

XÔ CORONAVÍRUS

Vamos nos cuidar!

Esta cartilha informativa é direcionada aos pais e as crianças. Nela contém uma maneira lúdica de explicação da atual situação para as crianças e algumas propostas de atividades e brincadeiras para realizarem juntos, a fim de manter uma rotina de aprendizado e desenvolvimento de habilidades cognitivas.

XÔ CORONAVÍRUS

Vamos nos cuidar!



MENSAGEM AOS PAIS E RESPONSÁVEIS

Caros (as) pais, mães, responsáveis e cuidadores,

Com a situação que estamos vivenciando, é importante explicar às crianças o que está acontecendo e ensiná-las a como se protegerem. A curiosidade, as perguntas e dúvidas são normais para as crianças, e não obterem respostas pode fazê-las sentirem-se inseguras e com medo.

A mudança repentina na rotina pode gerar ansiedade. Portanto cabe aos adultos darem segurança às crianças, explicando a elas a situação de uma forma fácil e lúdica.

É importante também brincar e manter a criança ativa cognitivamente, pois é desta forma que elas aprendem.

Portanto, essa cartilha tem como objetivo, oferecer uma forma lúdica de explicar a situação às crianças e sugerir brincadeiras para reforçar a socialização entre os membros da família e manter a criança ativa e aprendendo cada dia mais, de uma forma bem divertida!



EXPLICANDO O



PARA CRIANÇAS

Crianças adoram colorir e ouvir histórias, e que com isso elas podem aprender bastante.

Portanto foram adicionados à esta cartilha desenhos para colorir com uma pequena história, explicando a respeito do vírus e formas de prevenção, para lerem para as crianças e após a leitura, colocá-las para pintar as ilustrações.



AFINAL, O QUE É ESSE TAL DE CORONAVÍRUS?



Olá, eu sou o Dr. Pedro e vou explicar para vocês o que é o coronavírus.

É um tipo de vírus, um “bichinho” muito pequenininho que é quase invisível. Só conseguimos vê-lo com ajuda de um microscópio.

Esse vírus gosta de viver no corpo das pessoas e pode ser passado de uma pessoa para outra. Isso significa que é contagioso.

Esse vírus causa uma doença chamada COVID-19. Nome engraçado, né? E essa doença não é nada legal. A gente fica tossindo e com febre e, às vezes, ficamos com dificuldade de respirar.

Por isso, é muito importante aprender a nos proteger e cuidar da nossa saúde, da saúde da nossa família e de todas as outras pessoas.

Este é o **VÍRUS** do qual precisamos nos proteger





Mãos limpas e lavadas
com frequência,
ajudam a evitar que a
doença se espalhe!



Para evitar que o vírus flutue no ar, use o cotovelo na hora de tossir ou espirrar.

NA HORA DE BRINCAR



**MANTENHA A
DISTÂNCIA**

Se estiver com outras crianças, fique a pelo menos dois braços estendidos de distância.



Aproveite para
brincar e ajudar a sua
família.

Brincadeiras e Atividades

O estímulo de algumas capacidades físicas em crianças com idades entre 4 e 6 anos, bem como o desenvolvimento psicológico e cognitivo deve ser de forma gradual. Sendo realizada através de atividades que a criança goste e nunca por obrigação. Quando a atividade é tratada como brinquedo ou diversão, há mais chances de conquistar a criança. Desta forma, serão apresentados alguns jogos e atividades para as crianças, que são divertidas e ao mesmo tempo ajudam no desenvolvimento psicológico e cognitivo das mesmas.

Dominó de imagens e letras

Auxilia na aprendizagem das letras, desenvolve a capacidade de socialização, atenção, concentração, promove a oralidade e pronúncia das palavras e letras.

Como jogar?

As peças do dominó serão compostas por figuras de animais e objetos e letras de A a Z. As crianças deverão conectar as extremidades das “peças” das figuras com as suas respectivas iniciais. Por exemplo a figura de um macaco com a letra “M”.

