

Impactos do uso de cigarro eletrônico entre os adolescentes: revisão de literatura

Impacts of electronic cigarette use among adolescents: literature review

Impactos del uso de cigarrillos electrónicos entre adolescentes: revisión de la literatura

DOI:10.34119/bjhrv8n2-380

Submitted: Mar 21th, 2025

Approved: Apr 11th, 2025

Mariana Carvalho Ambrósio

Graduanda em Medicina

Instituição: Centro Universitário de Brasília (CEUB)

Endereço: Brasília, Distrito Federal, Brasil

E-mail: mariana.ambrosio@sempreceub.com

Maria Sophia Castelo Branco

Graduanda em Medicina

Instituição: Universidade Católica de Brasília (UCB)

Endereço: Brasília, Distrito Federal, Brasil

E-mail: sophiacastelob@gmail.com

Natalia Rodrigues Maurício Barros

Graduada em Medicina

Instituição: Centro Universitário de Brasília (CEUB)

Endereço: Brasília, Distrito Federal, Brasil

E-mail: nataliarodriguesmbarros@gmail.com

Eduarda Luz Barbosa Alarcão

Graduada em Medicina

Instituição: Centro Universitário de Brasília (CEUB)

Endereço: Brasília, Distrito Federal, Brasil

E-mail: eduardaalarcao@gmail.com

Luísa Sampaio Tavernard

Graduanda em Medicina

Instituição: Universidade Católica de Brasília (UCB)

Endereço: Brasília, Distrito Federal, Brasil

E-mail: sampaioluisa29@gmail.com

Bruna de Holanda Loss

Graduanda em Medicina

Instituição: Centro Universitário de Brasília (CEUB)

Endereço: Brasília, Distrito Federal, Brasil

E-mail: bruna.holanda@sempreceub.com

Kaio Albano Lopes

Graduado em Medicina

Instituição: Centro Universitário de Brasília (CEUB)

Endereço: Brasília, Distrito Federal, Brasil

E-mail: drkaiolopes@gmail.com

Helena Pinto Ferreira de Miranda

Graduanda em Medicina

Instituição: Centro Universitário de Brasília (CEUB)

Endereço: Brasília, Distrito Federal, Brasil

E-mail: helena.miranda@sempreceub.com

Luiza Letti Ferronato

Graduanda em Medicina

Instituição: Centro Universitário de Brasília (CEUB)

Endereço: Brasília, Distrito Federal, Brasil

E-mail: luiza.letti@sempreceub.com

Michelle Martins de Arruda Neves

Graduanda em Medicina

Instituição: Centro Universitário de Brasília (CEUB)

Endereço: Brasília, Distrito Federal, Brasil

E-mail: michelle.neves@sempreceub.com

Maria Luiza Felipe Rocha Mello

Graduanda em Medicina

Instituição: Centro Universitário de Brasília (CEUB)

Endereço: Brasília, Distrito Federal, Brasil

E-mail: maria.mello@sempreceub.com

Marcella Monte Alto Sobral de Carvalho

Graduanda em Medicina

Instituição: Centro Universitário de Brasília (CEUB)

Endereço: Brasília, Distrito Federal, Brasil

E-mail: marcella.carvalho@sempreceub.com

1 INTRODUÇÃO

O uso do cigarro eletrônico (CE) está em ascensão entre a população jovem, seja ela já fumante ou não. Apesar da sua popularidade, esse dispositivo contém substâncias danosas que podem desencadear complicações, sendo algumas ainda desconhecidas, o que aumenta a problemática desse uso.

2 METODOLOGIA

O estudo foi realizado por meio de uma revisão de literatura em português e inglês utilizando as palavras-chave: "cigarro eletrônico", "adolescência" e "impactos". Os dados utilizados foram datados a partir de 2014 a 2019, a partir dos bancos de dados PubMed/MEDLINE e Scielo.

3 DISCUSSÃO

O uso do CE de forma recreativa entre os adolescentes aumentou em 10 vezes na última década, como evidenciado pela pesquisa da National Youth Tobacco Survey. Esse dispositivo é composto por substâncias nocivas e possivelmente cancerígenas como a nicotina, o propilenoglicol, o glicerol e outras toxinas irritantes. Entre os seus efeitos a curto prazo, destacam-se: irritação ocular, irritação e obstrução de vias respiratórias, dor torácica, dispneia, tosse e cefaléia. Isso ocorre devido a exposição frequente aos aerossóis do CE, que desajustam a homeostase do endotélio capilar pulmonar, aumentando a rigidez arterial e inibindo as respostas normais de reatividade vascular. Além disso, os aromatizantes prejudicam a produção de óxido nítrico, inibem a inflamação e aumentam a expressão de interleucina-6. Os efeitos a longo prazo são pouco conhecidos, tendo em vista o curto período deste produto no mercado. No entanto, estudos evidenciam que a nicotina pode trazer complicações futuras na função cognitiva.

Uma vez que os adolescentes são mais influenciáveis, ressaltam-se como principais motivos para utilização do CE: meio social inserido (família e amigos), marketing intenso (que os apresenta como opção mais segura) e influência dos sabores sedutores.

Salienta-se que a experimentação do CE entre esse grupo pode vir a aumentar o risco de uso de tabaco e outras drogas no futuro.

4 CONCLUSÃO

O uso de CE entre os adolescentes ganhou considerável popularidade ao longo dos anos, uma vez que esse modismo foi associado à mídia e ao meio social desses jovens, como analisado neste estudo. Os seus efeitos a curto prazo são bem conhecidos e elucidados na literatura. Entretanto, por ser um produto atual, faltam estudos que estabeleçam a associação de

seu uso com seus impactos a longo prazo. Assim, é importante a realização de estudos longitudinais que comprovem essa relação.

Palavras-chave: cigarro eletrônico, adolescentes.

REFERÊNCIAS

CULLEN, Karen A. *et al.* E-cigarette use among youth in the United States, 2019. **Jama**, v. 322, n. 21, p. 2095-2103, 2019.

DE OLIVEIRA FERREIRA, Carla Marisa *et al.* Experimentação e uso de cigarro eletrônico na adolescência. **Adolescência e Saúde**, v. 14, n. 4, p. 121-132, 2017.

DURMOWICZ, Elizabeth L. The impact of electronic cigarettes on the paediatric population. **Tobacco control**, v. 23, n. suppl 2, p. ii41-ii46, 2014.

KIM, Minji *et al.* Effects of e-cigarette advertisements on adolescents' perceptions of cigarettes. **Health communication**, v. 34, n. 3, p. 290-297, 2019.

KNORST, Marli Maria *et al.* Cigarro eletrônico: o novo cigarro do século 21?. **Jornal Brasileiro de Pneumologia**, v. 40, n. 5, p. 564-572, 2014.

SILVA, André Luiz Oliveira da; MOREIRA, Josino Costa. A proibição dos cigarros eletrônicos no Brasil: sucesso ou fracasso?. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 24, p. 3013-3024, 2019.

URRUTIA-PEREIRA, Marilyn; SOLÉ, Dirceu. Cigarros eletrônicos: esses ilustres desconhecidos. **Arquivos de Asma, Alergia e Imunologia**, v. 2, n. 3, p. 309-314, 2018.