



Centro Universitário de Brasília – UniCEUB
Faculdade de Ciências da Educação e Saúde – FACES

TREYCILLY EVANGELISTA DE SOUSA

**ANÁLISE DA CORRELAÇÃO ENTRE A RELAÇÃO CINTURA –
QUADRIL E A PRESSÃO ARTERIAL DE ESTUDANTES DA EJA - DF**

Brasília
2019
TREYCILLY
EVANGELIS
TA DE
SOUSA

**ANÁLISE DA CORRELAÇÃO ENTRE A RELAÇÃO CINTURA –
QUADRIL E A PRESSÃO ARTERIAL DE ESTUDANTES DA EJA – DF**

Trabalho de Conclusão de
Curso apresentado como requisito parcial
à obtenção do grau de Licenciatura em
Educação Física pela Faculdade de
Ciências da Educação e Saúde Centro
Universitário de Brasília – UniCEUB.

Brasília
2019


TREYCILLY EVANGELISTA DE SOUSA

**ANÁLISE DA CORRELAÇÃO ENTRE A RELAÇÃO CINTURA –
QUADRIL E A PRESSÃO ARTERIAL DE ESTUDANTES DA EJA – DF**


Trabalho de Conclusão de Curso
apresentado como requisito parcial à
obtenção do grau de Licenciatura em
Educação Física pela Faculdade de
Ciências da Educação e Saúde Centro
Universitário de Brasília – UniCEUB.

BRASÍLIA, 10 de Junho de 2019

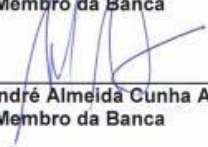
BANCA EXAMINADORA



Prof. Me. Sergio Adriano Gomes
Orientador



Prof. Dr. Tácio Rodrigues Da Silva Santos
Membro da Banca



Prof. Me. André Almeida Cunha Arantes
Membro da Banca

RESUMO

O objetivo do inerente estudo foi verificar a correlação entre o RCQ e a pressão arterial em estudantes da Educação de Jovens e Adultos (EJA) da rede de ensino pública do Distrito Federal. Participaram do presente estudo 126 indivíduos, sendo (n=68) ± mulheres e (n=58) ± homens para comparação da Idade, PAS e PAD, relação da Cintura e Quadril (RCQ) entre os grupos Mulheres X Homens. Resultados: PAS= Pressão Arterial Sistólica. PAD= Pressão Arterial Diastólica. RCQ= Razão Cintura - Quadril houve diferença estatisticamente significativa intragrupo em relação a idade ($P \leq 0,05$). Diferença significativa entre grupos em relação ao sexo ($P \leq 0,05$). Conclusão: A pressão arterial elevada está relacionada a fatores como sexo, RCQ e idade. Contudo o professor de educação física pode exercer um papel muito importante para a prevenção de doenças provocadas pela PAS e PAD elevada.

Palavras-chave: Educação de Jovens e Adultos; Pressão arterial; RCQ

1 INTRODUÇÃO

Segundo a lei de diretrizes e bases (LDB) 9,394/96, artigo 37 diz:” A educação de jovens e adultos será destinada aqueles que não tiveram acesso ou oportunidades de estudos no ensino fundamental e médio na idade própria” (Brasil,1996)

Com o envelhecimento as capacidades funcionais diárias diminuem e conseqüentemente aparecem as doenças crônicas, sendo causados pelo avanço da idade, o aumento de massa corporal, alteração na estatura e na de perda da massa magra, que por sua vez reduz as funções cardiovasculares, respiratórias e neuromusculares (SILVA. et.al, 2018)

Segundo os Parâmetros Curriculares Nacionais (PCNs) de 1997, o trabalho da Educação Física no Ensino Fundamental é extremamente importante, pois possibilita aos alunos, terem desde cedo, a oportunidade em se desenvolver habilidades corporais.

A RCQ são medidas através da antropometria, que é realizada para avaliar a adiposidade abdominal e dos riscos para desenvolvimento para doenças cardiovasculares. O excesso de gordura intra abdominal está associada a uma grande liberação de citosinas e menor sensibilidade à insulina, o que acarreta a uma perda de fibra muscular, conseqüentemente a redução de força muscular, aumento na adiposidade muscular e grande probabilidade de doenças crônicas (MORETTO, 2012).