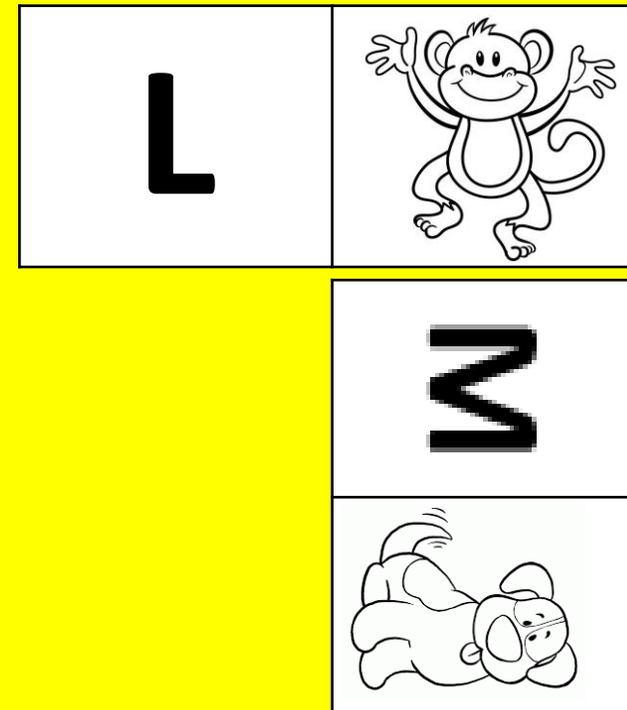


Imagem e Ação

Estimula a criatividade e a imaginação. Permite trabalhar a motricidade e interação social.

Como jogar?

Usando lápis e papel os jogadores terão que escolher um tema, por exemplo, animais, e terão que desenhar para que os outros jogadores adivinhem. Os jogadores não podem fazer gestos, utilizar palavras nem escrever letras ou números, apenas desenho. Pode ser jogado em grupos ou com apenas dois jogadores.

Mímica

Estimula a criatividade e a imaginação. Permite trabalhar a motricidade e interação social. Possibilita brincar com corpo, com movimentos, aprende a expressar-se de forma diferente e divertida.

Como jogar?

Os jogadores podem se dividir em dois grupos ou pode ser jogado apenas com dois jogadores. Se assemelha ao Imagem e Ação. Utilizando apenas de gestos e expressões corporais, os jogadores terão que escolher um tema, por exemplo, personagens de desenho animado, e fazer com que os demais jogadores adivinhem.

Caixinha das sensações

Estimula o aprendizado multissensorial em crianças, concentração e habilidades motoras finas. É um excelente método para as crianças aprenderem novas texturas.

Como jogar?

Utilizando uma caixa os pais deverão colocar objetos diversos com texturas e formatos diversos, por exemplo tampinha de garrafa, botão e etc. As crianças, vendadas, deverão colocar uma das mãos na caixa, e retirar um dos objetos, descrever a sensação do objeto em suas mãos, por exemplo é duro, é mole, é macio, etc. E após isso elas deverão adivinhar qual é o objeto.

Jogo da música

Estimula a criança a aprender a ouvir e prestar atenção aos sons.

Como jogar?

Os pais deverão pré selecionar músicas infantis e colocar para as crianças ouvirem, estimulando-as a prestarem atenção nos sons dos instrumentos, dos animais, dos elementos da natureza, elas também poderão acompanhar o som batendo palmas ritmicamente.

Produção de fantoches

Estimula o vínculo familiar, desenvolvimento da fala, criatividade e imaginação.

Como jogar?

Utilizando meias velhas, retalhos de tecido, canetinha e etc, produzam fantoches com as crianças e após isso criem histórias com elas, estimulando a imaginação.

Sorteio das cores

Estimula a criança a aprender a ouvir e prestar atenção aos sons.

Como jogar?

Em pequenos pedacinhos de papéis, recortados do mesmo tamanho, as crianças devem pintar um dos lados de cada papel de uma cor. Cada papel uma cor diferente. Após isso os papéis devem ser dobrados e haverá um sorteio. A partir da cor sorteada as crianças devem encontrar e pegar um objeto na casa que seja da cor que foi selecionada, o jogador que encontrar e levar o objeto primeiro soma 1 ponto.

Bingo de letrinhas

Trabalha o alfabeto de forma lúdica. Desenvolve a atenção e o reconhecimento das letras e suas respectivas pronúncias.

Como jogar?

Confeccionando cartelas ou pegando prontas na internet, faça o sorteio das letras e cada jogador marcará em sua cartela se esta possuir a letra sorteada.

