



A presente cartilha possui conteúdo informativo e atividades acessíveis a diversas faixas etárias, e tem o intuito de esclarecer eventuais dúvidas de crianças e jovens acerca do coronavírus e seus desdobramentos, além de amenizar os impactos do isolamento social no contexto escolar.

Curso: Psicologia

Disciplina: Campos de atuação e investigação: Psicologia Escolar I

Autores:

Isabela de Oliveira

João Pedro Silva Soares

Maria Eduarda Augusta de Queiroz

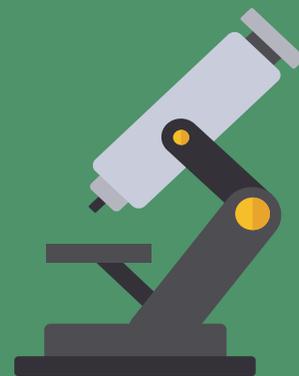
Maria Luíza Alves de Carvalho

**OLÁ! NÓS SABEMOS QUE NÃO TÊM SIDO DIAS MUITO LEGAIS NÉ? A ROTINA DE CRIANÇAS DO MUNDO TODO ESTÁ DIFERENTE AGORA**

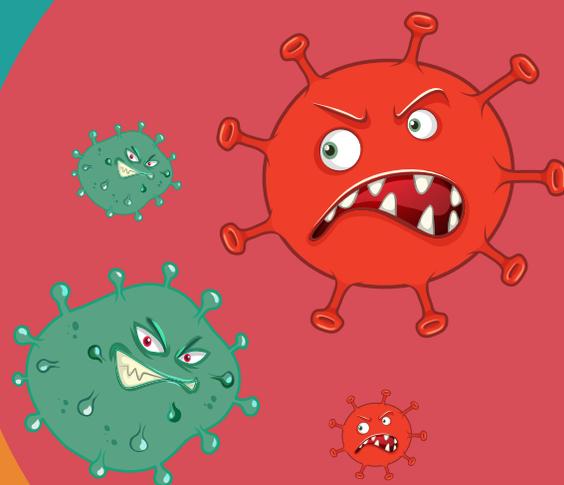
**POR ENQUANTO NÃO TEM ESCOLA. NÃO TEM PASSEIOS E NÃO PODEMOS RECEBER VISITAS**



A GRANDE CAUSA DESSE  
ISOLAMENTO É O CORONA VÍRUS.  
TAMBÉM CONHECIDO COMO COVID-19



É UM SER VIVO MUITO PEQUENO,  
QUE SÓ SE ENXERGA COM A  
AJUDA DE UM MICROSCÓPIO



APESAR DE SER TÃO PEQUENO, É  
ALGO MUITO PERIGOSO, E POR ISSO  
DEVEMOS TOMAR TODO CUIDADO E  
CUIDAR DE QUEM ESTÁ PRÓXIMO

**E PODEM ESTAR EM  
VÁRIOS LUGARES**

**NAS SOLAS DOS SAPATOS**



**NAS NOSSAS MÃOS**



**NAS GOTÍCULAS DE SALIVA QUANDO  
TOSSIMOS, ESPIRRAMOS OU FALAMOS**



**NA MAÇANETA DE PORTAS E  
OUTROS OBJETOS**



**COMO É POSSÍVEL DESCOBRIR  
SE CONTRAÍMOS O VÍRUS?**

**EXISTEM ALGUNS SINTOMAS  
QUE SÃO MAIS COMUNS:**



**TOSSE**

**FEBRE**

**DIFICULDADE PARA RESPIRAR**



**E COMO SÃO MUITO PARECIDOS COM OS SINTOMAS DE GRIPE E RESFRIADO, É MUITO DIFÍCIL RECONHECER O VÍRUS. POR ISSO É TÃO IMPORTANTE MANTER-NOS SAUDÁVEIS**

**MAS VOCÊ SABIA QUE ISSO VAI PASSAR?**

**EXISTEM SUPER-HERÓIS QUE TRABALHAM  
DIA E NOITE PARA DESCOBRIR A CURA.  
SÃO OS NOSSO MÉDICOS, CIENTISTAS, E  
TODOS OS PROFISSIONAIS DA SAÚDE**





