



**CENTRO UNIVERSITÁRIO DE BRASÍLIA
FACULDADE DE TECNOLOGIA E CIÊNCIAS SOCIAIS APLICADAS**

RESUMO EXECUTIVO

NutriLab

Membro do Projeto

22250885 Fillipe Tiago de Almeida Abdala

Orientador

Prof. MSc. Fabiano Mariath D'Oliveira

BRASÍLIA, junho de 2025

AGRADECIMENTOS

Agradecemos primeiramente ao nosso orientador pelo apoio contínuo, direcionamento técnico e inspiração ao longo deste projeto. Estendemos nossa gratidão ao corpo docente da Faculdade de Tecnologia e Ciências Sociais Aplicadas do CEUB, aos colegas que colaboraram direta ou indiretamente e aos profissionais da área de nutrição que contribuíram com feedbacks valiosos durante as fases de validação e prototipagem do NutriLab.

RESUMO

O projeto NutriLab é uma solução digital inovadora voltada ao acompanhamento nutricional inteligente de pacientes, integrando recursos de personalização de planos alimentares, análise clínica e comunicação com nutricionistas. Utilizando Inteligência Artificial (IA), a plataforma automatiza recomendações e adapta planos alimentares conforme o histórico clínico dos usuários. A proposta responde à crescente demanda por atendimento nutricional digitalizado, humanizado e baseado em evidências, especialmente no cenário pós-pandemia. O sistema foi desenvolvido com arquitetura modular, priorizando acessibilidade, segurança de dados e escalabilidade.

Palavras-chave: Nutrição digital, Inteligência Artificial, Personalização, Saúde, Plataforma online

Campus Taguatinga: QS 01, Lt 01/17, CEP:72.025-120 - Taguatinga-DF • (61)3966-1201

SUMÁRIO

1. PROBLEMA/OPORTUNIDADE	3
2. BENEFÍCIOS DA SOLUÇÃO	4
3. PÚBLICO-ALVO	4
4. PROTÓTIPO VISUAL	4
5. CONSIDERAÇÕES FINAIS	4
REFERÊNCIAS	4

1. PROBLEMA/OPORTUNIDADE

Segundo dados do IBGE, mais de 55% da população brasileira está com sobrepeso ou obesidade. A adesão a planos alimentares convencionais ainda é baixa, em razão da ausência de personalização, acompanhamento remoto e estímulo contínuo. Além disso, nutricionistas enfrentam dificuldades para gerenciar e escalar seus atendimentos com segurança e integração clínica. Surge, assim, a oportunidade de transformar digitalmente essa jornada com o NutriLab, promovendo monitoramento contínuo e personalização automatizada.

2. BENEFÍCIOS DA SOLUÇÃO

A solução promove o aumento da adesão ao tratamento nutricional por meio de recomendações personalizadas, otimizando o tempo de atendimento dos profissionais da saúde. Com integração entre dados clínicos, notificações, relatórios e chat direto, oferece uma experiência unificada e eficiente. Além disso, o acesso remoto e multiplataforma facilita o acompanhamento contínuo, enquanto o uso de inteligência artificial permite sugerir alimentos e ajustes nutricionais adaptados às necessidades individuais de cada paciente.

3. PÚBLICO-ALVO

O público-alvo da solução abrange nutricionistas autônomos e clínicas especializadas, pacientes em acompanhamento alimentar — especialmente aqueles com doenças crônicas —, além de centros de saúde, escolas e instituições públicas que buscam promover a saúde nutricional por meio de práticas mais eficientes e integradas.

4. PROTÓTIPO VISUAL

O sistema está atualmente hospedado em um ambiente de demonstração e conta com as principais funcionalidades já implementadas, incluindo telas de cadastro de pacientes, editor de planos alimentares, chat para comunicação direta e geração de relatórios clínicos, proporcionando uma visão clara do seu funcionamento e potencial de uso em contextos reais.

<https://www.figma.com/proto/6KuwOq8FkbU7VFITPbBWxr/Nutri-Lab-App?page-id=101%3A425&node-id=101-1893&p=f&viewport=875%2C207%2C0.42&t=X6rjZx5q5yfraH6w-1&scaling=scale-down&content-scaling=fixed&starting-point-node-id=101%3A1893&show-proto-sidebar=1>

5. CONSIDERAÇÕES FINAIS

O NutriLab é uma solução digital completa e escalável que impulsiona a modernização da prática nutricional ao integrar ciência e tecnologia de forma ética e personalizada. Com uma interface intuitiva, análise de dados e funcionalidades automatizadas, a plataforma melhora a gestão clínica, otimiza o tempo dos profissionais e fortalece o relacionamento com os pacientes, promovendo um cuidado mais eficiente, seguro e alinhado às necessidades individuais.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. **Vigitel Brasil 2023: vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico**. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2023. Disponível em: http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/vigitel_brasil_2023.pdf. Acesso em: 16 jun. 2025.

INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA. **Pesquisa Nacional de Saúde 2019: informações sobre domicílios, acesso e utilização dos serviços de saúde: Brasil, grandes regiões e unidades da federação**. Rio de Janeiro: IBGE, 2020. Disponível em: <https://biblioteca.ibge.gov.br/visualizacao/livros/liv101846.pdf>. Acesso em: 16 jun. 2025.

PROJECT MANAGEMENT INSTITUTE. **Um guia do conhecimento em gerenciamento de projetos (Guia PMBOK)**. 7. ed. Newtown Square: PMI, 2021.

RAILWAY. **Railway – Plataforma de deploy**. Disponível em: <https://railway.app>. Acesso em: 12 jul. 2025.

SOMMERVILLE, Ian. **Engenharia de software**. 10. ed. São Paulo: Pearson, 2019.