Segundo a OMS a hipertensão arterial ou pressão alta é uma doença crônica caracterizada pelos níveis elevados da pressão sanguínea nas artérias. Ela acontece quando os valores das pressões máxima e mínima são iguais ou ultrapassam os 140/90 mmHg. A pressão alta faz com que o coração tenha que exercer um esforço maior do que o normal para fazer com que o sangue seja distribuído corretamente no corpo. A pressão alta é um dos principais fatores de risco para a ocorrência de acidente vascular cerebral, enfarte, aneurisma arterial e insuficiência renal e cardíaca (Ministério da Saúde,2004)

A Hipertensão Arterial é uma doença crônica, ocorre quando o sangue circular com grande pressão nos vasos. Existem vários fatores que podem levar o aumento da Pressão Arterial, como sobrepeso, ingestão de álcool, ingestão de sal, sedentarismo e genética. Ela pode acontecer em qualquer faixa etária, porém sabemos que com o envelhecimento surgem alterações (artérias enrijecidas) que contribuem para o aumento da pressão arterial (ANDRADE,2014)

Diante do contexto supra descrito, o presente estudo teve por objetivo analisar a correlação entre o RCQ e a Pressão Arterial de estudantes da Educação de Jovens e Adultos (EJA), de uma escola pública do Distrito Federal.

2 METODOLOGIA

Foi feita uma pesquisa transversal de caráter descritivo e quantitativo com amostra comparativa, onde foram avaliados Pressão Artéria Sistólica (PAS) e Pressão Arterial Diastólica (PAD), quadril e cintura, relacionando ao sexo e a idade, em alunos da educação de jovens e adultos (EJA) de uma escola pública localizada em Sobradinho- DF.

2.1 Aspectos Éticos

A presente pesquisa foi encaminhada ao Comitê de Ética em Pesquisa do UniCEUB, com CAAE: 11797219.4.0000.0023, sendo a mesma autorizada pelo Parecer nº 3.346.616

2.2 Amostra

Participaram do presente estudo 126 indivíduos, sendo (n=68) mulheres e (n=58) homens com a idade, a saber Mulheres de 18 a 29 anos (n=29), Mulheres acima de 30 anos (n=39), Homens de 18 a 29 anos (n=34) e Homens acima de 30 anos (n=24).

2.3 Métodos

De modo aleatório, os alunos foram entrando na sala, foi sendo orientado a ficar sentado por 5 minutos para que pudesse aferir a pressão. Caso entrasse mais de um aluno, enquanto um estava sentado esperando, os outros estariam passando pelas outras avaliações.

Foram realizados três dias de coleta, no primeiro dia havia um foco em estudantes homens e mulheres de acima dos 30 anos. No segundo dia buscamos estudantes menores de 18 aos 30. E o terceiro foram coletados os dois grupos.

Utilizou-se um aparelho de pressão arterial de mesa azul automático com um sensor inteligente de inflação de braçadeira, ele é composto por uma bolsa inflável de borracha de formato laminar envolvida por uma capa de tecido (braçadeira), conectado a uma bomba de ar, acoplada a um visor com ponteiro que tem a finalidade de insuflar a bolsa pneumática. A braçadeira foi colocada cerca de 2 cm acima da fossa cubital (dobra do braço), apertou-se, de forma que o fio da braçadeira ficasse por cima do braço, depois com cotovelo na mesa e a palma da mão virada para cima o aparelho foi ligado até que fizesse a leitura da pressão arterial.

Para medir a cintura, posicionamos a fita no meio entre o ílio e a sua última (10^a) costela. Já para medir o quadril, a fita foi posicionada em cima do glúteo médio onde o aluno fez a extensão lateral dos de braços para que a medida pudesse ser feita de lado.

Ao terminara a coleta os alunos tiveram acesso aos resultados dos dados e eram orientados caso houvesse alguma anormalidade, por precaução e por segurança, os alunos que estavam com PA elevada, era recomendado mais 5 min de repouso.

