

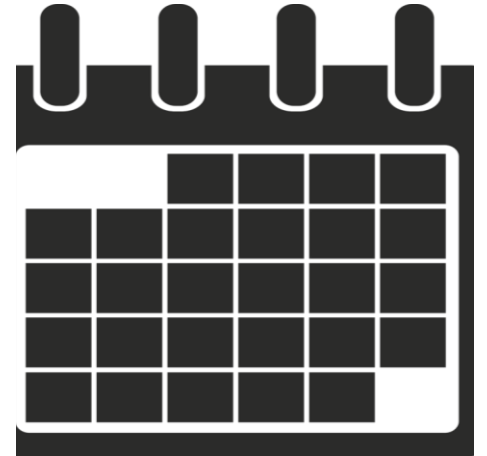
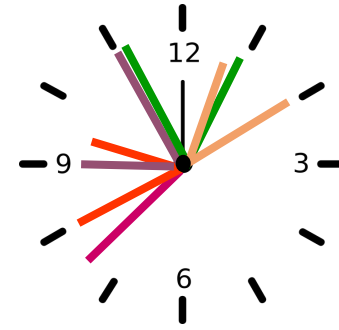
AGENDA DA FAMÍLIA

Olá, família!

Esta agenda foi elaborada para tornar mais fácil e divertida a organização da rotina da casa, especialmente com as crianças.

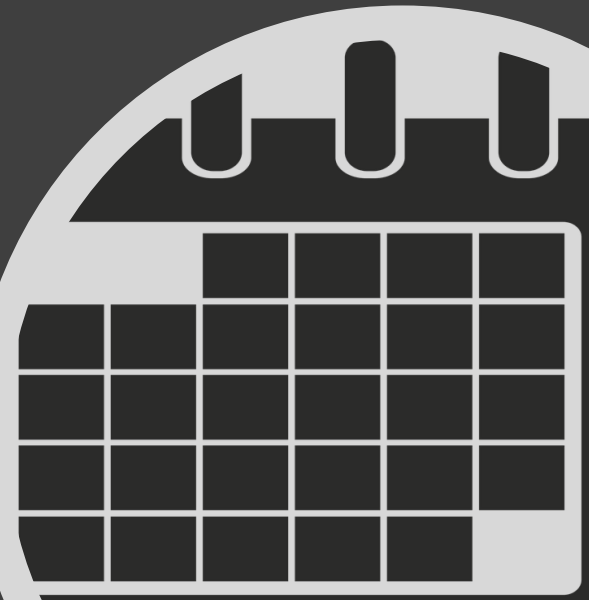
Basta imprimir e usar.

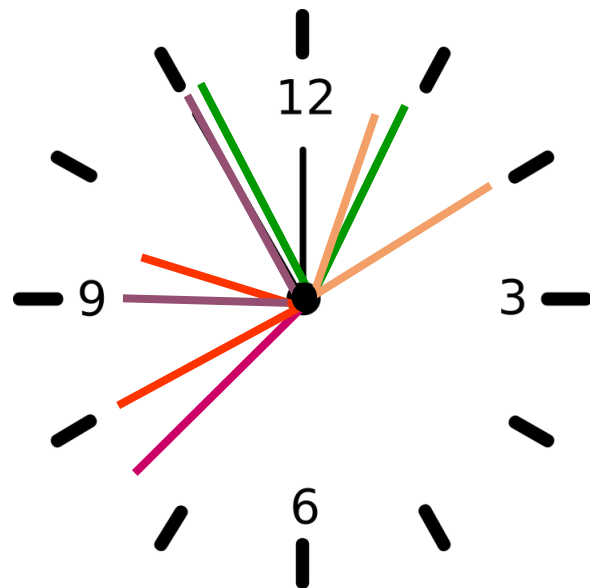
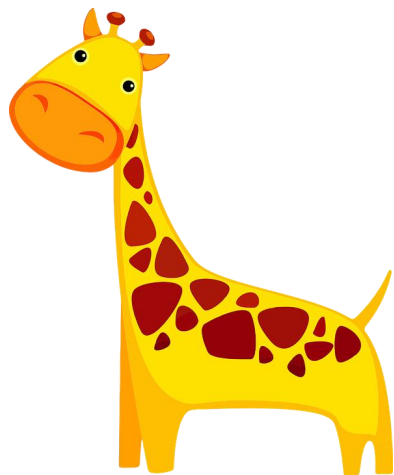
Laura Cavechia
Marisa Batista
Simone Bussetti