Bingo de letrinhas

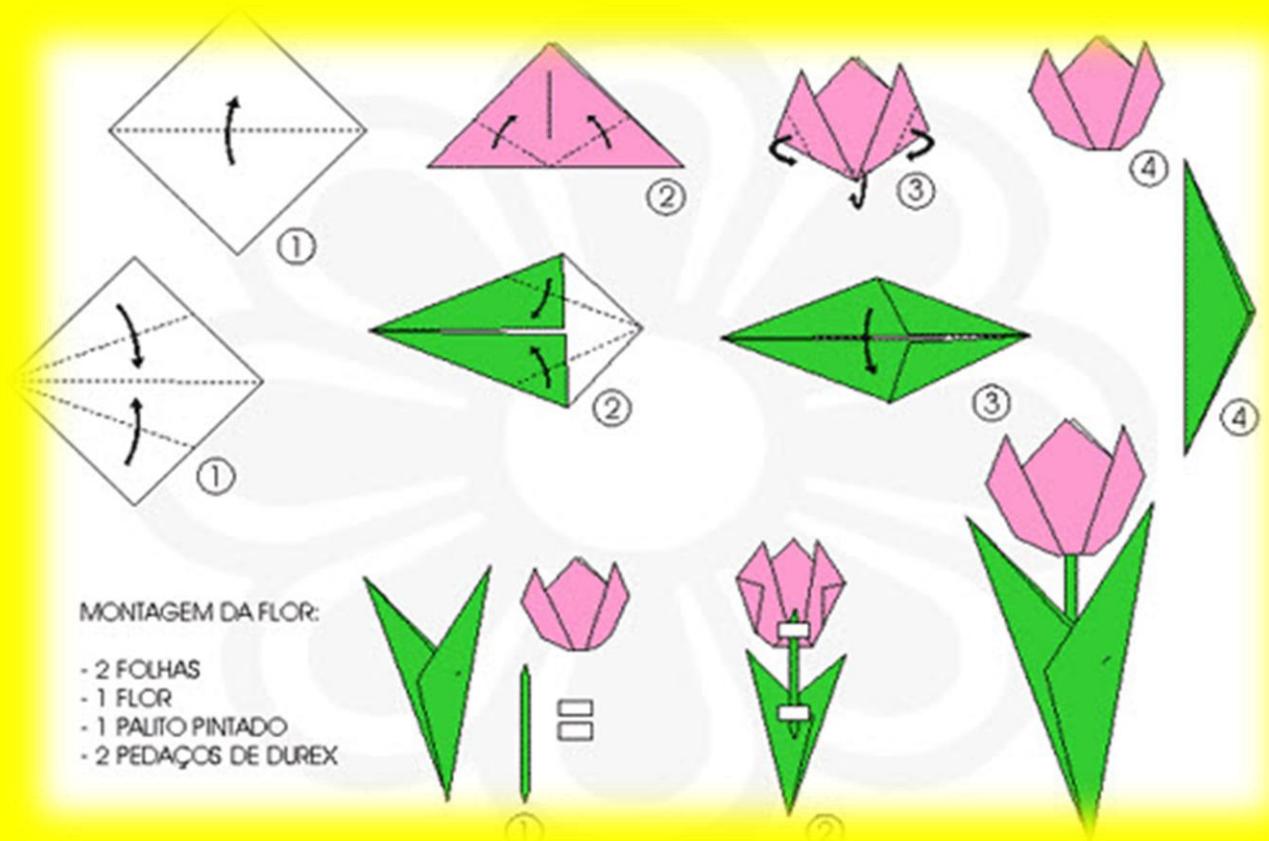
A	X	R
P		G
U	G	T