2.4 Análise Estatística

Todas as análises foram realizadas utilizando o Pacote Estatístico para Ciências Sociais (IBM SPSS, IBM Corporation, Armonk, NY, EUA, 25.0). A análise descritiva foi utilizada para calcular a média e o desvio padrão de todas as variáveis. Teste de Shapiro-Wilk foi utilizado para verificar a distribuição de normalidade dos dados e a estatística paramétrica foi utilizada. Test t para amostras independentes foi

utilizado para comparação da Idade, PAS e PAD, circunferência da cintura e quadril, e RCQ entre os grupos Mulheres X Homens. Adicionalmente, com base na idade, a amostra foi subdividida para comparação da PAS, PAD e RCQ por meio da Anova de dois fatores com dois níveis, seguida do teste *post-hoc* de Bonferroni quando apropriado. Adotou-se $P \leq 0,05$ como nível de significância.

3 RESULTADOS

Participaram do presente estudo 126 indivíduos, sendo (n=68) mulheres e (n=58) homens. Os homens apresentaram idade significativamente menor (- 5,70 anos) em relação as mulheres ($P = 0,029$) e menor circunferência do quadril (- 5,56 cm; $P = 0,001$), porém apresentaram maior PAS (+ 11,54 mmHg; $P = 0,001$) e PAD (+ 4,38 mmHg; $P = 0,029$) (Tabela 1)

Tabela 1. Comparação das características da amostra de acordo com sexo.

| | TODOS (n=126) | MULHERES (n=68) | HOMENS (n=58) | P |
|---------------------|-------------------------|---------------------------|-------------------------|----------|
| Idade (anos) | 33,63 ± 14,68 | 36,25 ± 14,96 | 30,55 ± 13,83* | 0,029 |
| PAS (mmHg) | 24,37 ± 14,80 | 119,06 ± 14,12 | 30,60 ± 13,15* | 0,001 |
| PAD (mmHg) | 78,05 ± 11,24 | 76,03 ± 10,88 | 80,41 ± 11,29* | 0,029 |
| CC (cm) | 82,06 ± 12,36 | 83,22 ± 13,01 | 80,71 ± 11,50 | 0,257 |
| CQ (cm) | 97,62 ± 9,48 | 100,18 ± 9,72 | 94,62 ± 8,30* | 0,001 |
| RCQ (cm) | 0,84 ± 0,08 | 0,83 ± 0,08 | 0,85 ± 0,82 | 0,108 |

PAS= Pressão arterial sistólica. PAD= Pressão arterial diastólica. CC= Circunferência da cintura. CQ= Circunferência do quadril. RCQ= Razão cintura/quadril. * Diferença significativa em relação as mulheres ($P \leq 0,05$).

A amostra foi dividida em subgrupos de acordo com a idade, a saber Mulheres de 18 a 29 anos (n=29), Mulheres acima de 30 anos (n=39), Homens de 18 a 29 anos (n=34) e Homens acima de 30 anos (n=24).

Os homens apresentaram PAS significativamente maior, tanto com idade

entre 18 e 29 anos (+ 12,45 mmHg; $P = 0,003$) em relação as mulheres com a mesma faixa de idade, quanto no grupo com idade acima dos 30 anos (+12,09 mmHg; $P = 0,005$) em relação as mulheres com a mesma faixa de idade. A PAS não sofreu influência da idade de forma intragrupo (M 18-29 anos X M >30 anos) ou (H 18-29 anos X H > 30 anos), seja para homens ou mulheres ($P > 0,05$). Para PAD não foram identificadas diferenças significativas nem intragrupo nem entregrupos (Mulheres X Homens) ($P > 0,05$) (Tabela 2).

Mulheres com idade superior a 30 anos apresentaram maior RCQ em relação as mulheres com 18 a 29 anos (+ 0,06 cm; $P = 0,007$), assim como homens com idade superior a 30 anos apresentaram maior RCQ em relação aos homens com 18 a 29 anos (+ 0,05 cm; $P = 0,038$). Entre homens e mulheres não foram identificadas diferenças significativas ($P > 0,05$) (Tabela 2)

Tabela 2. Comparação das características da amostra de acordo com sexo e grupo de idade.