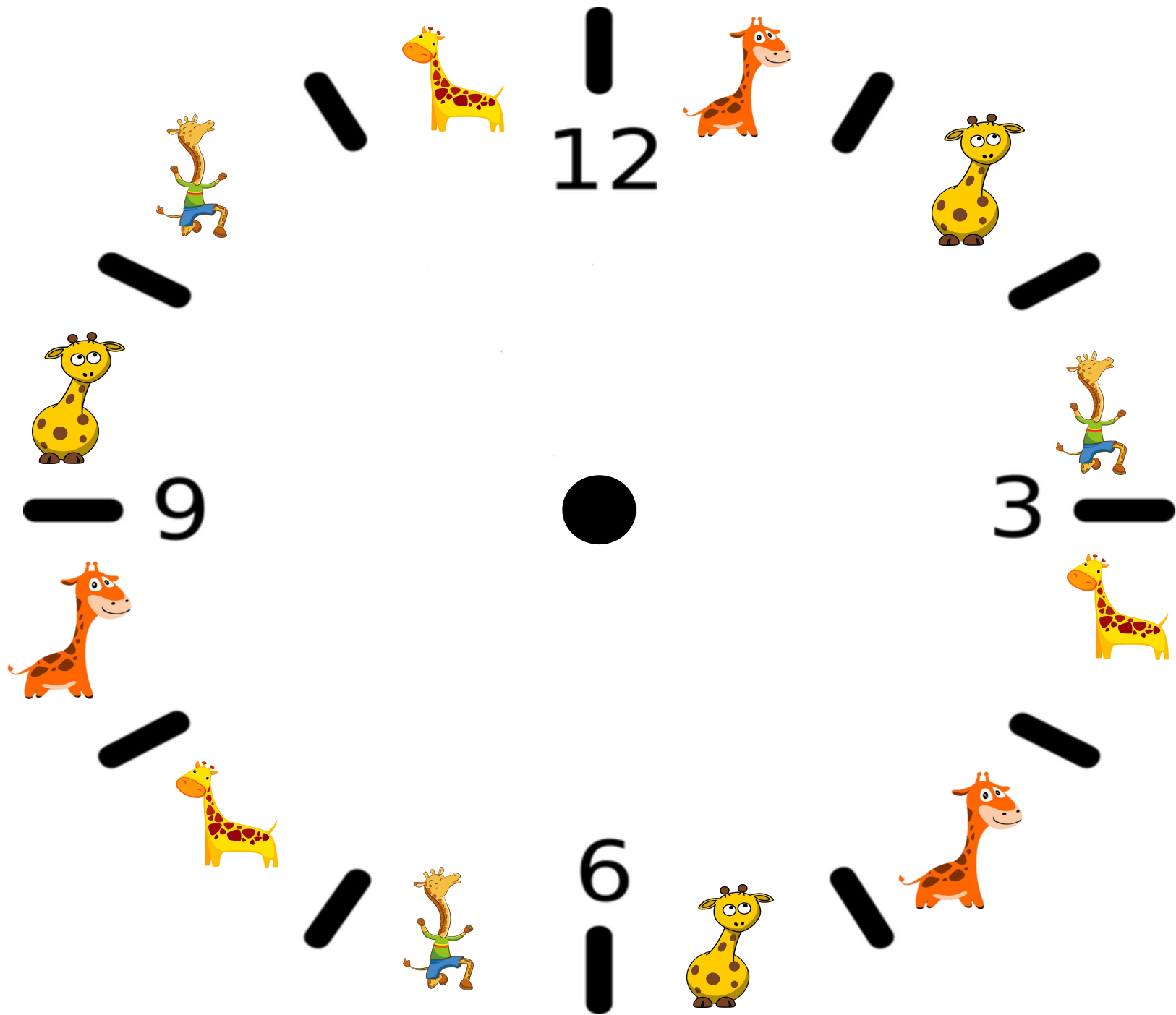
AGENDA DA FAMÍLIA





Nosso relógio





A Agenda da Família



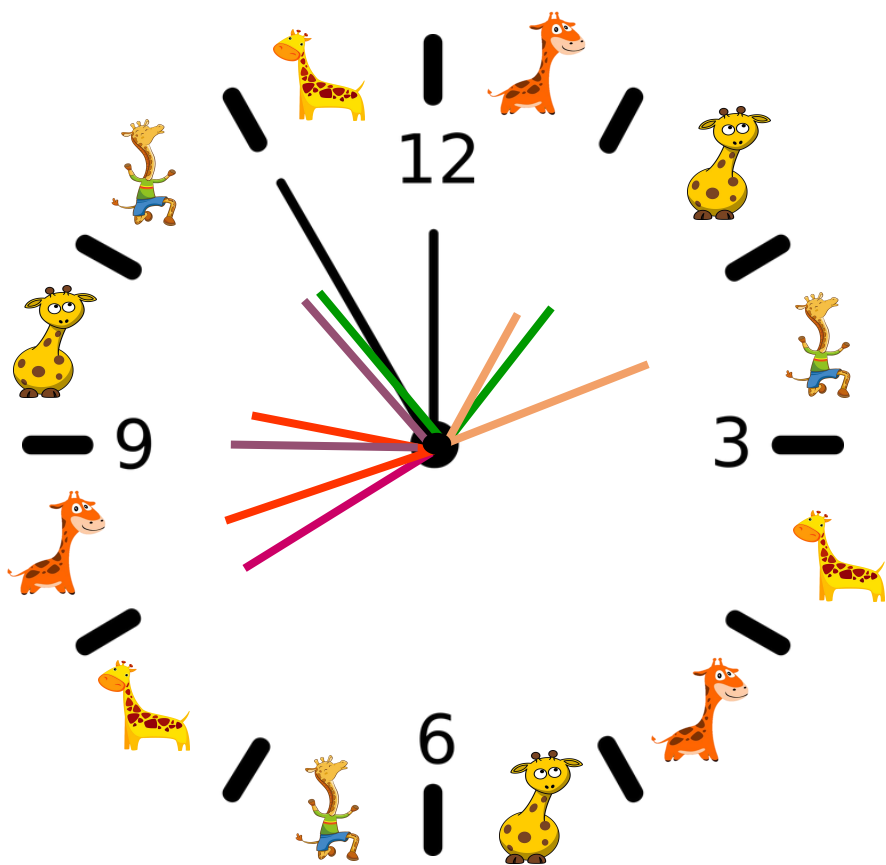
- Esta é uma agenda para ajudar toda a família a organizar sua rotina e responsabilidades, considerando o contexto de isolamento social.
- A agenda vai ajudar as crianças a se situarem na rotina e a saberem em qual momento do dia os pais/responsáveis estarão disponíveis para brincar/dar-lhes atenção.
- É importante incluir as atividades de todo mundo – você, seu parceiro, as crianças, avós e todos que estiverem isolados com vocês neste momento.
- Sugestão: organize uma **agenda mais visual do que escrita** – facilita para todos, especialmente para as crianças.

Como usar?



1. Façam uma lista das atividades diárias mais comuns – estudar, trabalhar, brincar, lavar louça, almoçar, ler, assistir desenho, escovar os dentes...
2. Estabeleçam o horário e o tempo previsto para cada atividade.
3. Incluam as crianças o mais possível – ajudar a pôr a mesa, arrumar a cama, organizar os brinquedos...
4. Definam atividades que serão realizadas em conjunto e atividades que as crianças realizarão sozinhas.
5. Pais/responsáveis trabalhando em casa? Incluam o trabalho na agenda.
6. Tenham a agenda como **um acordo da família** – todos precisam se comprometer a segui-lo.




O Relógio



- Esta ferramenta é importante para que as crianças se situem no tempo de cada atividade e responsabilidade.
