ou psicológico.

- Benefícios:

O estudo trará benefícios para as participantes, para a pesquisadora e para o meio acadêmico, pois de acordo com os dados e as correlações feitas, mudanças poderão ser feitas para a melhoria

Endereço: SEPN 70760-07 - Bloco B, sala B.110, 1º andar

Bairro: Setor Universitário

CEP: 70.790-075

UF: DF

Município: BRASÍLIA

Telefone: (81)3068-1511

E-mail: cep.uniceub@uniceub.br

Continuação do Parecer: 2.645.718

da performance esportiva das atletas e para o enriquecimento dos dados acerca dessa modalidade esportiva e suas especificidades relacionadas a nutrição.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

- O estudo busca produzir e acumular conhecimento científico na área de Nutrição, pesquisando e avaliando a relação entre consumo dietético e distorção da imagem corporal em uma população específica. Tal conhecimento poderá contribuir para um melhor entendimento dos aspectos nutricionais e alimentares desta população e poderá ser estendido para outras populações.
- O cronograma do Projeto apresenta datas compatíveis e viáveis.
- Os dados serão coletados através de dois instrumentos apresentados e validados para a pesquisa em questão. A coleta será através de questionários respondidos presencialmente.
- A pesquisa oferece riscos mínimos, já descritos no projeto. Porém, a pesquisadora garante aos participantes a saída da pesquisa ou a não realização dos testes, assegurando a sua integridade. As medidas protetivas sugeridas são satisfatórias para garantir a segurança dos participantes.
- A Pesquisa será custeada por financiamento próprio e sem patrocinadores. O orçamento da pesquisa é aceitável e está de acordo com o trabalho proposto.
- A pesquisadora possui currículo Lattes ativo, no entanto, o mesmo não informa qual o vínculo da pesquisadora com a Instituição proponente. No entanto, a coordenação do Curso de Nutrição assina a folha de rosto.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Foram apresentados Folha de Rosto, Termo de Aceite Institucional, Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE), Termo de Assentimento e os Instrumentos de Coleta de Dados. Os termos apresentados estão corretos.

O Termo de Aceite Institucional não está assinado, no entanto, o mesmo está endereçado a Karina Aragão (Coordenadora do Curso de Nutrição da Instituição Proponente) que assina a Folha de Rosto.

Recomendações:

O CEP-UNICEUB ressalta a necessidade de desenvolvimento da pesquisa, de acordo com o protocolo avaliado e aprovado, bem como, atenção às diretrizes éticas nacionais quanto ao às Resoluções nº 446/12 e nº 510/16 CNS/MS concernentes às responsabilidades do pesquisador no desenvolvimento do projeto:

A responsabilidade do pesquisador é indelegável e indeclinável e compreende os aspectos éticos e legais, cabendo-lhe:

Endereço: SEPN 707607 - Bloco B, sala B. 110, 1º andar
Bairro: Setor Universitário CEP: 70.790-075
UF: DF Município: BRASÍLIA
Telefone: (61)3066-1511 E-mail: cep.uniceub@uniceub.br

Continuação do Parecer: 2.645.718

I - apresentar o protocolo devidamente instruído ao sistema CEP/Conep, aguardando a decisão de aprovação ética, antes de iniciar a pesquisa, conforme definido em resolução específica de tipificação e gradação de risco;

II - desenvolver o projeto conforme delineado;

III - conduzir o processo de Consentimento e de Assentimento Livre e Esclarecido;

IV - apresentar dados solicitados pelo CEP ou pela Conep a qualquer momento; manter os dados da pesquisa em arquivo, físico ou digital, sob sua guarda e responsabilidade, por um período mínimo de 5 (cinco) anos após o término da pesquisa;

V - encaminhar os resultados da pesquisa para publicação, com os devidos créditos aos pesquisadores associados e ao pessoal técnico integrante do projeto;

VI - elaborar e apresentar os relatórios parciais e final;

VII - apresentar no relatório final que o projeto foi desenvolvido conforme delineado, justificando, quando ocorridas, a sua mudança, interrupção ou a não publicação dos resultados.

Observação: Ao final da pesquisa enviar Relatório de Finalização da Pesquisa ao CEP. O envio de relatórios deverá ocorrer pela Plataforma Brasil, por meio de notificação de evento. O modelo do relatório encontra-se disponível na página do UNICEUB

http://www.uniceub.br/instituicao/pesquisa/Ins030_pesquisacomiteblo.aspx, em Relatório de Finalização e Acompanhamento de Pesquisa.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

O Projeto está adequado para começar a coleta de dados, no entanto a pesquisadora responsável deve acrescentar seu telefone e e-mail no TCLE e no Termo de Assentimento.

Recomenda-se, ainda, cuidado com as participantes da pesquisa, pois a literatura mostra que são pessoas que tem maior probabilidade de sofrer transtornos alimentares e em função disso talvez necessitem ser encaminhadas para acompanhamento psicológico e nutricional. Detectando essa necessidade a partir dos dados da coletados na pesquisa, se faz necessário o encaminhamento das participantes aos profissionais necessários.

Considerações Finais a critério do CEP:

Protocolo previamente avaliado, com parecer n. 2.638.239/18, tendo sido homologado na 6ª Reunião Ordinária do CEP-UNICEUB do ano, em 20 de abril de 2018.

Endereço: SEPN 707/607 - Bloco B, sala B.110, 1º andar
Bairro: Setor Universitário CEP: 70.700-075
UF: DF Município: BRASÍLIA
Telefone: (61)3066-1511 E-mail: cep.uniceub@uniceub.br

Continuação do Parecer: 2.645.718

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PE_INFORMAÇÕES_BASICAS_DO_PROJETO_1091707.pdf	04/04/2018 11:52:02		Aceito
Outros	Recordatorio_Alimentar.pdf	04/04/2018 11:45:39	BRENA SILVA	Aceito
Outros	Questionario_de_Forma_Corporal.pdf	04/04/2018 11:44:57	BRENA SILVA	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	Termo_de_Consentimento_Livre_e_Escarecido.pdf	04/04/2018 11:43:51	BRENA SILVA	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	Termo_de_Assentimento.pdf	04/04/2018 11:43:41	BRENA SILVA	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	TCC.pdf	03/04/2018 23:25:03	BRENA SILVA	Aceito
Outros	Termo_de_Aceite_Institucional.pdf	03/04/2018 23:03:41	BRENA SILVA	Aceito
Folha de Rosto	Folha_de_rosto.pdf	03/04/2018 23:01:56	BRENA SILVA	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

BRASÍLIA, 09 de Maio de 2018

Assinado por:

Marília de Queiroz Dias Jacome
(Coordenador)

Endereço: SEPN 707007 - Bloco B, sala B.110, 1º andar

Bairro: Setor Universitário CEP: 70.790-075

UF: DF Município: BRASÍLIA

Telefone: (61)3066-1511

E-mail: cep.uniceub@uniceub.br