| | 18 – 29 anos | > 30 anos |
|------------|-----------------------------|-----------------------------|
| PAS | | |
| Mulheres | 116,34 ± 15,35 | 121,08 ± 12,96 |
| Homens | 128,79 ± 10,72 [†] | 133,17 ± 15,86 [†] |
| PAD | | |
| Mulheres | 72,21 ± 13,62 | 78,87 ± 7,26 |
| Homens | 78,18 ± 10,90 | 83,58 ± 11,32 |
| RCQ | | |
| Mulheres | 0,79 ± 0,83 | 0,85 ± 0,63* |
| Homens | 0,83 ± 0,08 | 0,88 ± 0,08* |

PAS= Pressão arterial sistólica. PAD= Pressão arterial diastólica. RCQ= Razão cintura/quadril. * Diferença significativa intragrupo em relação a idade ($P \leq 0,05$). † Diferença significativa entre grupos em relação ao sexo ($P \leq 0,05$).

4 DISCUSSÃO:

O presente estudo analisou a prevalência da PAS e PAD em estudantes

do EJA de uma rede pública de Brasília em uma amostra representativa. Houve uma diferença significativa na pressão arterial dos homens de 18 anos e a cima dos 30 anos, em relação as mulheres de 18 anos e a cima dos 30 anos. Em relação a avaliação do RCQ, os homens e mulheres a cima dos 30 anos apresentaram maior prevalência.

A atividade física é considerada um fator importante para qualidade de vida e prevenção de doenças do coração, pressão arterial alta e colesterol alto, obesidade e diabetes. Atualmente há uma grande procura de pessoas, de várias idades, para a pratica de atividade física e o acesso mais fácil, como em ruas e parques. (GUISELINE, 2006).

É necessário a orientação de um profissional de educação física para os alunos do EJA, onde é um público de diferentes idades, necessidades físicas, cognitivas e psicológicas, para que tenham êxito na pratica de atividades físicas (FRAPORT,2015).

Segundo Sousa (2018), independentemente da idade, a PA elevada traz grandes riscos cardiovascular e renal, quanto mais alta a pressão arterial, maior o risco para o coração e os rins. A falta de acesso a serviços de saúde, não permite que tenham acompanhamento para o diagnóstico de uma possível hipertensão arterial, o que torna mais grave quando não há o conhecimento do diagnóstico.

A maioria dos alunos (homens), relataram nunca ter aferido a PA, outros tinham consciência que sua PA era alta, porém, não tinham acompanhamento médico, fazem o uso de bebidas alcoólicas e não praticam atividades físicas. Já as alunas relataram saber que teriam a PA elevada, faziam o uso de medicamentos e acompanhamento médicos.

Com o passar da idade, mulheres sofrem com o aumento da gordura abdominal (ASSUNÇÃO, 2013). Indivíduos com maior adiposidade abdominal que está ligada a gordura visceral apresentam maior resistência insulínica, hipertensão e um aumento no colesterol. Esse aumento da gordura abdominal estar associado a ingestão de bebidas alcoólicas, falta de atividade física, uso de tabagismo (CARVALHO 2015)

Durante a adolescência e a fase adulta ocorrem diferenças acentuadas e um aumento na pressão arterial comparadas a idade de homens e mulheres. Porém, isso varia de pessoa para pessoa, hábitos e genética. Dessa maneira os testes aplicados comparados ao grupo de homens com (> 29) e (< 30) anos e de mulheres de (>29) a (<30) anos, houve diferença significativa em relação ao RCQ.

5 CONCLUSÃO

Conclui-se que os alunos da Educação de Jovens e Adultos (EJA) por serem de várias faixas etárias, necessitam de uma atenção especial pela escola e principalmente para os professores de educação física. Com atividades de incentivo, palestras, semana da saúde. Algo que promova uma atenção maior desses alunos referente a cuidados com a saúde.

Portanto neste estudo a prevalência da HAS não está relacionada somente a prevalência do peso que foram associadas ao RCQ e sim como o perfil lipídico, assim como o sedentarismo. Sobretudo, não podemos descartar os riscos de doenças cardiovasculares, que é ocasionada pela pressão arterial elevada e está diretamente ligada a obesidade.

REFERÊNCIAS

ABREU, A, R. et al. **Parâmetros curriculares nacionais: Educação física / Secretaria de Educação Fundamental, Brasília.** In _____. Brasília:MEC.1997. p 1 – 96. v 7.