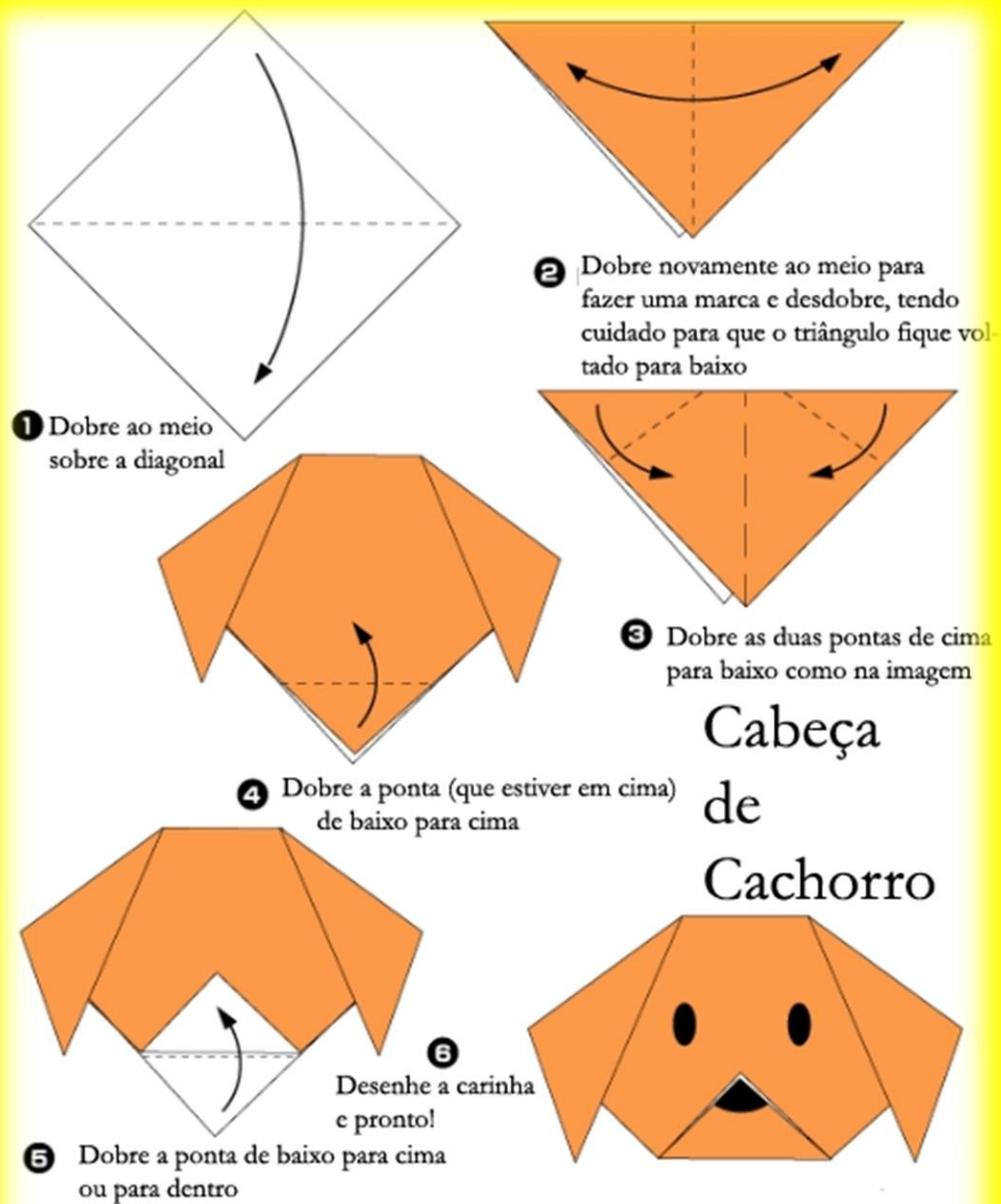
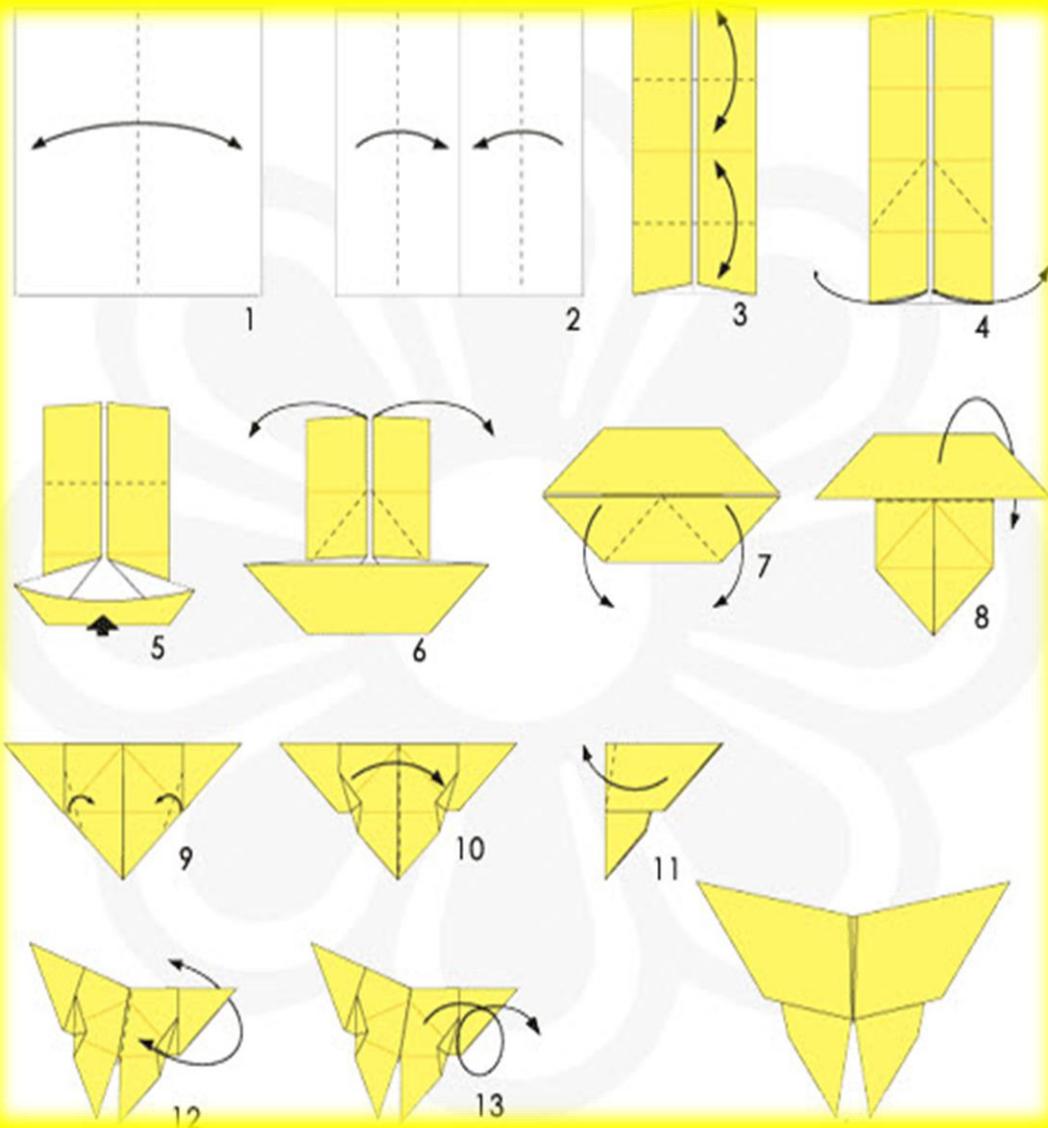
Confecção de origamis