**E VOCE SABIA QUE TAMBÉM PODE FAZER  
PARTE DESSE GRUPO DE HERÓIS?**

**UMA DAS MANEIRAS MAIS  
FÁCEIS É CUMPRIR AS  
SEGUINTE RECOMENDAÇÕES:**



**USE MÁSCARA  
AO SAIR DE CASA**



**LAVE SEMPRE AS MÃOS  
COM ÁGUA E SABÃO**



**CUBRA O NARIZ E A BOCA  
AO TOSSIR E ESPIRRAR**



**MANTENHA OS AMBIENTES  
BEM VENTILADOS**



**EVITE LUGARES  
COM MUITA GENTE**



**EVITE COLOCAR A MÃO  
NA BOCA, NARIZ E OLHOS**



**EVITE O APERTO DE MÃOS**



**EVITE BEIJOS E ABRAÇOS**



AO SEGUIR ISSO COM CERTEZA VOCÊ  
ESTÁ PRONTO PARA COMBATER O  
CORONAVÍRUS COM A GENTE!





**ALÉM DISSO NÓS TAMBÉM  
PENSAMOS EM ALGUMAS COISAS  
PARA AJUDAR VOCÊ NESSES DIAS**

**VOCÊ VAI ENCONTRAR AQUI ALGUMAS  
ATIVIDADES PRA TE DISTRAIR E SE DIVERTIR.  
VOCÊ PODE FAZER ISSO SOZINHO(A) OU  
PEDIR AJUDA DE ALGUM ADULTO. VAMOS LÁ?**



# CAÇA-PALAVRAS

L J W T C G A W P E Q U T G A L I G T O  
H X G C O R O N A V I R U S T E O T Y E  
P P L G C K Z O Z U D O Z H E W L X N S  
H Y C B W D E P H G U L E S P I R R A R  
B W F L S E J Y P T L C X I W M Z L P L  
X S K F E B R E I N G E C N I T S K L U  
F Y B T V I R P R Q U A R E N T E N A M  
M J G L I R R O E L B D D Q F N J U S P  
H Y P A P X V N W E Y T I M D U S D H E  
N P U V T Y B L S S C M U O K D U B M R  
N R A A N Q V I T Q B A D Y S X I W N D  
M E S R M Q A Q N B N S N J W F H A S T  
F V G A G D L W Q J K C A H G S V U Z O  
H E B S A N O B A G U A E C Y A K E V S  
Q N Z M A I P D S F P R C X U L F Z I S  
J C Z A I O J C E X K A P S P C G A R E  
Y A Y O C Z M S L A O E L V L O X J U G  
J O E S S E F A U P L N X E M O A H S S  
V F W Z E J B Z T D C A Q A D L L T U Z  
C J S H Y L D H M U E Z U O Z C K Q S Y

-CORONAVIRUS

-ALCOOL

-LAVAR AS MAOS

-VIRUS

-MASCARA

-ESPIRRAR

-TOSSE

-QUARENTENA

-AGUA

-PREVENCAO

-FEBRE

# PALAVRAS CRUZADAS



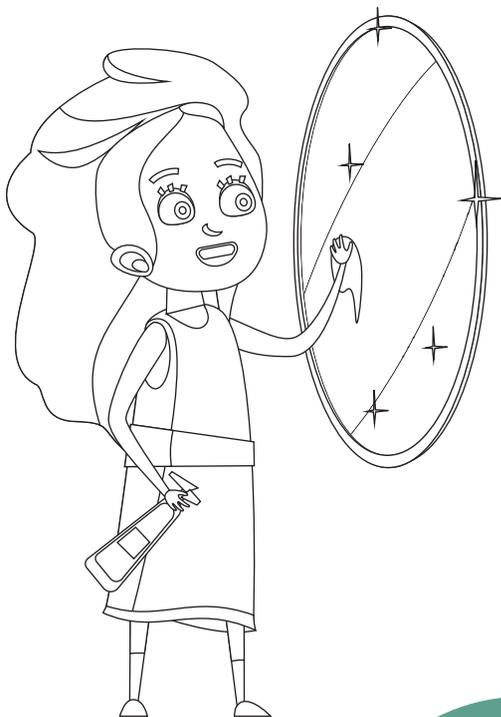
ME AJUDE A ENCONTRAR AS RESPOSTAS

## DICAS

- 1 - NÃO PODEMOS SAIR DEVEMOS...
- 2 - PRODUTO QUE DEVEMOS PASSAR NAS MÃOS
- 3 - NOME QUE OS CIENTISTAS DERAM PARA O CORONA VÍRUS
- 4 - DEVEMOS LAVÁ-LAS PARA EVITAR O CONTÁGIO
- 5 - DEVEMOS USAR NO ROSTO AO SAIR DE CASA
- 6 - PRIMEIRO PAÍS COM CASO CONFIRMADO DA DOENÇA
- 7 - DEVEMOS EVITAR ..... PARA EVITAR O CONTÁGIO
- 8 - PODEMOS AJUDAR OS ADULTOS EM CASA FAZENDO UMA...
- 9 - AUMENTO DA TEMPERATURA NO CORPO



