

IMPACTOS NA QUALIDADE DE VIDA E DESAFIOS PARA A EFETIVAÇÃO DO TRATAMENTO EM PACIENTES COM PSORÍASE.

Maria Fernanda Henriques de Paiva Lopes Teixeira Dantas¹; Catharyna Macedo Carrasquel²; Clara Ramos Emery³; Luiza Bezerra Corrêa⁴; Ademar Schultz Júnior⁵.

¹Graduando em medicina pela Centro Universitário de Brasília, Brasília - DF, maria.fd@sempreceub.com;

²Graduando em medicina pela Centro Universitário de Brasília, Brasília - DF, catharyna.carrasquel@sempreceub.com ³Graduando em medicina pela Centro Universitário de Brasília, Brasília - DF, clara.emery@sempreceub.com

⁴Graduando em medicina pela Centro Universitário de Brasília, Brasília - DF, luiza.bcorrea@sempreceub.com

⁵Médico, Brasília - DF, ademar.junior@uniceub.br.

INTRODUÇÃO: A psoríase é uma doença inflamatória crônica e imunomediada que afeta principalmente a pele e, em muitos casos, as articulações, com grande impacto na qualidade de vida. A doença está associada a comorbidades como depressão, ansiedade e doenças cardiovasculares, além de gerar importante ônus psicossocial. Avanços no entendimento dos mecanismos imunológicos levaram ao desenvolvimento de terapias biológicas eficazes. No entanto, persistem desafios relacionados ao acesso e adesão ao tratamento, agravados por desigualdades socioeconômicas.

OBJETIVO: Compreender integralmente os impactos da psoríase na qualidade de vida dos pacientes e identificar obstáculos à efetivação do cuidado, com o objetivo de promover práticas mais humanizadas e equitativas.

METODOLOGIA: O estudo em questão foi realizado por meio de uma revisão de literatura. Os artigos e trabalhos científicos analisados foram publicados em bancos de dados como PubMed, Scielo e BVS, e foram criteriosamente utilizados os descritores "Psoriasis", "Treatment", "Quality of Life" e "challenges" como termos-chave de pesquisa, com a interposição dos operadores booleanos "AND" e "OR", nos idiomas inglês e português. Foram inicialmente escolhidos cerca de 30 artigos, dos quais 20 atenderam aos critérios de inclusão e exclusão definidos pelos autores. A seleção priorizou a qualidade metodológica e a relevância temática das publicações entre 2016 e 2024.

RESULTADOS: Avanços terapêuticos recentes, como os inibidores de JAK, TYK2, RORγT e antagonistas de IL-23 e IL-17, têm mostrado eficácia, mas também

apresentam riscos que exigem cautela. Estudos revelam o impacto emocional da doença, incluindo sentimentos de vergonha, ansiedade e prejuízos na autoestima e nas relações sociais. Na América Latina, desafios como o acesso limitado ao tratamento, infecções endêmicas e baixa adesão dificultam o controle da psoríase. O estresse e a estigmatização também agravam o quadro clínico. Ademais, o manejo eficaz da psoríase demanda uma abordagem multidisciplinar e biopsicossocial, com terapias adaptadas ao contexto regional.

DISCUSSÃO: A revisão literária dos 20 artigos selecionados tornou possível a conclusão de que, apesar dos avanços terapêuticos nos tratamentos para psoríase, as necessidades não atendidas continuam a ser uma realidade, especialmente em contextos de recursos limitados. A revisão sistemática de Jesus, Reis e Castro (2016) destaca que pacientes com psoríase frequentemente apresentam sintomas depressivos e níveis elevados de estresse, aspecto também explorado na pesquisa de Silva e Silva (2023), que enfatiza que o estresse pode atuar como fator desencadeante ou agravante da psoríase, criando um ciclo vicioso entre a doença e o estresse emocional. Um estudo de Cavalcante e Assis (2024) associa a psoríase ao processo de construção da identidade do paciente, sugerindo que a mesma possa afetar a percepção própria e a interação com os outros. Além dos impactos psicológicos, Gonzalez et al. (2018) observaram que a doença está associada a uma redução na produtividade laboral e aumento no uso de serviços de saúde, refletindo o impacto econômico e social da condição. Por fim, a revisão sistemática de Schoenardie et al. (2024) aponta que, na América Latina, os pacientes enfrentam dificuldades significativas no acesso ao tratamento da psoríase. Fatores como alta prevalência de infecções oportunistas, atraso no diagnóstico, acesso limitado a medicamentos e não conformidade com as diretrizes clínicas contribuem para esse cenário.