ANDRADE, A, O. et.al, Prevalência da Hipertensão Arterial e Fatores Associados a Idosos, **Revista Brasileira de Promoção a saúde**, 303-304, jul/set, 2014.

BRASIL, **Artigo 37,1 Leis de diretrizes e bases (LDB) – lei 9394/96.** JusBrasil. 2018. Disponível em: <https://www.jusbrasil.com.br/topicos/11689830/paragrafo1-artigo-37-da-lei-n-9394-de-20-de-dezembro-de-1996>. Acesso em 25 de mar.2019.

ASSUNÇÃO, W, A, O. et al. Comportamento da gordura abdominal em mulheres com o avanço da idade, **Rev. Educ. fis./ UEM**, Pernambuco, v 24, n 2, p 287-294, 2 trim 2013.

CARVALHO, C, A et al. **Associação entre fatores de risco cardiovascular de indicadores antropométricos a obesidade em universitários de São Luiz**, 2015, programa de pós-graduação (Ciência da Nutrição), Universidade Federal de Viçosa, Minas Gerais, 2014.

FRAPORT, K.; MULLER, G, C, K. **Educação física e a vivência corporal dos alunos da EJA de São Miguel do Oeste**, São Miguel do Oeste, 2015. Disponível em: <https://repositorio.ifsc.edu.br/handle/123456789/445.2015> acesso em: 24 de maio 2019

FREITAS, D. **Fatores de risco para hipertensão arterial de estudantes do ensino médio**, 2012 Pós graduanda em Enfermagem, Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto, São Paulo, 2011.

GUISELINI, Mauro. **Aptidão física, saúde e bem-estar: fundamentos teóricos e exercícios práticos.** São Paulo: Phorte, 2006.

BRASIL, Ministério da Saúde. **Hipertensão (PRESSÃO ALTA): Causas, sintomas, diagnósticos, tratamentos e prevenção.** 2004. Disponível em: <http://portalms.saude.gov.br/saude-de-a-z/hipertensao>. Acesso em 25 de março de 2019.

MARRETO.M.C, et al. Relação entre o estado nutricional e fragilidade em idosos brasileiros, **Revista Brasileira de Clínica Médica**, São Paulo, jul/ago,2012.

SILVA,E,A. idade funcional, parâmetros antropométricos, nível de atividade física e pressão arterial de idosas com diferentes faixas etárias. **Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício**, São Paulo,v.12, n.75, p 479-487,jun/jul,2018.

SOUSA, A, L, L. et al. **Prevalência, tratamento e controle da hipertensão arterial em idosos de uma capital brasileira**, 2018, 271-278, graduação –Faculdade de Enfermagem, Universidade Federal do Goiás – GO, 2018.

ANEXO 1



Faculdade de Ciências da Educação e Saúde | FACES
Curso de Educação Física

CARTA DE ACEITE DO ORIENTADOR

**CENTRO UNIVERSITÁRIO DE BRASÍLIA
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA
TRABALHO DE CONCLUSÃO DO CURSO - TCC**

Declaração de aceite do orientador


Eu, SÉRGIO ADRIANO GOMES, declaro aceitar orientar o(a) discente TREYCILLY EVANGELISTA DE SOUSA no Trabalho de Conclusão do Curso de Educação Física do Centro Universitário de Brasília – UniCEUB.

Brasília, 12 de ~~Março~~ de 2019.

ASSINATURA



ANEXO 2

| | |
|--|---|
|  UnICEUB Centro Universitário de Brasília | Faculdade de Ciências da Educação e Saúde FACES Curso de Educação Física |
|--|---|

CARTA DE DECLARAÇÃO DE AUTORIA

CENTRO UNIVERSITÁRIO DE BRASÍLIA
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

TRABALHO DE CONCLUSÃO DO CURSO - TCC


Declaração de Autoria

Eu, TREYCILLY EVANGELISTA DE SOUSA, declaro ser o (a) autor(a) de todo o conteúdo apresentado no trabalho de conclusão do curso de Educação Física do Centro Universitário de Brasília - UniCEUB. Declaro, ainda, não ter plagiado a ideia e/ou os escritos de outro(s) autor(es) sob a pena de ser desligado(a) desta disciplina uma vez que plágio configura-se atitude ilegal na realização deste trabalho.