# PARA COLORIR



NÃO TOCAR O ROSTO  
COM AS MÃOS SUJAS

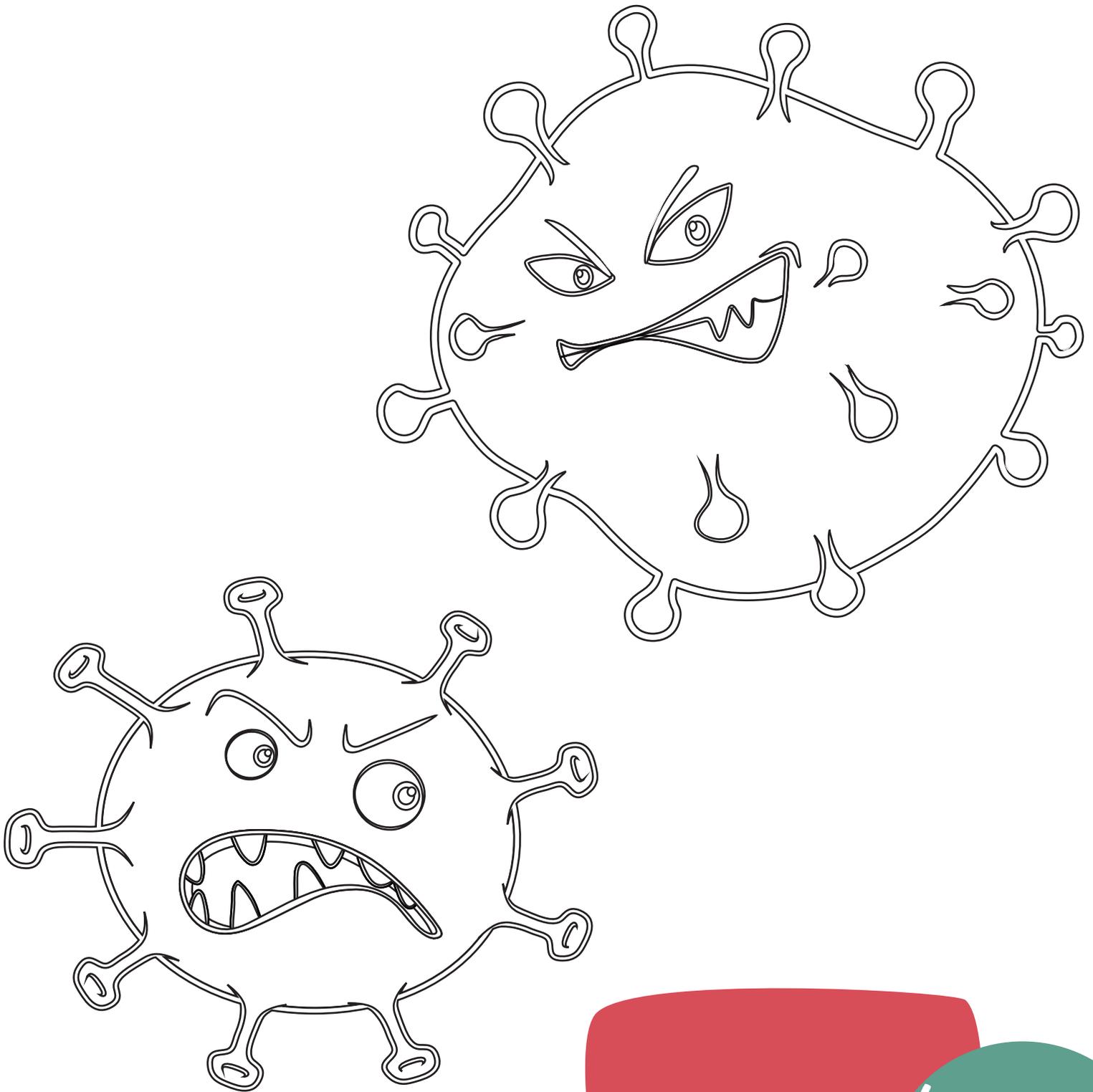
TIPOS DE  
PREVENÇÃO

LAVAR AS MÃOS



EVITAR AGLOMERAÇÕES

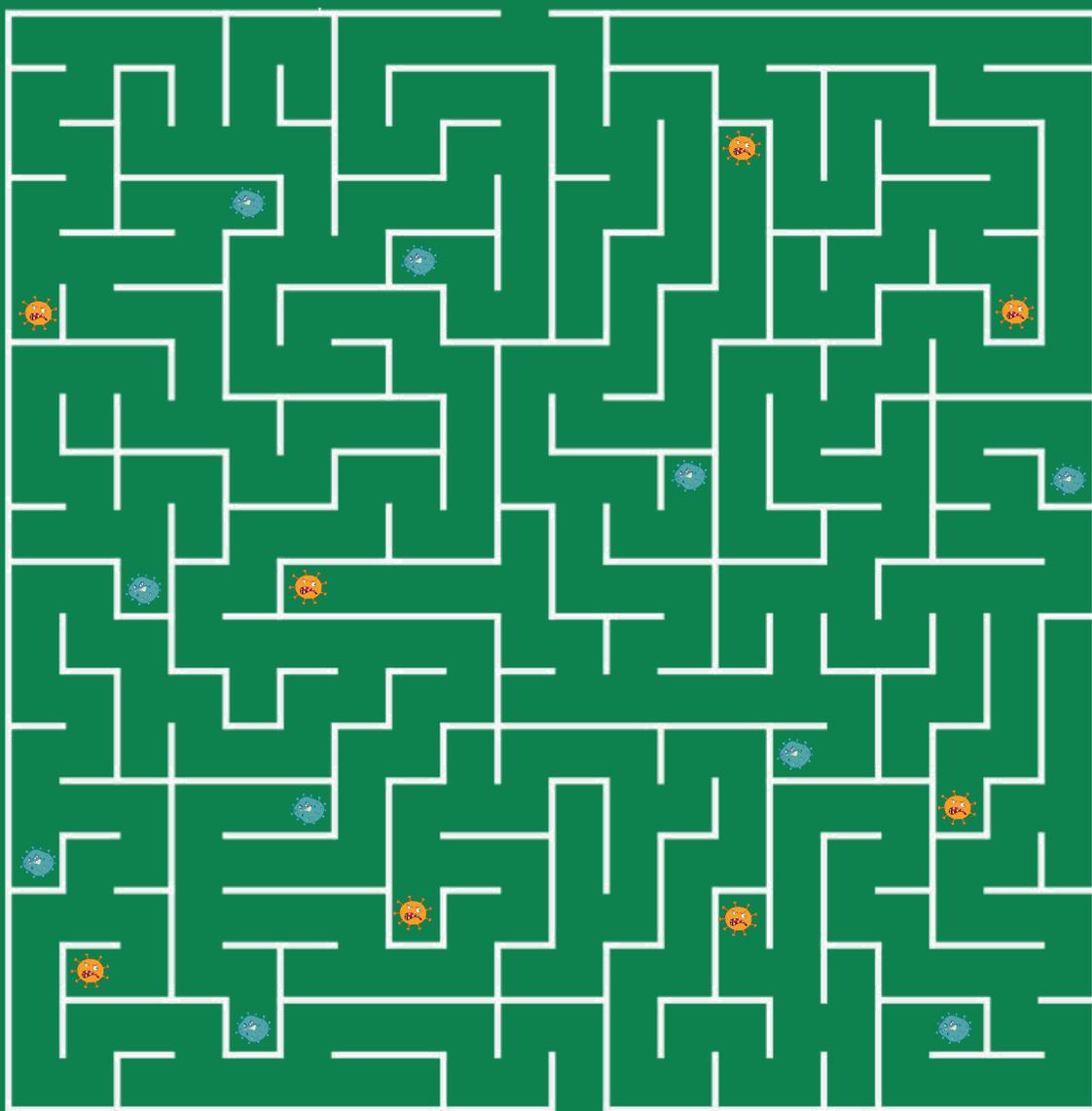
**PARA COLORIR**



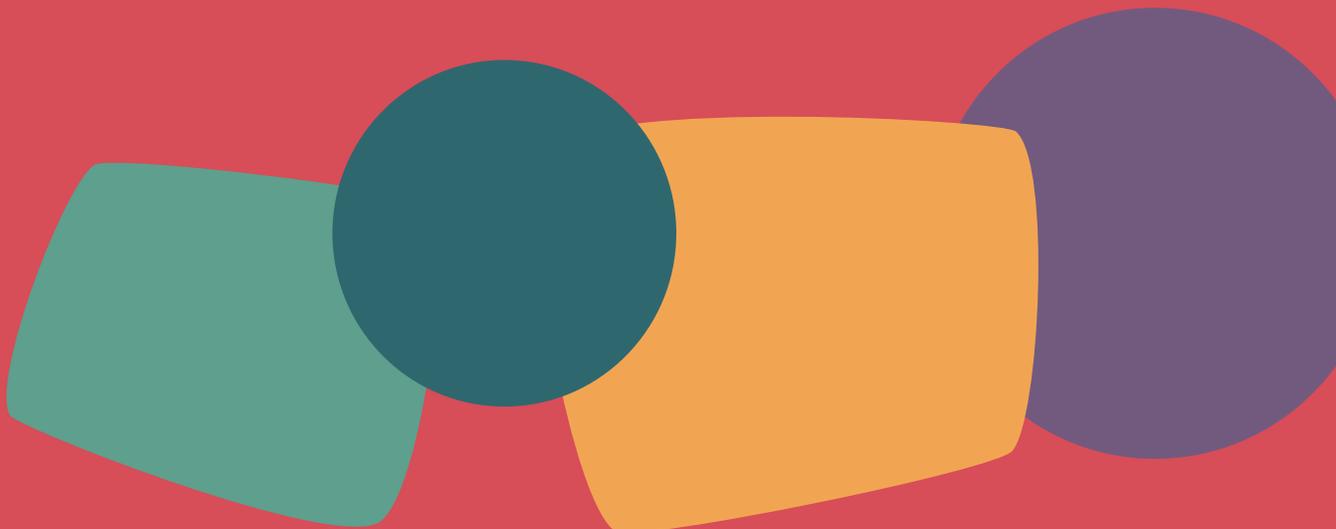
**CORONA VÍRUS**

# LABIRINTO

ME AJUDE A ENCONTRAR O  
ÁLCOOL EM GEL PARA EVITAR  
QUE O VÍRUS SE ESPALHE



# JOGO DA MEMÓRIA

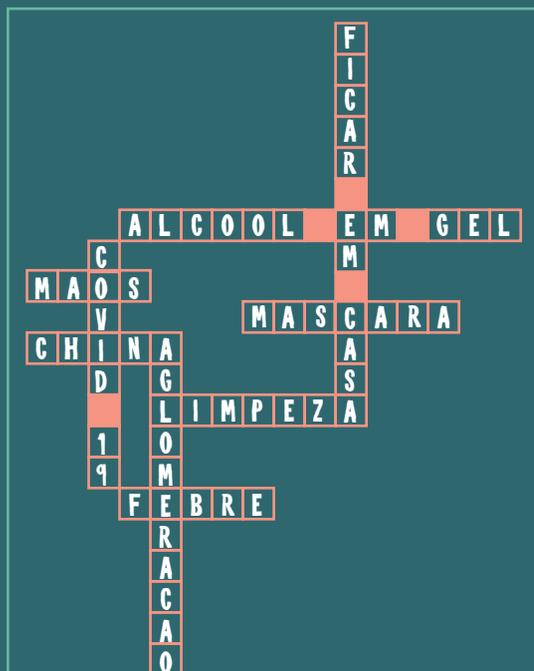