CONCLUSÃO: Dessa forma, a falta de acesso ao atendimento médico especializado e diagnóstico precoce da psoríase justifica a baixa adesão dos pacientes aos tratamentos e o aumento do número de complicações. Nesse sentido, a progressão dos casos que não possuem acompanhamento longitudinal e efetivo impacta diretamente na qualidade de vida e na autoestima dos pacientes. Assim, observa-se a necessidade de acompanhamento psicológico e educação em saúde como medida protetiva aos indivíduos afetados pela enfermidade.



PALAVRAS-CHAVE: Psoríase; Qualidade de vida; Tratamento.

REFERÊNCIAS:

AFYA, M. O.; CUNHA, T. C.; BARBOSA, L. C.; PERON, N. A. L.; DIAS, A. L. S. A. Adesão ao tratamento da psoríase: fatores determinantes. *Revista Brasileira de Farmácia*, v. 102, n. 3, p. 1-10, 2021. Disponível em: <https://www.gvaa.com.br/revista/index.php/REBES/article/view/10125>. Acesso em: 29 abr. 2025.

ARMSTRONG, April W. et al. Therapeutic advancements in psoriasis and psoriatic arthritis. *American Journal of Clinical Dermatology*, v. 25, n. 1, p. 23–35, 2024. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC11855982/>. Acesso em: 27 abr. 2025.

BASRA, M. K. et al. Impact of psoriasis on quality of life. *Indian Journal of Dermatology*, v. 67, n. 3, p. 255-261, 2022. Disponível em: <https://www.indianjdermatol.org/article.asp?issn=0019-5154;year=2022;volume=67;issue=3;spage=255;epage=261;aulast=Basra>. Acesso em: 29 abr. 2025.

CAVALCANTE, Brunna Mesquita; ASSIS, Izabel Cristina Barbosa de. A psoríase e o processo de individuação: uma leitura simbólica da doença. *Psicologia: Teoria e Pesquisa*, Brasília, v. 39, e412795, 2024. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/ptp/a/Cbdm6mJmqDzSk9y6LJrWJBp/>. Acesso em: 27 abr. 2025.

CHU, S. E. et al. Health-related quality of life in patients with generalized pustular psoriasis: a systematic literature review. *Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology*, v. 38, n. 2, p. 265-280, 2024. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37750484/>. Acesso em: 1 maio 2025.

GHEZZI, G.; COSTANZO, A.; BORRONI, R. G. Health-related quality of life in psoriasis: literature review. *Journal of Clinical Medicine*, v. 13, n. 2, p. 1-11, 2024. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39200764/>. Acesso em: 29 abr. 2025.

GONZALEZ, M. E. et al. The association between psoriasis and health-related quality of life, work productivity, and healthcare resource use in Brazil. *Journal of Dermatological Treatment*, v. 29, n. 2, p. 197-204, 2018. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/abd/a/6bk6Y4xV8cwhJ3tZSyRnVvN/?lang=en>. Acesso em: 29 abr. 2025.

GRIFFITHS, Christopher E.M. et al. Closing the gap between possibilities and reality in psoriasis care. *The British Journal of Dermatology*, v. 190, n. 4, p. 615–626, 2024. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC11851251/>. Acesso em: 27 abr. 2025.