Brasília, 12 de Junho de 2019.

Treycilly Evangelista de Sousa
Orientando

SEPN 707/907 - Campus do UniCEUB, Bloco 9 - 70790-075 - Brasília-DF - Fone: (61) 3966-1489
www.uniceub.br - ed.fisica@uniceub.br

 Na fabricação de papel reciclado, a quantidade de água equivale apenas a 2% da utilizada para a produção de papel alvejado.

ANEXO 3



Faculdade de Ciências da Educação e Saúde | FACES
Curso de Educação Física

**FICHA DE RESPONSABILIDADE DE
APRESENTAÇÃO DE TCC**

Eu, TREYCILLY EVANGELISTA DE SOUSA,

RA: 21608112 me responsabilizo pela apresentação do TCC intitulado ANÁLISE DA CORRELAÇÃO ENTRE A RELAÇÃO CINTURA – QUADRIL E A PRESSÃO ARTERIAL DE ESTUDANTES DA EJA – DF no dia 10/06 do presente ano, eximindo qualquer responsabilidade por parte do orientador.



ASSINATURA



ANEXO 4

 **UnICEUB**
CENTRO UNIVERSITÁRIO DE BRASÍLIA

Faculdade de Ciências da Educação e Saúde | FACES
Curso de Educação Física

FICHA DE AUTORIZAÇÃO DE APRESENTAÇÃO DE TCC

Eu, SÉRGIO ADRIANO GOMES venho por meio desta, como orientador do trabalho de Conclusão de Curso: ANÁLISE DA CORRELAÇÃO ENTRE A RELAÇÃO CINTURA – QUADRIL E A PRESSÃO ARTERIAL DE ESTUDANTES DA EJA – DF sua apresentação no dia 10/10/06 do presente ano.

Sem mais a acrescentar,



Professor Orientador

SEPN 707/907 - Campus do UnICEUB, Bloco 9 - 70790-075 - Brasília-DF - Fone: (61) 3966-1469
www.uniceub.br - ed.fisica@uniceub.br

 Na fabricação de papel reciclado, a quantidade de água equivale apenas a 2% da utilizada para a produção de papel alveado.

ANEXO 5

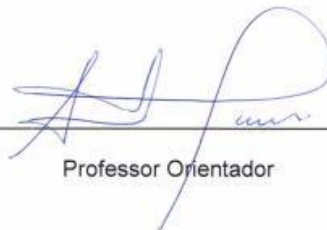


Faculdade de Ciências da Educação e Saúde | FACES
Curso de Educação Física

FICHA DE AUTORIZAÇÃO DE ENTREGA DA VERSÃO FINAL DE
TCC

Eu, SÉRGIO ADRIANO GOMES venho por meio desta, como orientador do trabalho de Conclusão de Curso: (ANÁLISE DA CORRELAÇÃO ENTRE A RELAÇÃO CINTURA – QUADRIL E A PRESSÃO ARTERIAL DE ESTUDANTES DA EJA – DF autorizar a entrega da versão final no dia 24/06 do presente ano.

Sem mais a acrescentar,



Professor Orientador



ANEXO 6



Faculdade de Ciências da Educação e Saúde | FACES
Curso de Educação Física

AUTORIZAÇÃO

Eu, TREYCILLY EVANGELISTA DE SOUSA,


RA: 21608112, aluno (a) do Curso de Educação Física do Centro Universitário de Brasília - UniCEUB, autor(a) do artigo do trabalho de conclusão de curso intitulado, ANÁLISE DA CORRELAÇÃO ENTRE A RELAÇÃO CINTURA – QUADRIL E A PRESSÃO ARTERIAL DE ESTUDANTES DA EJA – DF autorizo expressamente a Biblioteca Reitor João Herculino utilizar sem fins lucrativos e autorizo o professor orientador a publicar e designar o autor principal e os colaboradores em revistas científicas classificadas no Qualis Periódicos – CNPQ.

Brasília, 12 de Junho de 2019.