- Definidas as atividades e seus horários, pintem o relógio no período e com a cor da atividade correspondente.
- Mantenham o relógio à vista das crianças, para que acompanhem o horário e a atividade do período.

Sugestões de organização



ESCRITA	ÍCONES/CORES	ESCRITA	ÍCONES/CORES
Mãe	 	Brincar	 
Pai	 	Cuidar do pet	 
Criança	 	Tirar o lixo	 
Avó/ô	 	Historinha	 
Trabalhar	 	Celular	 
Estudar	 	Desenhar	 
Almoçar/jantar	 	Dormir	 
Jogos	 	Arrumar a cama	 
Cuidar das plantas	 	Assistir TV	 

Dicas para trabalhar em casa com os filhos



- Ter ampulheta ou relógio de ponteiro para a criança ter noção de tempo.
- Dar autonomia para a criança nas coisas básicas (comer, tomar banho etc).
- Lançar mão de áudios com historinha.
- Fazer rodízio de brinquedos – guardar uma parte deles e disponibilizar depois de um tempo, dando a ideia de que sempre tem novidade.
- Preparar atividades-surpresa: caderno de atividades, caixa com materiais diversos, trabalho artesanal, massinha, pintura, sucatas pra construir coisas, origami, desenhos etc.
- Nos momentos de atenção às crianças, realmente dar atenção a elas.

Dicas finais!



- Este material é totalmente editável. Você pode adaptá-lo da forma mais adequada à rotina da sua família.
- Para cada pessoa ou atividade, vocês podem usar cores, desenhar, imprimir imagens da web, fotos, recortar revistas...
- O mais importante é que **todos sejam contemplados pela agenda e sigam o combinado!**