Desenvolve a concentração e coordenação motora da criança.

Como jogar?

Utilizando-se de papéis as crianças devem ser orientadas por um dos pais a realizar as dobraduras até formar a figura desejada.





Continue a história

Desenvolve a socialização, a criatividade e a imaginação da criança.

Como jogar?

Um dos jogadores começará a contar uma história inventada e parar na metade para o próximo jogador continua-la e assim por diante, até todos os jogadores terem completado uma parte da história.

Cada um é do seu jeito

Auxilia a criança a construir a imagem do próprio corpo, além de trabalhar a autoestima e autoimagem.

Como jogar?

Utilizando cartolina ou colando vários papéis A4 um o outro até atingir o tamanho de uma cartolina, os pais pedirão às crianças para deitarem sobre a folha e em seguida irão desenhar a silhueta dela. Escrever o nome da criança e entregar a ela. As crianças deverão completar o desenho com olhos, boca, nariz e etc.

Bola ao cesto

Desenvolve a coordenação viso espacial, lateralidade, atenção, concentração e desenvolvimento motor amplo.

Como jogar?

Utilizando uma bola ou confeccionando uma com meias velhas e um cesto ou uma caixa, posicione o cesto e uma por uma as crianças devem tentar arremessar a bola dentro do cesto. Vá colocando o cesto cada vez mais distante e pré estabeleça uma marca no chão de onde as crianças devem arremessar a bola.



VAMOS NOS PROTEGER DO coronavirus!



Conto com
você!