Assinatura do Aluno



ANEXO 7


| |
|--|
| <p>CENTRO UNIVERSITÁRIO DE BRASÍLIA - UNICEUB</p>  |
| PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP |
| DADOS DO PROJETO DE PESQUISA |
| Título da Pesquisa: RELAÇÃO DA IDADE, ALTURA, PRESSÃO ARTERIAL E CIRCUNFERÊNCIAS EM ESTUDANTES DA EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS (EJA) |
| Pesquisador: sergio adriano gomes |
| Área Temática: |
| Versão: 2 |
| CAAE: 11797219.4.0000.0023 |
| Instituição Proponente: Centro Universitário de Brasília - UNICEUB |
| Patrocinador Principal: Financiamento Próprio |
| DADOS DO PARECER |
| Número do Parecer: 3.346.616 |
| Apresentação do Projeto: |
| Pesquisa transversal de caráter descritivo e quantitativo com amostra comparativa onde serão avaliados a estatura, pressão arterial, quadril e cintura, relacionando ao sexo e a idade dos escolares da rede de ensino pública localizada em Sobradinho- DF. Serão avaliados escolares de ambos os sexos com idades entre a 18 a 70 anos da educação de jovens e adultos (EJA), regulamente matriculadas na rede de ensino do Distrito Federal. A pesquisa será realizada na própria escola. |
| Objetivo da Pesquisa: |
| Avaliar a relação cintura quadril (RCQ), estatura e pressão arterial, dos alunos da educação de jovens e adultos, comparando-os com os grupos de homens e mulheres de 18 a 70 anos e correlacionar os dados. |
| Avaliação dos Riscos e Benefícios: |
| Poderá haver risco de constrangimento na mensuração da composição corporal, mas para isso as medidas serão realizadas em sala reservada e de individualmente. Entre os benefícios para a escola destaca-se melhora na consciência da saúde de seus alunos e a partir daí adotarem medidas preventivas, tanto na conscientização dos alunos quanto na abordagem sobre a prática de exercício físico. Para a Educação Física destaca-se o fato de os alunos adquirirem consciência de que sua alimentação e principalmente atividades físicas são essenciais para manter uma boa |
| <p>Endereço: SEPN 707/907 - Bloco 6, sala 6.205, 2º andar Bairro: Setor Universitário CEP: 70.790-075 UF: DF Município: BRASÍLIA Telefone: (61)3966-1511 E-mail: cep.uniceub@uniceub.br</p> |

ANEXO 8

| CENTRO UNIVERSITÁRIO DE BRASÍLIA - UNICEUB | |  |
|--|--|--|
| Continuação do Parecer: 3.346.616 | | |
| qualidade de vida. | | |
| Comentários e Considerações sobre a Pesquisa: | | |
| Trata-se de uma pesquisa simples onde serão avaliados parâmetros biométricos dos estudantes. A metodologia, o cronograma e o orçamento estão bem descritos e elaborados em conformidade com o objetivo. | | |
| Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória: | | |
| O Termo de Aceite Institucional foi apresentado, bem como o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido - TCLE e a Folha de Rosto, todos em concordância com a Resolução nº 466/2012 do Conselho Nacional de Saúde - CNS. | | |
| Recomendações: | | |
| O CEP-UniCEUB ressalta a necessidade de desenvolvimento da pesquisa, de acordo com o protocolo avaliado e aprovado, bem como, atenção às diretrizes éticas nacionais quanto ao às Resoluções nº 446/12 e nº 510/16 CNS/MS concernentes às responsabilidades do pesquisador no desenvolvimento do projeto: A responsabilidade do pesquisador é indelegável e indeclinável e compreende os aspectos éticos e legais, cabendo-lhe: | | |
| I - apresentar o protocolo devidamente instruído ao sistema CEP/Conep, aguardando a decisão de aprovação ética, antes de iniciar a pesquisa, conforme definido em resolução específica de tipificação e gradação de risco; | | |
| II - desenvolver o projeto conforme delineado; | | |
| III - conduzir o processo de Consentimento e de Assentimento Livre e Esclarecido; | | |
| IV - apresentar dados solicitados pelo CEP ou pela Conep a qualquer momento; manter os dados da pesquisa em arquivo, físico ou digital, sob sua guarda e responsabilidade, por um período mínimo de 5 (cinco) anos após o término da pesquisa; | | |
| V - encaminhar os resultados da pesquisa para publicação, com os devidos créditos aos pesquisadores associados e ao pessoal técnico integrante do projeto; | | |
| VI - elaborar e apresentar os relatórios parciais e final; | | |
| VII - apresentar no relatório final que o projeto foi desenvolvido conforme delineado, justificando, quando ocorridas, a sua mudança, interrupção ou a não publicação dos resultados. | | |
| Observação: Ao final da pesquisa enviar Relatório de Finalização da Pesquisa ao CEP. O envio de relatórios deverá ocorrer pela Plataforma Brasil, por meio de notificação. | | |
| <p>Endereço: SEPN 707/907 - Bloco 6, sala 6.205, 2º andar Bairro: Setor Universitário CEP: 70.790-075 UF: DF Município: BRASÍLIA Telefone: (61)3966-1511 E-mail: cep.uniceub@uniceub.br</p> | | |
| Página 02 de 03 | | |

