



DESFECHOS PÓS OPERATÓRIOS EM PACIENTES SARCOPÊNICOS SUBMETIDOS A CIRURGIAS ONCOLÓGICAS

Vitoria Tokarski Bley ¹; Raissa Gontijo Jales ²; Pedro Henrique Simões de Lima ³;
Giovana Messias de Lima Martins ⁴; Isadora Mendes , Orientador : Dra Laryssa
Assis

1. Graduando em medicina pelo CEUB, Brasília - DF, vitoria.tbley@sempreceub.com
2. Graduando em medicina pelo CEUB , Brasília _ DF , raissa.gontijo@sempreceub.com ;
3. Graduando em medicina pelo CEUB, Brasília - DF, pedro.assis@sempreceub.com;
4. Graduando em medicina pelo CEUB, Brasília - DF giovana.messias@sempreceub.com ;
5. Graduando em medicina pelo CEUB, Brasília - DF, isadora.mendes@sempreceub.com
6. Dra, Laryssa Assis, Goiânia - GO laryssacarvalhaes@gmail.com

INTRODUÇÃO: A sarcopenia, caracterizada pela perda progressiva de massa e função muscular, tem sido reconhecida como um importante fator prognóstico em pacientes oncológicos submetidos a procedimentos cirúrgicos. Evidências recentes indicam que a presença dessa condição no período pré-operatório está associada a maior morbidade, complicações pós-operatórias e pior sobrevida, especialmente em neoplasias sólidas como pulmão, estômago e cólon.**OBJETIVOS:** Analisar os desfechos pós-operatórios em pacientes sarcopênicos submetidos a cirurgias oncológicas, destacando o impacto dessa condição na evolução clínica e na sobrevida. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão de literatura na qual foram selecionados artigos na base de dados PubMed, com os descritores “Sarcopenia”, “Oncology Surgery” e “Postoperative Period”. Foram selecionados artigos científicos publicados nos últimos 5 anos, resultando em 21 artigos. Após a aplicação de critérios de elegibilidade, foram incluídos 3 estudos. **RESULTADOS:** Os estudos demonstram que a sarcopenia pré-operatória está associada de forma independente ao aumento de complicações pós-operatórias, especialmente infecciosas, maior tempo de internação e pior recuperação funcional, como evidenciado em pacientes com câncer



de pulmão de não pequenas células e comprometimento imunonutricional. Além disso, em câncer gástrico, a perda muscular acelerada no pós-operatório agrava significativamente o prognóstico, reduzindo a sobrevida global e livre de doença. De modo semelhante, em pacientes com câncer colorretal não metastático, a presença de sarcopenia tanto no pré quanto no pós-operatório está relacionada à menor sobrevida e maior risco de recorrência tumoral, sendo sua persistência um importante marcador prognóstico negativo. **DISCUSSÃO:** A análise dos dados evidencia que a sarcopenia não apenas reflete o estado nutricional e funcional do paciente, mas também atua como marcador de fragilidade sistêmica. Nesse sentido, sua presença compromete a capacidade de resposta ao trauma cirúrgico e à recuperação pós-operatória. Ademais, a perda muscular contínua após a cirurgia sugere a necessidade de intervenções precoces e estratégias multidisciplinares, incluindo suporte nutricional e reabilitação física. Assim, a avaliação da composição corporal deve ser incorporada à prática clínica como ferramenta prognóstica e de planejamento terapêutico. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que a sarcopenia constitui um importante fator preditor de desfechos desfavoráveis em cirurgias oncológicas, influenciando negativamente a morbidade, a recuperação e a sobrevida dos pacientes. Portanto, a identificação precoce e o manejo adequado dessa condição são essenciais para a otimização dos resultados clínicos e oncológicos.

PALAVRAS-CHAVE: Sarcopenia ; Cirurgia Oncológica ; pós operatório .

REFERÊNCIAS:

1. UCHIBORI, Atsuki; OKADA, Satoru; SHIMOMURA, Masanori; FURUYA, Tatsuo; NAKAZONO, Chiaki; NISHIMURA, Tomoki; INOUE, Masayoshi. Clinical impact of preoperative sarcopenia and immunonutritional impairment on postoperative outcomes in non-small cell lung cancer surgery. *Lung Cancer*, [S.l.], 2024. DOI: 10.1016/j.lungcan.2024.108004.
2. LI, Xiaolong; DING, Ping'an; WU, Jiayang; WU, Haotian; YANG, Peigang; GUO, Honghai; TIAN, Yuan; MENG, Lingjiao; ZHAO, Qun. Preoperative sarcopenia and



postoperative accelerated muscle loss negatively impact survival after resection of locally advanced gastric cancer. *BMC Cancer*, [S.l.], 2025. DOI:

10.1186/s12885-025-13674-3.

3. LEE, Jeehye; CHO, Jung Rae; KIM, Duck-Woo; YANG, In Jun; SUH, Jung Wook; OH, Heung-Kwon; KANG, Sung-Bum. Clinical impact of preoperative and postoperative sarcopenia on oncological outcomes in non-metastatic colorectal cancer. *Colorectal Disease*, [S.l.], 2022. DOI: 10.1111/codi.16439.