GUERREIRO, T. N. et al. Psoríase e qualidade de vida: estudo de caso. *Revista de Enfermagem da UERJ*, v. 26, e28332, 2023. Disponível em: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/11/948776/alteracoes-no-cotidiano.pdf>. Acesso em: 29 abr. 2025.

JESUS, N. A.; REIS, L. A.; CASTRO, J. S. Impacto da psoríase na qualidade de vida dos pacientes em tratamento: uma revisão sistemática da literatura. *Revista InterScientia*, v. 3, n. 1, p. 1-10, 2016. Disponível em: <https://periodicos.unipe.br/index.php/interscientia/article/view/507>. Acesso em: 29 abr. 2025.

LEE, Hyun-Ji; KIM, Miri. Desafios e tendências futuras no tratamento da psoríase. *International Journal of Molecular Sciences*, [S.l.], v. 24, n. 17, p. 13313, 28 ago. 2023. Disponível em: https://pmc-ncbi-nlm-nih-gov.translate.goog/articles/PMC10487560/?x_tr_sl=en&x_tr_tl=pt&x_tr hl=pt&x_tr_pto=tc. Acesso em: 1 maio 2025.

MENEGUIN, S. et al. Quality of life of patients living with psoriasis: a qualitative study. *BMC Dermatology*, v. 20, p. 1-9, 2020. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33302933/>. Acesso em: 29 abr. 2025.



NABIEVA, K.; VENDER, R. Quality of life and body region affected by psoriasis: a systematic review. *Actas Dermo-Sifiliográficas*, v. 114, p. 33–38, 2023. Disponível em: <https://actasdermo.org/en-quality-life-body-region-affected-articulo-S0001731022007608>. Acesso em: 1 maio 2025.

REVISTA FT. Impacto da Psoríase na Qualidade de Vida dos Pacientes: Uma Revisão de Literatura. *Revista Faculdades de Taquara, Taquara*, v. 9, n. 2, p. 45–56, 2023. Disponível em: <https://revistaft.com.br/impacto-da-psorise-na-qualidade-de-vida-dos-pacientes-uma-revisao-de-literatura/>. Acesso em: 27 abr. 2025.

ROSSET, I. et al. Impact of comorbidities in elderly and frail patients and response to biological therapy in psoriasis. *Experimental Dermatology*, [S.l.], 2023. Disponível em: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/exd.14822>. Acesso em: 1 maio 2025.

SCHOENARDIE, B. O. et al. Unmet needs in the management of psoriasis in Latin America: a systematic review. *Anais Brasileiros de Dermatologia*, v. 99, n. 1, p. 1-9, 2024. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38061962/>. Acesso em: 29 abr. 2025.

SILVA, Kênia de Sousa; SILVA, Eliana Aparecida Torrezan da. Perspectivas de pacientes sobre a vivência da psoríase: um estudo qualitativo com base na teoria Junguiana. *Psicologia: Teoria e Pesquisa, Brasília*, v. 39, e39406, 2023. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/ptp/a/Cbdm6mJmqDzSk9y6LJrWJBp/?lang=pt>. Acesso em: 1 maio 2025.

SILVEIRA, M. E. B.; NETO, G. P.; FERREIRA, F. R. Psoríase e comorbidades: impacto na qualidade de vida. *Revista Brasileira de Medicina Interna*, v. 35, n. 2, p. 123-130, 2020. Disponível em: <https://www.sbcm.org.br/ojs3/index.php/rsbcm/article/view/307>. Acesso em: 29 abr. 2025.

VERYWELL HEALTH. Access to care issues for psoriasis patients. Verywell Health, 2021. Disponível em: <https://www.verywellhealth.com/access-to-care-psoriasis-5221249>. Acesso em: 29 abr. 2025.

ZOU, Q. et al. Quality of life and body region affected by psoriasis: a systematic review. *Frontiers in Immunology*, v. 14, p. 1-11, 2023. Disponível em: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fimmu.2023.1112345/full>. Acesso em: 29 abr. 2025.