ANEXO 9

**CENTRO UNIVERSITÁRIO DE
BRASÍLIA - UNICEUB**



Continuação do Parecer: 3.346.616

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:
Projeto apto a ser iniciado.

Considerações Finais a critério do CEP:
Protocolo aprovado ad referendum pelo CEP-UniCEUB, com parecer n. 3.346.600/19, tendo sido homologado pela coordenação em 24 de maio de 2019.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

| Tipo Documento | Arquivo | Postagem | Autor | Situação |
|---|---|------------------------|----------------------|----------|
| Informações Básicas do Projeto | PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_1334535.pdf | 20/05/2019 10:56:41 | | Aceito |
| TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência | TCLE_cep.docx | 20/05/2019 10:56:26 | sergio adriano gomes | Aceito |
| Projeto Detalhado / Brochura Investigador | Projeto_cep_corrigido.docx | 20/05/2019 10:56:13 | sergio adriano gomes | Aceito |
| Folha de Rosto | folha_de_rosto_trey.pdf | 12/04/2019 12:12:34 | sergio adriano gomes | Aceito |
| Declaração de Instituição e Infraestrutura | Aceite_institucional.pdf | 12/04/2019 12:12:02 | sergio adriano gomes | Aceito |

Situação do Parecer:
Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:
Não

BRASÍLIA, 24 de Maio de 2019

Assinado por:
Marília de Queiroz Dias Jacome
(Coordenador(a))

Endereço: SEPN 707/907-2 Bloco 6, sala 6.205, 2º andar
 Bairro: Setor Universitário CEP: 70.790-075
 UF: DF Município: BRASÍLIA
 Telefone: (61)3966-1511 E-mail: cep.uniceub@uniceub.br

Página 03 de 03

APÊNDICE 1

| ALUNAS | IDADE | ESTATURA | PRESSÃO ARTERIAL | QUADRIL | CINTURA | Coluna3 |
|--------------------------|-------|----------|------------------|---------|---------|---------|
| | 22 | 1m 67 | 110/64 | 103 | 76 | |
| | 19 | 1m 75cm | 102/70 | 95 | 77 | |
| | 19 | 1m 50cm | 122/81 | 101 | 84 | |
| | 18 | 1m 60cm | 138/88 | 108 | 78 | |
| coleta de meninos | | | | | | |
| <i>Se a 23 anos</i> | 19 | 1m 58cm | 144/71 | 86 | 75 | |
| | 19 | 1m 84 | 124/63 | 83 | 86 | |
| | 17 | 1m 80cm | 122/75 | 90 | 72 | |
| | 20 | 1m 84cm | 118/55 | 96 | 77 | |
| | 19 | 1m 62cm | 132/80 | 90 | 72 | |
| | 21 | 1m 73cm | 138/88 | 108 | 78 | |
| | 17 | 1m 57 cm | 123/64 | 83 | 65 | |
| | 33 * | 1m 87cm | 137/85 | 102 | 83 | |
| | 21 | 1m 78cm | 132/73 | 83 | 72 | |
| | 18 | 1m 68cm | 146/62 | 92 | 75 | |
| | 17 | 1m 78cm | 126/78 | 93 | 75 | |
| | 19 | 1m 81cm | 134/34 | 94 | 83 | |
| | 23 | 1m 70cm | 123/98 | 91 | 85 | |
| | 22 | 1m 78cm | 125/95 | 93 | 85 | |