# RESPOSTAS

## CAÇA-PALAVRAS

L J W T C G A W P E Q U T G A L I G T O  
H X G C O R O N A V I R U S T E O T Y E  
P P L G C K Z O Z U D O Z H E W L X N S  
H Y C B W D E P H G U L E S P I R R A R  
B W F L S E J Y P T L C X I W M Z L P L  
X S K F E B R E I N G E C N I T S K L U  
F Y B T V I R P R Q U A R E N T E N A M  
M J G L I R R O E L B D D Q F N J U S P  
H Y P A P X V N W E Y T I M D U S D H E  
N P U V T Y B L S S C M U O K D U B M R  
N R A A N Q V I T Q B A D Y S X I W N D  
M E S R M Q A Q N B N S N J W F H A S T  
F V G A G D L W Q J K C A H G S V U Z O  
H E B S A N O B A G U A E C Y A K E V S  
Q N Z M A I P D S F P R C X U L F Z I S  
J C Z A I O J C E X K A P S P C G A R E  
Y A Y O C Z M S L A O E L V L O X J U G  
J O E S S E F A U P L N X E M O A H S S  
V F W Z E J B Z T D C A Q A D L L T U Z  
C J S H Y L D H M U E Z U O Z C K Q S Y

## PALAVRAS CRUZADAS



## LABIRINTO

